



기침을 할 때는 가립시다



기침 또는 재채기를 할 때는 휴지로 입과 코를 가리거나

또는

손이 아니라 소매자락 윗부분에 합시다.



사용한 휴지는 휴지통에 버립니다.



기침이나 재채기를 하는 사람들은 다른 사람들을 보호하기 위해 외과용 마스크의 착용을 요청 받을 수도 있습니다.



비누와 물로 손을 씻거나

또는

알코올 성분의 손 전용 세제로 깨끗이 닦읍시다.



워싱턴주 보건국

P.O. Box 47890
Olympia, Washington
98504-7890

www.doh.wa.gov

1-800-525-0127

손을 깨끗이 씻읍시다

기침, 재채기 후에는.