

# Vắc-xin ngừa COVID-19 Cho Trẻ Em

## Những điều cha mẹ/người giám hộ cần biết

**Vắc-xin COVID-19 dành cho tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên.**

### Tại sao trẻ nên tiêm vắc-xin?

Từ khi bắt đầu dịch bệnh, hơn 15 triệu trẻ em tại Hoa Kỳ đã nhiễm COVID-19. Mặc dù nhiễm COVID-19 ở trẻ em thường nhẹ hơn ở người lớn, nhưng trẻ em vẫn có thể ốm nặng và lây lan cho bạn bè và gia đình, những người có hệ miễn dịch suy yếu hoặc dễ mắc bệnh theo những cách khác.

Các biến thể COVID-19 mới hiện đang gây ra hầu hết các ca lây nhiễm và nhập viện ở Hoa Kỳ. Các thử nghiệm lâm sàng chứng minh rằng vắc-xin này rất có hiệu quả trong việc phòng ngừa COVID-19 ở thanh niên. Trẻ sẽ có ít khả năng bị ốm nghiêm trọng, nằm viện hoặc tử vong vì COVID-19 nhất.

Tiêm vắc-xin là cách tốt nhất để giữ cho trẻ khỏe mạnh và an toàn.

### Làm thế nào để tôi cho trẻ tiêm vắc-xin?

Tiểu Bang Washington cung cấp miễn phí mọi vắc-xin được khuyến cáo cho trẻ em đến năm 18 tuổi. Hãy hỏi bác sĩ nhi khoa của quý vị hoặc phòng khám thông thường xem họ có vắc-xin COVID-19 không.

Những gia đình không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể gọi đến **Help Me Grow WA Hotline theo số 1-800-322-2588** hoặc vào **ParentHelp123.org** để tìm nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám hoặc nguồn hỗ trợ sức khỏe khác. Dịch vụ này là miễn phí và có hỗ trợ ngôn ngữ.

Quý vị cũng có thể truy cập trang **VaccineLocator.doh.wa.gov** và sử dụng bộ lọc để xem danh sách các địa điểm gần chỗ của quý vị có vắc-xin cho trẻ em.

### Điều này sẽ giúp ích như thế nào ở nhà?

Vắc-xin COVID-19 có thể giúp bảo vệ trẻ khỏi mắc bệnh, nghĩa là có thể tổ chức hoặc tham dự những buổi tụ tập trong nhà an toàn hơn.

Việc tiêm vắc-xin giúp trẻ em an toàn hơn và bảo vệ các thành viên gia đình trong hộ gia đình.



Các gia đình nên tiếp tục thực hiện theo các biện pháp an toàn được khuyến nghị để được bảo vệ tốt nhất.


### Trẻ nên tiêm loại vắc-xin nào?




- Trẻ em từ **6 tháng - 4 tuổi** tiêm 3 liều vắc-xin Pfizer hoặc 2 liều vắc-xin Moderna
- **Trẻ em trên 5 tuổi** tiêm một liều vắc-xin Pfizer hoặc vắc-xin Moderna

Trẻ em trên 6 tháng tuổi bị suy giảm miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng nên tiêm 3 liều và có thể tiêm các liều bổ sung ít nhất 2 tháng sau liều gần nhất.

**Để được giải đáp những câu hỏi của quý vị:**

 **Truy cập: [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)**

 **Gọi: 1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357), Nhấn phím #**

Quý vị sẽ được cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ.

**Vaccinate WA**  
  
CovidVaccineWA.org

### COVID-19 có thật sự là rủi ro đối với con của tôi không?

Tuy trẻ nhiễm COVID-19 ít hơn so với người lớn, nhưng trẻ em có thể:

- Nhiễm vi-rút gây COVID-19
- Mắc bệnh hoặc tử vong do COVID-19
- Lây nhiễm COVID-19 cho người khác
- Có các biến chứng nghiêm trọng do COVID-19 như "COVID kéo dài" hoặc bệnh viêm nguy hiểm được gọi là MIS-C

Trong nhóm dân số này, vắc-xin cho thấy có rất ít phản ứng phụ và giúp bảo vệ họ rất tốt khỏi bệnh tật. Lợi ích của việc tiêm vắc-xin vượt xa so với rủi ro mắc COVID-19.

### Vắc-xin có an toàn cho con tôi không?

Có, vắc-xin được xem là rất an toàn cho trẻ em. Trong các thử nghiệm lâm sàng về vắc-xin ở thanh niên không phát hiện thấy các phản ứng phụ nghiêm trọng. Các nghiên cứu vẫn tiếp tục thực hiện và Hoa Kỳ có các hệ thống an toàn vắc-xin rất mạnh để sớm nắm bắt những dấu hiệu cảnh báo.

### Những phản ứng phụ thông thường của vắc-xin ở trẻ em là gì?

Những nguy cơ sức khỏe nếu trẻ em nhiễm COVID-19 cao hơn nhiều so với nguy cơ phản ứng phụ của vắc-xin.

Cũng như các loại vắc-xin khác, các phản ứng phụ phổ biến nhất là đau cánh tay, mệt mỏi, đau đầu và đau cơ. Những triệu chứng này thường nhẹ.

Phản ứng phụ thường có mức độ nghiêm trọng nhẹ đến trung bình và thường xảy ra trong hai ngày sau khi tiêm vắc-xin, đa phần đều khỏi trong vòng một đến hai ngày.

### Trẻ em cần đem theo gì khi đến buổi hẹn tiêm vắc-xin?

Trong hầu hết mọi trường hợp, cha mẹ và người giám hộ sẽ cần chấp thuận để một người dưới 18 tuổi được tiêm vắc-xin. Họ sẽ hỏi địa điểm tiêm vắc-xin những điều họ cần làm để chấp thuận.

### Tôi có nhiều câu hỏi khác. Tôi có thể đi đâu?

Tìm câu trả lời cho các câu hỏi khác trên trang [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). Quý vị cũng có thể trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông thường của con quý vị.