

ትምባሆ እና ኤሌክትሮኒክ ሲጋራ መሳብ 21

21 ሕገ ነው



ዕድሜያቸው ከ 18-20 ዓመት የሆናቸው ወጣቶች ስለ አዲሱ ሕግ ሊያውቁቸው የሚገቡ አንዳንድ ነገሮች እነዚህ ናቸው፡-

ዕድሜዎ 18 ነው እና የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ አጨሳለሁ። በአሁኑ ጊዜ ሲጋራ ወይም የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ የሚያጨሱ የ18-20 ዓመት ወጣቶች ምን ያጋጥማቸዋል? 🤔



ዕድሜህ ከ21 ዓመት በታች ከሆነ፣ ከ18 ዓመትህ ጀምሮ ስትገዛ የነበረ ቢሆንም፣ ከጃንዋሪ 1/2020 ጀምሮ የትምባሆ ወይም የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ ውጤቶችን ከሱቆች መግዛት በሕግ የተከለከለ ነው። ይህ ሕግ ለግዥ፣ ለመያዝ ወይም ለመጠቀም የተጣለውን ቅጣት አይቀይርም። ዕድሜህ 17 ዓመት ወይም ከዚያ በታች ከሆነ፣ ለግዥ፣ ለይዘታ ወይም ለመጠቀም የገንዘብ ቅጣትና ሌላ ቅጣት ይጠበቅሃል።



ከ21 ዓመት በታች፡- በአሁን ጊዜ መደብሮች የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ መሳሪያዎች፣ ኢ-ፊሳሽ ወይም ፖድስ ለአንተ መሸጣቸው ሕገ ወጥ ሆኗል።



ከ21 ዓመት በላይ፡- መደብሮች የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ መሳሪያዎች፣ ኢ-ፊሳሽ ወይም ፖድስ መሸጥ የሚችሉበት አዲሱ በሕግ የተቀመጠ ዕድሜ።



ከ21 ዓመት በታች፡- ከዚህ በኋላ፣ መደብሮች የሚከተሉትን ምርቶች ለአንተ እንዳይሸጡ በሕግ ተከልክሏል፡- ሲጋራ፣ ጭስ አልባ ትምባሆ፣ ሲጋሮች፣ የሚሟሙ፣ ሮል ዮር አውን፣ ሁካ እና የፒፓ ትምባሆ፣ ኒኮቲን ጄሎች



ከ21 ዓመት በላይ፡- መደብሮች የሚከተሉትን ምርቶች መሸጥ የሚችሉበት አዲሱ በሕግ የተቀመጠ ዕድሜ፡- ሲጋራ፣ ጭስ አልባ ትምባሆ፣ ሲጋሮች፣ የሚሟሙ፣ ሮል ዮር አውን፣ ሁካ እና የፒፓ ትምባሆ፣ ኒኮቲን ጄሎች

Washington ይህን አዲስ ሕግ ያወጣው ለምንድን ነው? 🤔



ትምባሆ ከመጠቀም ጋር በተያያዙ የጤና ችግሮች ምክንያት በየዓመቱ ከ8,000 በላይ የ Washington ነዋሪዎች የሚሞቱ ሲሆን አብዛኛዎቹ ማጨስ የሚጀምሩት ከ 21 ዓመታቸው በፊት ነው። ይህ ሕግ ወጣቶችን ከትምባሆና ኤሌክትሮኒክ ሲጋራ አጠቃቀም ጋር ከተያያዙ የጤና ችግሮች ለመጠበቅ ያግዛል።

ትምባሆ የሚጠቀሙ ሰዎች፡-



በ 25 እጅ
በሳምባ ካንሰር የመያዝ ዕድላቸው በ 25 እጅ ይበልጣል።



በ 12 እጅ
በሳምባ ነክ በሽታ የመያዝ ዕድላቸው በ12 እጅ ይበልጣል።



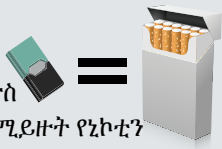
2-4 እጅ
በልብ በሽታ ወይም በስትሮክ የመጠቃት ዕድላቸው 2-4 እጅ ይበልጣል።

የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ ማጨስ ሲጋራ ማጨስን ለማቆም እንደማያግዝ የተረጋገጠ ሲሆን፣ ብዙ ሰዎችም ከሲጋራ በተጨማሪ ኤሌክትሮኒክ ሲጋራም ይሰባሉ። ኢ-ፊሳሾች ኒኮቲን እና የሳምባ በሽታ የሚያስከትሉ ንጥረ ነገሮችን በውስጣቸው ሊይዙ ይችላሉ። በታዳጊ ልጆች ላይም የመመረዝ ስጋትን ያስከትላሉ።

30%
Washington ውስጥ ከሚገኙ የመጨረሻ ዓመት የ2ኛ ደረጃ ተማሪዎች መካከል 30 በመቶ የሚሆኑት በ2018 የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ ሰበዋል።



100%
የ JUUL ፖድስ 100 በመቶ የሚይዙት የኒኮቲን መጠን አንድ ፓኬት ሲጋራ ከሚኖረው መጠን ጋር ተመጣጣኝ ነው።



????
ኢ-ፊሳሾች የማይታወቁ ኬሚካሎችና ውህድ ነገሮችን ሊይዙ ይችላሉ።



ትምባሆ እና ኤሌክትሮኒክ ሲጋራ መሳብ 21

21 21 ሕጉ ነው



ዕድሜያቸው ከ 18-20 ዓመት የሆናቸው ወጣቶች ስለ አዲሱ ሕግ ሊያውቁቸው የሚገቡ አንዳንድ ነገሮች እነዚህ ናቸው፡-

በአካባቢዬ የሚገኝ መደብር የእኔን ደንበኝነት ከፈለገ ለእኔ መሸጡን ሊቀጥል ይችላል። 😊



ሕጉ ስለሚከለክላቸው ሊሸጡልህ አይችሉም። ዕድሜው ከ21 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች የትምባሆ ወይም የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ ምርቶችን መሸጥ ከባድ ጥፋት በመሆኑ የወንጀል ክስ፣ የገንዘብ ቅጣት ወይም ሁለቱንም ሊያስከትል ይችላል። ፀሐፊዎችና የመደብር ባለቤቶች ሕጉን መከተል አለባቸው።



አሁን የኤሌክትሮኒክ ሲጋራ እስባለሁ፣ ግን ለማቆም ልፈልግ እችላለሁ። ይህን እንዴት ማድረግ እችላለሁ? 😊



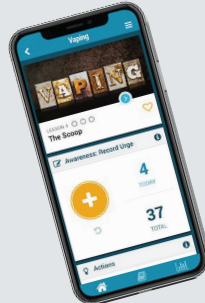
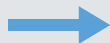
ወደ doh.wa.gov/quit ይግቡ። በትምባሆ እና በኤሌክትሮኒክ ሲጋራ ምርቶች ውስጥ ያለው ኒኮቲን እንደ ኮከይን ወይም ሄሮይን እጅግ ሲበዛ ሱስ አስያዥ መሆኑን ያስታውሱ። ትምባሆን በሚገባ ለማቆም በርካታ ሙከራዎች ማድረግ የሚያስፈልገውም በዚህ ምክንያት ነው። ይሁን እንጂ፣ ሰዎች ለማቆም በሞከሩ ቁጥር በቀጣዩ ሙከራቸው ስኬታማ የመሆን ዕድላቸውም ይጨምራል።

ለማቆም የሚያግዝዎት መተግበሪያ ማውረድ ይችላሉ፤ ስለሌሎች አማራጮችም ማወቅ ይችላሉ፡-

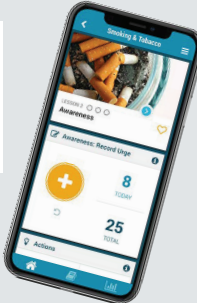


ከ ለማቆም ከሚረዳ አሰልጣኝ ጋር ይነጋገሩ። ለ ለ Washington State Tobacco Quitline (የዋሺንግተን ግዛት የትምባሆ ማቆሚያ የስልክ መስመር) ይደውሉ ወይም በ quitline.com ላይ ይመዝገቡ።

WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
1-800-784-8669 | quitline.com



ከላይ ያለውን QR ኮድ ስካን አድርግ



መተግበሪያውን ከመሰብሰብ የራስ አገዝ ማቴሪያሎችና እንደ Quitline ካሉ የምክር አገልግሎት ግብዓቶች በተጨማሪ፣ መድሃኒትና ሌሎች የማቆሚያ ግብዓቶችን ማግኘት ይችላሉ። ይህን ይጎብኙ፡ doh.wa.gov/quit