ကလုာ်ဒီးကလုာ်ဒူဉ်အပီးအလီ

WIC လိဉ်ဘဉ်ပဝဲ လၢကဒုးနဲဉ်ဖျါ ကလုာ်ဒီးကလုာ်ဒူဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်အဂီၢ်နူဉ်လီၤ.

ပစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲအံၤ လၢကမၤလိတၢ်ဘဉ်ဃး ပှၤလၢ The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, တၢ်အီဉ်မၤပှဲၤထီဉ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤလၢပိာ်မုဉ်, ဖိသဉ်အိဉ်ဖျဲဉ်သီ, ဖိသဉ်ဆံး) တိစၢၤမၤစၢၤတဖဉ်အဂီၢ်နူဉ်လီၤ. အဝဲအံၤ တဘဉ်ဒိဘဉ်ထံး နတၢ်ကြၢးတၢ်ဘဉ် မ့တမ့ၢ် နတၢ်နုာ်လီၤအိဉ်ဆိးလၢထံကီၢ်အပူၤ အတၢ်အိဉ်သးနူဉ်ဘဉ်.

WIC ပှၤမၤတၢ်ဖိ ကသံကွၢ်နၤ တၢ်သံကွၢ်ခံမံၤလၢလာ်အံၤနူဉ်လီၤ -

1. **နဆိကမိဉ်လၢ နနီၢ်ကစၢ်/နဖိနူဉ် မ့ၢ်ပှၤစပ့ဉ်ဖိ မ့တမ့ၢ်ပှၤလဲးတ့ဉ်အမဲရကၤဖိဧါ.**

   ပှၤစပ့ဉ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပှၤလဲးတ့ဉ်အမဲရကၤဖိအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ ပှၤလၢအဂံၢ်ထံးအိဉ်လၢ ခူူဘါ, မဲးစံၣ်ကိၣ်, ပွဉ်တိၣ်ရံဉ်ကိၣ်, အမဲရကၤကလံၤထံး မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤခၢဉ် သး မ့တမ့ၢ် စပ့ဉ်ထူသနူအဂၤ လၢတဘဉ်ထွဲဒီးကလုာ်ဘဉ်နူဉ်လီၤ.

   ပှၤစပ့ဉ်ဖိ   ပှၤတမ့ၢ်စပ့ဉ်ဖိ

2. **နဒုးနဲဉ်ဖျါ နကလုာ်/နဖိအကလုာ် ဒ်လဲဉ်.**

   ဃုထၢတၢ်ခဲလၢာ် လၢအဘဉ်ထွဲဒီးနၤ/နဖိနူဉ်တက့ၢ်.

ပှၤအမဲရကၤအ့ဒယဉ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပှၤအလဉ်စကဉ်ပှၤထူလံၤဖိ	တၢ်ဂံၢ်ထံးအိဉ်လၢ ပှၤအိဉ်လၢအလဉ်စကာ်, ခဲနဒၣ်, ကီၢ်ယူအဲး(စ), မဲးစံၣ်ကိၣ်, အမဲရကၤလီၢ်ခၢဉ်သး မ့တမ့ၢ် ကလံၤထံးတခီအပူၤလၢအဆိ ဒီးတၢ်ပၢၤဃာ် ကလုာ်ဒူဉ်အတၢ်ဘဉ်ထွဲလိာ်သး မ့တမ့ၢ်ပှၤတဝၢအတၢ်စၢဃာ်ဘဉ် ထွဲလိာ်သး.
ပှၤအ့ရှဉ်ဖိ	တၢ်ဂံၢ်ထံးအိဉ်လၢ ပှၤအိဉ်လၢ မုၢ်ထီဉ်အယံၤ, ကလံၤထံးမုၢ်ထီဉ်အ့ရှၢဉ်, မ့တမ့ၢ် အ့ဒယၢဉ်ကီၢ်မိၢ်ပှၢ်ဖိ ပဉ်ဃုာ်ဒီး အဒိ ခဲဉ်ဘီဒံယၤ, တရူးကီၢ်, အ့ဒယၢဉ်, ကူပဲဉ်, ခိရယၤ, မလ့ရှၤ, ဟ်ကူးစတၢဉ်, ဖံးလပံကီးတဖဉ်, ယိၤကီၢ် ဒီးဘံဉ် ယဉ်နဉ်ကီၢ်တဖဉ်အပူၤ လၢအဆိ.
ပှၤသူဖံးဖိ မ့တမ့ၢ် ပှၤအၤဖြိဉ်ကၤအမဲရကၤဖိ	တၢ်ဂံၢ်ထံးအိဉ်လၢ ပှၤသူဖံးဖိးကလုာ်ကရူၢ်နဖဉ်လၢ အါဖြိဉ်ကၤအပူၤ.
ပှၤဝါဖံးဖိ	တၢ်ဂံၢ်ထံးအိဉ်လၢ ပှၤအိဉ်လၢ ယူရပၤ, မုၢ်ထီဉ်တၢ်ခၢဉ်သးလီၢ်ကဝီၤ, မ့တမ့ၢ် အမဲရကၤကလံၤစိး.
ပှၤဟဉ်ဝ့ဉ်ယၢဉ်ထူလံၤဖိ မ့တမ့ၢ် ပှၤပစံးဖ့းကီးထူလံၤဖိ	တၢ်ဂံၢ်ထံးအိဉ်လၢ ပှၤအိဉ်လၢ ဟဉ်ဝဉ်ယံဉ်, ကူၢ်အဉ်, ဆမိဉ်အဉ်, မ့တမ့ၢ် ပစံးဖ့းကီးအဂီၤတဖဉ်အပူၤလၢအဆိ.

Washington WIC တအိဉ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘဉ်နူဉ်လီၤ.

ဒ်ကီၢ်စၢဖိုဉ်ကမျၢၢ်ခွဲးယာ်အတၢ်ဘျၢသဲစးဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA, ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်သူဉ်တၢ်ဖျးအဝဲၤကျိၤ) ကမျၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ် သိဉ်တၢ်သီတဖဉ်ဒီး အသနူတဖဉ်, တၢ်ကရၢကရိဝဲအံၤတြီဝဲဒၣ်တၢ်ခွဲးတလိာ်ဝဲဒၣ် ကလုာ်, ပှၤသူဉ်ဖံးဖိ, ပှၤထူလံၤဖိ, မုၢ်ခွါ (ဃုာ်ဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးမုၢ်ခွါ အလုၢ်အလၢ်), ပှၤဘဉ်ကူၢ်ဘဉ်ကွဲ, သးနံဉ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢကၠၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ခီဆၢကၠၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤနူဉ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၢ်ဘဉ် တၢ်တိာ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢကျိာ်အဂုၤဂၤတလၢထီဉ်ကွံာ်အဲကလံးကျိာ်သ့နူဉ်လီၤ. ပှၤလၢနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပှဲၤတဖဉ် လၢအလိဉ်ဘဉ်တၢ်ဆဲးကျိး ကျိၤကျဲအဂၤတဖဉ် လၢကဒိးန့ၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (အဒိ ပှၤမဲာ်တထံဉ်တၢ်အလံာ်, တၢ်စဲကျံးလံာ်ဖးလဲဉ်, ကလုၢ်သိဝ်ဃာ်, အမဲရကၤတၢ်ပနီဉ်ကျိာ်) အဂီၢ် ကြၢးဆဲးကျိး ကီၢ်စဲဉ် မ့တမ့ၢ်လီၢ်ကဝီၤခၢဉ်စးကရၢ လၢအမူဒါအိဉ် လၢကပၢဆှၢတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် USDA အ Technology & Accessible Resources Give Employment Today Center (စဲးဖီကဟဉ်ဒီးတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအဂ့ၢ်ထံးဒုးန့ၢ်ပှၤကညီတၢ်မၤလၢမုၢ်မဆါတနံၤအံၤအဝဲၤလီၢ်) လၢ (202) 720-2600 (ကလုၢ် ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိး USDA ခီဖျိ Federal Relay Service လၢ (800) 877-8339 နူဉ်တက့ၢ်.

လၢနကဆိုးထီဉ် တၢ်ကွၢ်တလိာ်လံာ်လိာ်ကွီၢ်အဂီၢ်, ပှၤလိာ်ကွီၢ်တဂၤနူဉ်ကဘဉ်မၤပှဲၤလီၤဝဲဒၣ် လံာ်ကွိဉ်ဒိ AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form (USDA တၢ်ကွၢ်တလိာ်လံာ်လိာ်ကွီၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤလံာ်ကွိဉ်ဒိ) လၢနပှၤမၤန့ၢ်သ့ဝဲလၢ https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf (အိဉ်ထဲကိးလၤဝါကျိာ်), လၢ USDA အဝဲၤဒၢးတဖျၢဉ်ဖျၢဉ်အအိဉ်, ခီဖျိတၢ်ကိးလီတဲစိဆူ (866) 632-9992, မ့တမ့ၢ် ကွဲးလံာ်လၢကဒုးသ့ဉ်ညါဝဲဒၣ် USDA နူဉ်တက့ၢ်. လံာ်အံၤ ကဘဉ်ပဉ်ဃုာ်ဒီး ပှၤလိာ်ကွီၢ်တဂၤအမံၤ, လီတဲစိနီဉ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆိုးထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤတၢ်ဟ်ဖျါ လၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢလၢပှဲၤပှဲၤ လၢကဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါ Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, နဲဉ်ရှဲဉ်စၢၤ လၢထံကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် တဖဉ်အဂီၢ်) ဘဉ်ထွဲဒီး တၢ်မၤဟးဂီၤထံကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢတၢ်ဆိုးထီဉ်ဃာ်အီၤ အန့ဆၢဉ် ဒီးအမုၢ်နံၤနူဉ်လီၤ. AD-3027 အလံာ်ကွိဉ်ဒိအလၢအပှဲၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ကွဲးနူဉ်ကဘဉ်တၢ်ဆှၢထီဉ်အီၤဆူ USDA ခီဖျိ-

1. **အံမ့(လ)လီပရၢ -**

   U.S. Department of Agriculture
   Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
   1400 Independence Avenue, SW
   Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်

2. **စဲးဒိဆှၢလံာ်-**

   (833) 256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ် ကညီကျိာ်

3. **အံမ့(လ) -**

   [program.intake@usda.gov.](mailto:program.intake@usda.gov)

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပှၤဟ့ဉ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိဉ်ဒီးတၢ်ထဲသိးတုၤသိးနူဉ်လီၤ.
Washington WIC တအိဉ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘဉ်နူဉ်လီၤ.