

COVID-19 e a gravidez



Se você estiver grávida, você pode correr um risco maior de desenvolver a forma grave da COVID-19. Abaixo, apresentamos algumas dicas de como você pode se manter saudável e evitar o contágio por COVID-19 durante a sua gravidez:



Fale com o seu médico sobre como se manter saudável e se cuidar durante a gravidez. Se você não estiver em contato com um médico, ligue para o centro de saúde da sua comunidade local ou para o departamento de saúde.



Evite ao máximo frequentar ambientes com outras pessoas.

Se você passar tempo com outras pessoas, mantenha uma distância de dois metros e use máscara.



Ligue para 911 se você apresentar:

- Dificuldade para respirar (mais do que o normal para você durante a gravidez)
- Dor constante ou sensação de pressão no peito
- Confusão mental repentina
- Incapacidade de responder às pessoas
- Lábios ou rosto azulados



Vá a todas as suas consultas de cuidado pré-natal.



Certifique-se de ter um estoque de medicamentos para durar por pelo menos 30 dias.

Durante o último mês de sua gravidez, tome cuidados extras para se manter isolada de outras pessoas.

Se precisar frequentar ambientes com outras pessoas, use máscara e mantenha uma distância de dois metros.