

COVID-19 အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ် ဆေးဆို့သည်မှာ အဘယ်နည်း။

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကပ်ညှိခြင်းနှင့် လူ့ဆဲလ်များအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းမှ ပိတ်ဆို့ရန် ထုတ်ထားသော ဆေးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို ရောဂါတွေကနေ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။



အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက် လူများသည် COVID-19 မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ရန်အတွက် ထိတွေ့မှုမတိုင်မီ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်-

- ကိုယ်အလေးချိန် အနည်းဆုံး 88 ပေါင် (40 ကီလိုဂရမ်)။
- လက်ရှိ COVID-19 ကူးစက်မခံရသေးခြင်း
- အလယ်အလတ်မှ ပြင်းထန်စွာ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းမှုရှိခြင်း
- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးရန် သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက မထောက်ခံခြင်း

မကြာသေးမီက COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးခဲ့ပါက COVID-19 အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေး ကိုအသုံးပြုနိုင်ပါသလား။

ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးမှ သင့်ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအား တုံ့ပြန်မှုကို လျော့ချပစ်နိုင်သည်။ ဤကြိုတင်ဆေးကုသမှုကိုခံယူရန် သင်၏ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် အနည်းဆုံး နှစ်ပတ်စောင့်သင့်သည်။

ဘယ်လိုရယူနိုင်မလဲ။

ကြွက်သားအတွင်း နက်ရှိုင်းစွာ ထိုးဆေး (2) ကြိမ် (ကြွက်သားတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသော ဆေး) ကို သင်ရရှိပါမည်။

ဘယ်လောက်ကုန်ကျမလဲ။

ဖဒရယ် အစိုးရမှ ဤဆေးကို အခမဲ့ ထောက်ပံ့ပေးထားပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူတိုင်းသည် လူနာအတွက် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ပေးချေမှုနှင့်အတူ သင့်အာမခံပေးသူကို ပေးဆောင်ရမည့် စီမံခန့်ခွဲမှုအခကြေးငွေကို ကောက်ခံနိုင်ပါသည်။

