

Recursos a su alcance

■ Línea de Family Health

Su conexión para recursos de cuidado de salud, salud bucal, nutrición y otros recursos para usted, su niño y su familia.

Tel: 1-800-322-2588

www.parenthelp123.org/es/

■ Programa de Acceso a Servicios y Alcance Comunitario

Recursos y servicios en el condado de King .

Tel: 1-800-756-5437

www.kingcounty.gov/depts/health/locations/health-insurance/access-and-outreach/spanish.aspx

■ Red 2-1-1 Informativa de Washington

Un número de teléfono fácil de recordar para que las personas pidan información sobre recursos y servicios de salud.

Tel: 2-1-1

<http://win211.org/es/>

■ Seattle Children's

El Centro para Niños con Necesidades Especiales de Seattle Children's tiene información y herramientas para los padres de familia.

Tel: 206-987-3736

<http://cshcn.org/espanol/>

■ Washington State Medical Home Partnership Project

Proveedores de salud, familias y comunidades trabajando juntos para beneficio de los niños y adolescentes con necesidades especiales de salud.

Tel: 206-685-1279

<http://medicalhome.org/about/spanish/>

Servicios Dentales

■ Neighborcare Health

Ofrece una variedad de servicios de salud y servicios dentales para niños y adultos en el área metropolitana de Seattle.

Tel: 1-206-448-3110

www.neighborcare.org/clinics

■ Family Health Centers

Ofrece una variedad de servicios de salud y servicios dentales para todas las edades en el condado de Okanogan.

Tel: 1-800-660-2129

www.myfamilyhealth.org/hom

■ Sea Mar Community Health Centers Clínica de la Comunidad

Asistencia médica de calidad y servicios humanos. Ofrecen una gran variedad de servicios de salud, incluye servicios dentales.

www.seamar.org/index_es.php

■ Senior Services en español

Todo tipo de servicios para adultos de 65 años de edad en adelante, incluye servicios dentales, de cuidado de salud e intérprete.

Tel: 1-888-435-3377

www.seniorservices.org/espanol/Serviciosdesalud.aspx



DOH 340-179 July 2016

Para personas discapacitadas, este documento está disponible para su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).

Salud bucal bebés de 0 a 11 meses



Tarjeta de promoción de la salud bucal (6 de 13)

La enfermedad dental sigue siendo el problema crónico #1 en niños.



Los primeros dientes de leche crecen usualmente antes del año.

Comience a limpiar la boca de su bebé al nacer para **limitar los gérmenes** que causan las caries.

Limpie las encías de su bebé con un paño **húmedo después** de cada alimentación.

Cuando los dientes sean visibles, límpieselos con un paño húmedo o con un cepillo de dientes pequeño y de cerdas suaves; utilice una **pizca de pasta dental con fluoruro** del tamaño de un grano de arroz.

Levante los labios de su bebé para cepillar la base de las encías y detrás de los dientes. Hágalo dos veces al día, después del desayuno y antes de irse a dormir.

Un bebé que de costumbre duerme mientras chupa una mamila con leche, fórmula o jugo puede tener caries. **Llene las mamilas con agua solo** a la hora de la siesta y al irse a dormir.

Si su bebé usa chupón, no le ponga miel ni azúcar. **Limpie el chupón solo con agua.**

Lleve a su bebé a un dentista al cumplir el año de edad o antes si su bebé ya tiene dientes.

Entre comidas llene una taza entrenadora (anti-derrame) **solo con agua** (no leche, fórmula o jugo). Evite el uso frecuente o prolongado de este tipo de tazas.

Alrededor de una vez por mes levante el labio de su bebé y busque, cerca de la línea de las encías, puntos blancos o café sobre la cara anterior y la posterior de los dientes. Visite a un dentista si nota cualquier tipo de cambio en los dientes de su bebé.

Las madres y las personas al cuidado de niños pueden pasarle a los pequeños los gérmenes causantes de caries a través de la saliva. No comparta tazas o utensilios para comer, ni alimentos previamente masticados, ni ponga el chupón en su boca antes de dárselo al bebé.

Su dentista o médico pueden recomendar gotas o barniz con fluoruro si su bebé está en riesgo de tener caries.