



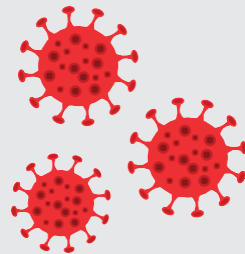
ሲጋራ ማጨስ / ጭስ መሰብ እና ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ለሰምባዎ በሽታን እንዲከላከል አቅም ይስጡት

የእርስዎን ተጋላጭነት እንዴት ሊጨምር ይችላል?

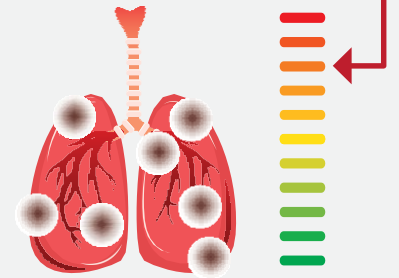
- ማጨስ / ጭስ መሰብ / ካናቢስ / ትንባሆ መውሰድ
- ሰንባን ይጎዳል
 - የሰውነትን የበሽታ መከላከል አቅምን ይጎዳል



ኮቪድ-19 ተጋላጭነት



ኢንፌክሽን **↑ የበዛ ይሆናል**



ማጨስ እንዲያቆሙ እንረዳዎታለን

WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

 1-800-QUIT-NOW

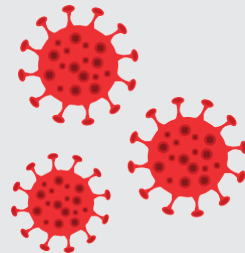
SMARTPHONE APP

 doh.wa.gov/quit

- ማጨስ ወይም ጭስ መሰብ ሲያቆሙ ሰንባዎ ጤነኛ ይሆናል የሰውነትዎን በሽታ የመከላከል አቅም ይጨምራል



ኮቪድ-19 ተጋላጭነት



ኢንፌክሽን **↓ ያነሰ ይሆናል**

