



Materiales radioactivos

Una de las fuentes posibles de exposición a la radiación es una “bomba sucia”. Una bomba sucia es un pequeño dispositivo explosivo que contiene materiales radiactivos. La explosión en sí de una bomba de este tipo es más peligrosa que los materiales radiactivos que puede diseminar. Durante cualquier evento que libere radiación, la mejor protección es seguir las recomendaciones de las autoridades.

Permanezca dentro de su casa

- Permanezca dentro de su casa u oficina a menos que las autoridades le indiquen que debe evacuar el lugar. Cierre las ventanas, apague la calefacción o el aire acondicionado y permanezca cerca de la parte central del edificio. Una vez que ha pasado la explosión inicial, los materiales radiactivos se pueden diseminar en el humo y los residuos que hay en el aire. Si permanece en el interior de la casa, esto reduce cualquier exposición potencial a materiales radiactivos llevados por el aire. Si hay un sótano en su casa, vaya allí.

Escuche la radio

- Cuando se entere de que se ha producido una emisión de material radiactivo en el área cercana a donde usted se encuentra, ya sea de forma accidental o intencional, sintonice la red de información de emergencia en la radio para obtener instrucciones. Las entidades gubernamentales le informarán sobre cómo protegerse. Tenga a mano una radio que funcione a pilas en caso de que se produzca un corte del suministro eléctrico en la zona.

Siga las instrucciones

- La mejor manera de evitar la exposición a la radiación es hacer lo que los expertos aconsejan. Si se le indica que debe evacuar la zona, hágalo de inmediato. Lleve consigo los artículos que necesite en caso de que la ausencia sea prolongada como, por ejemplo, medicamentos y ropa. Escuche las noticias para saber cuál es la ubicación de la nube radiactiva. Incluso si la nube ya ha pasado, es posible que la contaminación por radiación haya caído a la tierra y los expertos le aconsejarán sobre la mejor manera de abandonar el área de forma segura.

Si sospecha que está contaminado

- Si piensa que ha estado expuesto a materiales radiactivos, debe quitarse cuidadosamente la ropa externa y colocarla en una bolsa de plástico; luego, tome una ducha caliente para enjuagar cualquier resto de material radiactivo. Coloque la bolsa sellada en una habitación que esté alejada de donde está la gente.

Busque ayuda en caso de que sea necesario

- Muy pronto habrá centros de atención especializada. Si todavía no existe ningún centro, vaya a una estación de policía o de bomberos ubicada fuera del área afectada. Si estaba cerca del lugar donde se produjo la explosión o cree que estaba en el camino que siguió la nube, dígaselo al personal del centro de asistencia.

Tenga cuidado con lo que come

- Evite el consumo de leche fresca o frutas o vegetales cultivados en el área afectada. Espere hasta que el Departamento de Salud anuncie que no hay peligro en consumir productos agrícolas y lácteos. No hay ningún inconveniente en consumir leche, frutas y vegetales que se hayan comprado o cosechado antes de la emisión de radiación y se hayan almacenado en el interior. Los alimentos enlatados o en bolsas se pueden consumir sin problemas. Asegúrese de lavar bien todos los envases antes de abrirlos.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Sitio web:
www.doh.wa.gov

Más información en
inglés:
360-236-4027
(800) 525-0127