

Турбуватися про те, як вакцини проти COVID-19 можуть вплинути на репродуктивне здоров'я – це нормально. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань) рекомендують вакцинацію проти COVID-19 усім людям віком від 6 місяців, включно з тими, хто зараз намагається завагітніти або може завагітніти в майбутньому. Наразі не існує жодних доказів, що через вакцини, зокрема вакцини проти COVID-19, виникають проблеми з фертильністю зараз чи в майбутньому.

Деякі читачі можуть почувати себе вразливими до тем, охоплених у цьому документі, через проблеми з фертильністю в минулому, історичну травму через расистське ставлення до людей із кольором шкіри, відмінним від білого, або загалом ігнорування скарг на здоров'я серед жінок, трансгендерних чоловіків і жінок, гендерно неконформних людей у медичній сфері.

Нижче наведено відповіді на деякі поширені запитання про вакцини проти COVID-19 і репродуктивне здоров'я.

Запитання. Чи вплине вакцина проти COVID-19 на мою здатність мати дітей?

Відповідь. Не існує жодних доказів, що через вакцини, зокрема вакцини проти COVID-19, виникають проблеми з фертильністю, незалежно від статі. Вакцини взаємодіють з імунною системою вашого організму, щоб боротися з коронавірусом, і не впливають на репродуктивні органи. Під час клінічних випробувань вакцин проти COVID-19 і у великому проспективному дослідженні пар, які намагалися зачати дитину, частота настання вагітності була однаковою для тих, хто отримував вакцину проти COVID-19, і тих, хто її не отримував. Вакцини проти COVID-19 є безпечними й ефективними. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, Американська асоціація акушерів і гінекологів\)](#) і [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, Медична спільнота матері та плоду\)](#) рекомендують вакцинуватися від COVID-19 вагітним і тим, хто планує вагітність, а також у період лактації.

Перейдіть за цим посиланням, щоб почути від доктора LaSalle, чому рекомендується вакцинація від COVID: [Fertility and COVID-19 Vaccines \(Фертильність і вакцини проти COVID-19\) – YouTube](#)

Запитання. Чи вплине вакцина на мій менструальний цикл?

Відповідь. Частина вакцинованих проти COVID-19 осіб повідомили про зміни в менструальному циклі після вакцинації, як-от триваліші менструації, коротші інтервали між ними або сильніша кровотеча, ніж зазвичай. [У дослідженні 2022 року](#) було виявлено, що в осіб з менструальним циклом, які отримали вакцину проти COVID-19, тривалість менструального циклу збільшилася менше ніж на один день під час введення доз. Зміщення циклу на один день вважається нормальним діапазоном коливань менструальних циклів. Незважаючи на ці можливі тимчасові зміни в менструальному циклі, **немає доказів, що вакцини проти COVID-19 викликають проблеми з фертильністю.** Зміна циклу може вплинути на час настання овуляції. Людям, які використовують природне планування сім'ї та інші методи, засновані на відстеженні циклу, може бути складніше точно визначити час овуляції та уникнути вагітності чи запланувати її. Поговоріть із лікарем, щоб дізнатися більше про свій цикл і планування сім'ї.

Запитання. Чи може вакцина проти COVID-19 впливати на засоби контрацепції?

Відповідь. За даними Planned Parenthood, немає жодних доказів, що вакцина проти COVID-19 впливає на ефективність засобів контрацепції. Наразі немає повідомлень від вакцинованих осіб про те, що їхні засоби контрацепції втратили ефективність після отримання вакцини. Хоча є повідомлення про зміни менструального циклу, однак такі зміни не впливають на ефективність контрацептивів. Ці зміни можуть спричинити труднощі з відстеженням менструальних циклів і періодів овуляції. Людям, які використовують природні методи контрацепції, як-от метод інформування про фертильність, може бути важко визначити, коли в них овуляція. Існують засоби, які можуть допомогти людям відстежувати період овуляції. Рекомендуємо проконсультуватися з лікарем, щоб дізнатися більше про можливі варіанти для вас.

Запитання. Чи може вакцина впливати на сперму та/або викликати імпотенцію?

Відповідь. На сьогодні немає жодних доказів, що будь-які вакцини, включно з вакцинами проти COVID-19, викликають у людей із чоловічими репродуктивними органами проблеми з безпліддям або імпотенцією. У [нешодавньому невеликому дослідженні за участю 45 здорових чоловіків](#), які отримали [вакцину проти COVID-19 на основі мРНК](#), досліджували характеристики сперми, як-от кількість і рух сперматозоїдів, до вакцинації та після неї. Дослідники не виявили істотних змін у цих характеристиках сперми після вакцинації. З іншого боку, [в одному дослідженні](#) було виявлено, що інфекція COVID-19 може бути пов'язана зі зниженням фертильності чоловіків протягом 60 днів після інфікування. Підвищена температура внаслідок будь-якої хвороби, що також є поширеним симптомом COVID-19, потенційно може спричинити короточасне зниження вироблення сперми. Хоча висока температура може бути побічним ефектом вакцинації від COVID-19, наразі немає доказів, що вона впливає на вироблення сперми. Якщо у вас з'являться сумніви, поговоріть із лікарем.

Запитання. Чи впливає вакцина на процедуру ЕКЗ (екстракорпоральне запліднення)?

Відповідь. Немає доказів того, що вакцина проти COVID-19 впливає на результати лікування людей, які проходять процедуру ЕКЗ. Дослідження не виявили впливу мРНК-вакцини проти COVID-19 на показники успішного проведення ЕКЗ. В одному [дослідженні](#) не виявлено суттєвих відмінностей у реакції на стимуляцію яєчників, якості яйцеклітин, розвитку ембріона або результатах вагітності вакцинованих і невакцинованих пацієнтів. Вакцини проти COVID-19 не впливають на фертильність і не створюють додаткових труднощів для тих, хто вже намагається завагітніти. Багато вакцин безпечно вводяться на регулярній основі як під час вагітності, так і до неї, наприклад вакцини проти грипу, правця та дифтерії. Вакцина проти COVID-19 рекомендована всім людям віком від 6 місяців, зокрема тим, хто намагається завагітніти.

Запитання. Чи може вакцина проти COVID-19 спричинити викидень?

Відповідь. Ні, вакцина проти COVID-19 безпечна для застосування до, під час і після вагітності. Немає жодних доказів того, що вакцинація проти COVID-19 підвищує ризик викидня. Підвищення показників викиднів серед осіб, вакцинованих від COVID-19, не виявлено. Частота викиднів вища, ніж люди вважають. Приблизно [від 10 до 20 відсотків вагітностей](#) закінчуються викиднем. У деяких людей, які зробили щеплення, може статися викидень, але це не пов'язано з вакциною – викидень може статися незалежно від статусу вакцинації. Фактично, люди, у яких на ранніх етапах вагітності розвивається важка форма захворювання на COVID-19, мають вищий ризик викидня. Вакцинація – це найкращий захист від COVID-19 для вас і вашої дитини.

Джерела інформації

Centers for Disease Control and Prevention, «COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby». 2022. Доступ за посиланням: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, «COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care». 2022. Доступ за посиланням: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric–Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, «Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy». 2022. Доступ за посиланням: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, «Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy». 2022. Доступ за посиланням: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

Завжди консультируйтесь з довіреним лікарем перед прийняттям рішень щодо вашого здоров'я.