



La hepatitis C y la salud de la comunidad LGBTQ+

CONSEJOS PARA LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD LGBTQ+

La hepatitis C es una enfermedad hepática grave; sin embargo, esta enfermedad tiene cura.



La hepatitis C puede vivir en las superficies durante varias semanas.

La transmisión sexual de la hepatitis C es un tema complejo y seguimos aprendiendo al respecto. Las personas de la comunidad LGBTQ+ no tienen más riesgo de contraer hepatitis C que otras personas. La hepatitis C tiene más que ver con lo que hace que con su sexualidad o su identidad de género.

Protéjase y proteja a su comunidad.

- Aunque es poco frecuente, la hepatitis C puede contagiarse durante las relaciones sexuales con una pareja si hay presencia de sangre.
- Hágase la prueba según sea necesario.

Una vez que tenga una prueba de hepatitis C con resultado positivo, siempre tendrá anticuerpos de esta enfermedad, incluso si su cuerpo puede combatir la infección o recibe tratamiento y se cura. Pida una prueba de hepatitis C que detecte el propio virus (denominada prueba de PCR o ARN) para saber si el virus está activo en el cuerpo. Nunca será inmune a la hepatitis C.

Si vive con VIH o tiene una infección de transmisión sexual, tiene más riesgo de contraer hepatitis C por las relaciones sexuales. Si tiene VIH, toma PrEP (por su sigla en inglés, profilaxis preexposición) o se inyecta (drogas, silicona, hormonas o vitaminas), hágase una prueba una vez al año.

- Vacúnense contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- Visite a un médico. La hepatitis C se puede curar en un plazo de 8 a 12 semanas.
- Evite o reduzca el consumo de alcohol.
- Acuda a un profesional de tatuajes o piercings con licencia estatal.

LA HEPATITIS C SE CONTAGIA AL COMPARTIR ESTOS ELEMENTOS:

agujas



calentadores



sorbetes



pipas usadas



PROTÉJASE DE LA HEPATITIS C DURANTE EL CONTACTO ENTRE SANGRE Y SANGRE DE LA SIGUIENTE MANERA:

use preservativos



use sus propios juguetes sexuales



use guantes para las relaciones sexuales con el puño

¿No tiene guantes? Límeselas uñas y contrólese las manos en busca de cortes o cutículas con sangre

