



阿片類藥物處方

透過開具處方並監控變化解決阿片類藥物危機

為應對華盛頓州和全國範圍內的阿片類藥物危機，立法機關指示五個處方委員會制定並採納新的阿片類藥物處方要求。

Department of Health (衛生部) 與委員會合作提供華盛頓阿片類藥物處方要求相關的教育與外展事宜。

本頁附有提供者、患者和公眾的資訊。

背景

阿片類藥物危機

每年，我們州有數百人因阿片類藥物使用過量死亡，包括處方藥和其他麻醉劑，例如海洛因。該問題屬於公共健康危機。很多使用過量阿片類藥物但倖存下來的人，之後依然需要使用處方阿片類藥物。2016年10月，州長 Jay Inslee 發佈行政命令，將阿片類藥物濫用稱為「具有毀滅性且危及生命的醫療狀況」。他在行政命令中呼籲大家行動起來，控制阿片類藥物的誤用和濫用。

立法回應

2017年，[立法機關通過了一條法律](#)，該法律主要目的是改進阿片類藥物處方並監控處方。該法律要求五個醫療專業委員會採納處方阿片類藥物的新規定：

- Medical Commission (醫療委員會)
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery (骨科醫學和外科委員會)
- Nursing Commission (護理委員會)
- Dental Quality Assurance Commission (牙科品質保證委員會)
- Podiatric Medical Board (足病醫學委員會)

規則制定流程

- 五個委員會成立了阿片類藥物處方工作組，由五個委員會各派代表組成。來自 Pharmacy Quality Assurance Commission (藥房品質保證委員會) 的技術專家和多個醫療服務機構也都積極參與。
- 從 2017 年 9 月至 2018 年 3 月，該工作組在全州範圍內舉行會議，收集普通公民、疼痛患者、專業協會、社區領導人、醫療服務提供者和公眾健康合作夥伴的意見。
- 到 2018 年 3 月舉行的最後一次會議結束時，該工作組為每個委員會制定了一套樣板式規則，使他們得以針對其特定的專業量身定制並相應採納規則。
- 五個委員會額外舉行了會議來按需求量身定制規則，並批准規則草案的語言。他們於 2018 年夏天提交了個人規則建議方案。
- 全部五個委員會在 2018 年 8 月和 9 月期間舉行了公眾聽證會，並採納了建議的規則語言。

2017 年秋季 - 2018 年初春

- 工作組
- 制定了一套規則草案，旨在為每個專業提供一致的規則。

2018 年春季

- 委員會
- 修改並完善概念規則，以編撰其專業的語言草案。

2018 年夏季

- 委員會
- 接受書面意見、舉行公眾聽證會，並修改規則（如有需要）。

2018 年早秋

- Department of Health (衛生部)
- 部門審查所有委員會的所有建議語言。

2018 年晚秋

- Department of Health
- 向 Office of the Code Reviser (代碼修訂辦公室) 提交委員會的最終規則語言。

阿片類藥物處方工作組 工作組研討會材料

阿片類藥物處方工作組在全州範圍內舉辦了七個研討會，收集公民、社區領導人、醫療服務提供者和公眾健康合作夥伴的意見。以下是會議日期、會議材料和工作組在制定概念規則草案時用到的文件。

患者

針對患者和公眾的新處方規定資訊

每個人都應該得到適當的疼痛治療。阿片類藥物對疼痛治療有幫助，但也存在風險。在華盛頓州服用阿片類藥物治療疼痛的任何人士瞭解本州新處方要求至關重要。

新要求部分目標為減少處方阿片類藥物的誤用。它們也旨在保護所有患者（包括疼痛患者）的護理。這些規定不阻止適當的疼痛管理。

患者須知

Washington State Department of Health (華盛頓州衛生部) 擁有大量資源幫助患者瞭解新阿片類藥物處方要求。

- [慢性疼痛患者須知](#)
- [手術疼痛患者須知](#)
- [急性疼痛患者須知](#)
- [亞急性疼痛患者須知](#)

患者和公眾常見問題

什麼是阿片類藥物？

阿片類藥物是用於減輕疼痛的藥物種類。醫療服務提供者會開具阿片類藥物的處方以減輕中度到重度疼痛。這些受控物質包括可待因、芬太尼、羥考酮、美沙酮、氫可酮及嗎啡。

阿片類藥物資訊

Washington State Department of Health (華盛頓州衛生部) :

- 阿片類藥物處方
- 遵照指示服藥
- Washington Poison Center
- Washington State Drug Takeback Program (華盛頓州藥品回收計畫)

聯邦政府 :

- Centers for Disease Control and Prevention – 防止中毒的小貼士
- Drug Enforcement Administration

什麼是慢性疼痛？

慢性疼痛持續 12 週或以上。按此處瞭解慢性疼痛的詳細資訊 (PDF)。

什麼是急性疼痛？

急性疼痛持續最多六週。按此處瞭解急性疼痛的詳細資訊 (PDF)。

什麼是亞急性疼痛？

亞急性疼痛持續 6 到 12 週。按此處瞭解亞急性疼痛的詳細資訊。

我獲告知醫療服務提供者不能再開具阿片類藥物處方。這是真的嗎？

不是，新規定僅概述了醫療服務提供者在開具阿片類藥物處方時要遵循哪些必要條件。如果您有關於特定醫療服務需求方面的問題，請聯繫您的醫療服務提供者。

這些規定是否限制我的阿片類藥物藥量？

新規定為特定的疼痛護理類型設置處方限制。但是，當有文件證明臨床原因時，新規則也允許醫療服務提供者超過那些限制。

新的處方規則是否強制減少處方限制？

不是。新規定概述應該考慮減少處方限制的情況。如果您有關於減少處方限制的問題或疑慮，請與您的醫療服務提供者溝通。

如果我是慢性疼痛患者，使用大劑量阿片類藥物，並由新醫生接診，我會被要求減少當前的阿片類藥物劑量嗎？

不一定。如果您的阿片類藥物劑量保持穩定且不增加，並已表明遵守治療計畫的書面協定，且具有記錄的功能穩定性、疼痛控制或記錄的病情好轉情況，則您的新醫生可能獲免除強制性減少處方限制的要求，為期 90 天，以進行適當的治療評估。您的長期執業醫師會根據評估和患者的具體需求改變您的阿片類藥物處方。

如果我認為我沒有接受適當的護理，我可以聯繫誰？

您可以透過電子郵件或電話向 Department of Health 投訴。這是 Department of Health 的投訴和紀律處分程序。這是有關投訴流程的常見問題。

什麼是風險評估？

風險評估是幫助醫療提供者識別潛在的藥物濫用或誤用的工具。

根據新規定，我是否必須更換新的醫療服務提供者，以便獲得處方阿片類藥物？

不是。法律法規不要求您更換醫療服務提供者。您的醫療服務提供者無需停止為您提供服務。在特定情況下，您的醫療服務提供者可能會諮詢疼痛專家。

如果我在接受治療時，我的醫療服務提供者可以因為不想開具阿片類藥物處方而停止出診嗎？

任何提供者在沒有妥當通知病人被停止就診就停止出診是不合理的。也就是說，醫生可以選擇停止接診某一患者。

我是一名慢性疼痛患者。我的提供者繼續為我開具阿片類藥物處方的要求是什麼？

這取決於您的醫療服務提供者和您的護理和需求狀況。請與您的醫療服務提供者溝通。

- 提供者可能需要接受阿片類藥物處方的繼續教育。
- 提供者可能需要諮詢疼痛專家，或可能將您轉介給疼痛專家進行諮詢。
- 如果您的護理和疼痛狀況穩定，且您的藥物劑量不變，則您的醫療服務提供者可能只需要在您的病例中記錄該情況。

如果我是一名慢性疼痛患者，我是否將要轉介給疼痛專家？

不一定。這取決於您的醫療服務提供者、您的病史和您的護理計畫。

- 你可能要轉介給一名疼痛專家，或
- 您的醫療服務提供者會諮詢疼痛專家。
- 規定允許在特定情況下免除諮詢。

我必須更換止疼藥嗎？

法律法規不改變您的止疼藥或禁止您的醫療服務提供者開具止疼藥處方。這是您和您的醫療服務提供者之間的決定。

我需要安全存放我的阿片類處方藥嗎？

是的。請與您的醫療護理提供者溝通，瞭解如何保證您和您家人的安全。請查看下方關於阿片類處方藥儲存的詳細資訊

我如何處理未服用的阿片類藥物？

如要處理不必要的藥物，請向藥房諮詢您附近的回收點。如果您不能回收未用藥物，則將家居廢物或垃圾放進瓶子中，以其原裝的兒童防護和防水瓶子扔掉。請勿將其沖進馬桶。

您也可以訪問 www.doh.wa.gov/drugtakeback 查找該州發展中的新 Drug Takeback Program (藥品回收計畫)，該計畫也將有未使用藥物的相關資源。

如果我服用其他藥物會怎樣？

請告訴您的醫療服務提供者和藥劑師您服用的所有其他藥物。將止疼藥和其他處方藥和非處方藥一起服用是極具風險的。特定藥物在與阿片類藥物同時服用時會加強阿片類藥物的作用。如果您有一個以上的提供者，請確保他們都知道您正在服用的所有藥物。這包括任何維生素補充劑。

什麼是納洛酮？

納洛酮是用於治療麻醉藥物使用過量的麻醉攔截器。它能暫時消除阿片類藥物造成的影響，並經常在阿片類藥物使用過量的情況下用作救援藥物。請諮詢您的醫療服務提供者有關納洛酮的問題。

如果我有問題該聯繫誰？

請查看我們的聯繫我們網頁獲取聯繫方式。

其他患者資訊

獲得疼痛管理護理

- 如果您有一位主要的醫療服務提供者，請聯繫該提供者接受護理或轉診護理。
- 如果您沒有主要的醫療服務提供者，請聯繫您的健康保險公司。
- 如果您沒有醫療保險，請查明[如何購買保險](#)或致電 1-855-923-4633。

您的保險公司必須為您獲取疼痛管理護理。 如果您在獲取服務時有問題，請致電 1-800-562-6900 聯繫 Office of the Insurance Commissioner (保險監理專員辦公室)。

Medicare / 保險	Apple Health	透過 Apple Health 或私人保險獲取管理式護理計畫*
<p>保險：致電保險卡背面的電話號碼請求援助。如果您不知道如何聯繫您的保險提供者，請致電 1-800-562-6900。</p> <p>Medicare：致電保險卡背面的電話號碼請求援助。如果您不知道如何聯繫您的保險提供者，請致電 1-800-562-6900。</p>	<p>尋找提供者 致電 1-800-562-3022。</p> <p>Apple Health (Medicaid) 保險範圍</p> 	<p>透過 Apple Health 或私人保險獲取管理式護理計畫*。致電保險卡背面的電話號碼請求援助。</p> <p>*Amerigroup、Community Health Plan of Washington、Coordinated Care of Washington、Molina、United Healthcare Community Plan。</p>

預約就診

- 如果您有 Medicaid 保險，[請找到前往預約就診的交通方式](#)。

危機援助

- 如果您難以應付疼痛，並感覺絕望或心慌意亂，請致電 **National Suicide Prevention Lifeline (全國自殺預防生命線)**，電話為 **1-800-273-8255**。
- 如果您在金縣，請致電危機診所專線 1-866-789-1511。
- 華盛頓的每個縣都有危機診所。尋找您附近的[危機診所](#)。

- 如果您認為可能需要藥物濫用治療服務，請聯繫 [Washington Recovery Helpline \(華盛頓康復熱線\)](#)，電話為 1-866-789-1511。

欲獲取您區域的資訊和資源，請聯繫[當地公共衛生部門](#)。

戒斷問題：

- 如果您突然停止使用止疼藥，您可能會有戒斷症狀。戒斷會很艱難，但不會傷害您的身體。症狀包括嚴重焦慮、不安、噁心、腹瀉、肌肉疼痛或失眠。
- 如果您曾長時間服用苯二氮平類藥物，例如阿普唑侖、安定或阿替凡並突然停止服用，您可能會出現更嚴重，甚至危及生命的問題。
- 如果您的疼痛或戒斷症狀嚴重，請前往當地醫院急診科或緊急護理診所。
- 如果您有其他問題，請聯繫您的醫療服務提供者。

Washington State Department of Health Resources (華盛頓州健康資源部)

- [Washington State Department of Health \(華盛頓州衛生部\) 阿片類藥物處方頁](#)
- [遵照指示服藥](#)

其他州和聯邦資源

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention- 防止中毒的小貼士](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

聯繫我們

向我們發送電子郵件：OpioidPrescribing@doh.wa.gov

Washington Medical Commission (華盛頓醫療委員會)

Medical.commission@doh.wa.gov

360-236-2750

[網站](#)

Nursing Care Quality Assurance Commission (護理品質保證委員會)

Nursing@doh.wa.gov

360-236-4703

[網站](#)

Board of Osteopathic Medicine and Surgery (骨科醫學和外科委員會)

Osteopathic@doh.wa.gov

360-236-4766

[網站](#)

Dental Quality Assurance Commission (牙科品質保證委員會)

Dental@doh.wa.gov

360-236-4893

[網站](#)

Podiatric Medical Board (足病醫學委員會)

Podiatric@doh.wa.gov

360-236-4941

[網站](#)

Prescription Monitoring Program (PMP , 處方監控計畫)

Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov

360-236-4806

[網站](#)

Pharmacy Quality Assurance Commission (藥房品質保證委員會)

Wspqac@doh.wa.gov

360-236-4946

[網站](#)

客服呼叫中心

hsqa.csc@doh.wa.gov

電話 : 360-236-4700

[網站](#)

P.O. Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

要想透過電子郵件獲得阿片類藥物處方的重要資訊，請在頁面底部選擇綠色「Subscribe (訂閱)」按鈕。