

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ВІД РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ



Вакцинуйтеся

Ваш найліпший захист від респіраторних захворювань



Мийте руки

Часто мийте руки з милом і водою

Грип, COVID-19 і РСВ

- Грип, COVID-19 і РСВ (респіраторно-синцитіальний вірус) – це поширені респіраторні віруси, що розповсюджуються в цю пору року. Торік було зафіксовано велику кількість випадків зараження респіраторними інфекціями та госпіталізації з грипом, COVID-19 і РСВ. На щастя, існують вакцини, які допомагають захиститися від тяжкої форми перебігу хвороби, госпіталізації та смерті внаслідок згаданих респіраторних захворювань.
- Щоб якнайкраще захистити себе й близьких від тяжкого перебігу хвороби й смерті, слід щорічно робити щеплення вакциною проти грипу й отримувати всі потрібні дози вакцини проти COVID-19. Доступна як вакцина проти грипу, так і оновлена вакцина проти COVID-19 за 2023–2024 рр. Вони рекомендовані всім людям віком від 6 місяців. Якщо вам понад 60 років або ви зараз вагітні, імовірно, ви маєте право отримати щеплення вакциною проти РСВ. З'ясовано, що щеплення вакциною проти РСВ, отримане під час вагітності, захищає немовлят від тяжкого перебігу хвороби через зараження цим вірусом. Якщо мати не вакцинувалася під час вагітності, усім дітям віком до 8 місяців рекомендовано приймати препарат на основі антитіл до РСВ. Зверніться до сімейного лікаря, щоб дізнатися, чи варто вам вакцинуватися проти РСВ або отримати препарат на основі антитіл до РСВ для вашого немовляти.
- Для зручності щеплення проти грипу й COVID-19 можна отримати за один день. Однак важливо вакцинуватися проти обох захворювань якомога раніше. Якщо ви маєте право на отримання щеплення вакциною проти РСВ, обговоріть зі своїм лікарем можливість його отримання разом зі щепленнями іншими вакцинами.



Ізолюйтеся, якщо захворіли

Відстежуйте симптоми й приготуйтеся ізолюватися в разі хвороби



Носіть маску

в закритих приміщеннях, де є великі скупчення людей