

COVID-19 和 懷孕



如果您已懷孕，則您可能因 COVID-19 而造成嚴重疾病的風險更大。以下是在懷孕期間保持健康，以及避免感染 COVID-19 的一些溫馨小貼士：



向醫療服務提供者諮詢如何在懷孕期間保持健康和照顧好自己的相關事宜。如果您沒有醫療服務提供者，請致電當地的社區醫療中心或衛生部門。



盡可能地避免與他人在一起。當您與他人在一起時，請保持至少 6 英尺 (2 米) 的距離並佩戴口罩。



如果您出現以下情況，請撥打 911：

- 呼吸困難 (超出孕期正常現象的範圍)
- 胸部持續疼痛或有壓迫感
- 突然意識模糊
- 無法回應他人
- 嘴唇或臉色發青



趕赴您所有的產前護理約診。



確保您有至少 30 天的藥物供應量。

