

# Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha kadib COVID-19 Tallaalkiisa: Waxa Waalidiinta iyo Dhalinyarada Da'yartu Ay tahay Inay ogaadaan

**Vaccinate WA**  
CovidVaccineWA.org

## Waa Maxay Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnuhu?

Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha iyo caabuqa xuubka ku wareegsan wadnuhu waa erey-bixin loogu talagalay qeexida caabuqa ku dhaca muruqyada wadnaha, ama dahaadhka dibadda ee ku yaala wadnaha. Calaamadaha guud waxa ku jira shaf xanuun, adkaanta neefsashada, iyo garaaca wadnaha oo aan caadi ahayn. Nidaamka difaaca jidhka ayaa mararka qaarkood sababa caabuqan isaga oo ka jawaabaya in fekshan kaaso, ay ka mid tahay feyrasyada.

## Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnuhu maaha mid aad u caan ah sidoo kale waxyeeladiisu waa mid marar dhif ah keenta dhimasho.

Waxa jira in ka yar 200,000 oo kiis oo ah Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha guddaha dalka Mareykanka sannad kasta, in ka yar 2% ayaa u dhimata. Intii lagu jiray tijaabada caafimaad ee tallaalka in ka badan 3,000 oo carruur ah da'dooduna u dhaxayso 5 ilaa 11, ayaa aan lagu sheegin warbixintooda in ay ka qaadeen Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha kadib qaadashada tallaalka.



- Caan kuma aha in uu noqdo mid faafa
- Inta badan kiisasku waa kuwo aad u fudud
- Daaweyntu badanaa waa qaddar yar, waxayna diirada saartaa maareynta calaamadaha (daawo iyo nasasho)

## Ma jiraa xidhiidh kala dhexeeya tallaalka COVID-19?

Inkastoo ay tahay mid dhif ah, cadaymuhu waxay muujiyeen xidhiidh ka dhexeeya tallaalka mRNA COVID-19 iyo Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha/caabuqa xuubka ku wareegsan wadnaha. Caabuqa COVID- 19 ayaa sidoo kale sababa Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Xarumaha Xakamaynta iyo Kahortagga Cudurrada) ayaa shaacisay [daraasad ku saabsan Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha kadib faafaha COVID-19 caabuqiisa](#), kaasoo ah mid ka badan kadib qaadashada tallaalka COVID- 19. Ma jiraan wax dhimasho ah oo ka timi Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha ee uu sababay COVID-19 ka tallaalkiisu dalka Mareykanka guddihiisa.

## Waa maxay tilmaamaha iyo calaamadaha ay tahay in aan ka digtoonaado kadib tallaalka?

Kiisasku badanaa waxay ku dheceen ragga dhalinyarada ah iyo da'yarta qaangaadhay. Calaamadaha ayaa u muuqda badanaa kuwo yimaada kadib kuurada labaad.

CDC waxay soo jeedinaysaa in dhowaan dadkii la tallaalay ay raadsadaan daryeel caafimaad haddii ay la kulmaan in kamid ah calaamadaha kadib istallaalka, gaar ahaan inta lagu jiro toddobaadka koowaad kadib tallaalka:



- Shaf xanuun
- Neefta oo kugu yaraata
- Dareenka in aad leedahay wadne garaac-degdeg ah, lulumasho, ama wadne boodbood

Inta badan bukaanada leh Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha ama caabuqa xuubka ku wareegsan wadnaha ee helay daryeel ugana jawaab celiyay si fiican daawaynta ayaa dareemay ladnaansho degdeg ah. Bukaanadu waxay awoodaan badanaa inay ku noqdaan nolol maalmeedkoodii caadiga ahaa kadib marka calaamadahoodii roonaadeen. Kuwa laga helay Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha waa in ay la tashadaan dhakhtarkoodii Wadnaha kahor intaanay dib u bilaabin, hawlahoodii sida jimicsiga.

**Xasuusnow, waa caadi inaad yeelato waxyeelooyin yar-yar ama meel dhexaada inta lagu guddo jiro toddobaadka ugu horeeya kadib qaadashada noockasta oo tallaalka COVID-19 ah** sida xumadda, madax xanuunka, daalka, iyo xanuunka laabatooyinka/muruqa.

## Tallaalka ayaa wali ah dookha ugu wanaagsan.

Faa'iidooyinka ugu awooda badan ee uu leeyahay tallaalku ayaa aad uga badan suurtagalnimada khatareed ee waxyeelada falcelinta tallaalka, sida Caabuqa lakabka dhexe ee darbiga wadnaha. CDC du waxay sii wadaa [in ay ku taliso in qofwalba kaaso ah mid u qalma uu ahaada mid la socda xilliyada qaadashada tallaalka COVID-19 si aad isaga](#) ilaaliso COVID-19.