

Cómo cuidarse cuando se le diagnosticó con la viruela símica

¿Qué es la viruela símica (el Mpox en inglés)? La viruela símica (antes conocida como la viruela del mono) es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela símica. Este virus pertenece a la misma familia del virus de la viruela, pero la viruela símica es menos contagiosa que la viruela. Además, su enfermedad causa síntomas más leves y en general no es fatal.



Manténgase hidratado.



Desinfecte sus manos.



Acuéstese, tome una siesta, haga todo lo posible para descansar.



Evite rascarse y tocarse ya que empeorará las cosas.



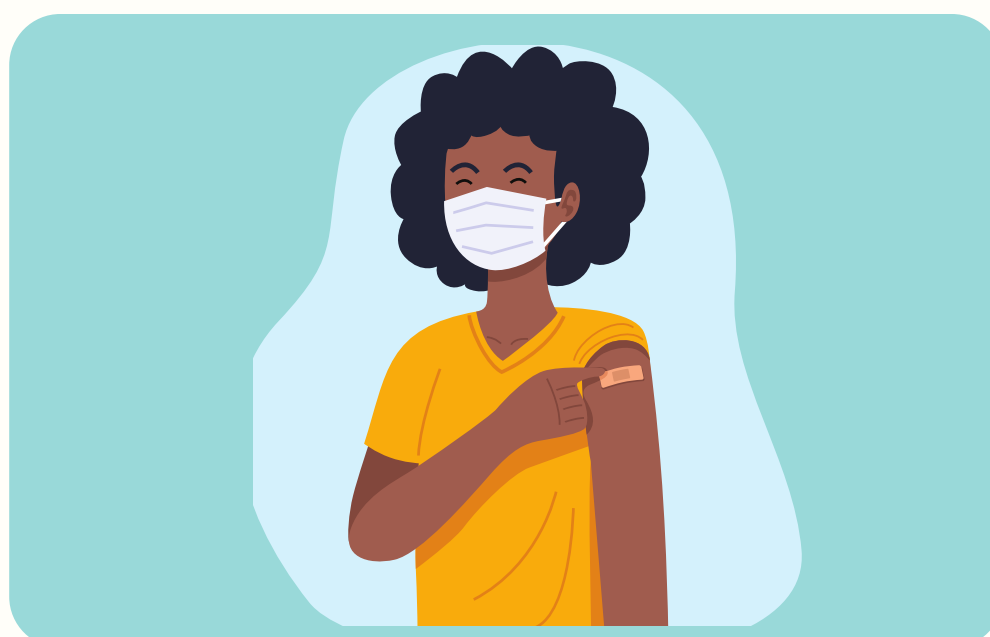
Para los granitos de Mpox en la garganta, enjuague su boca con agua salada 3 o 4 veces al día y después de comer.



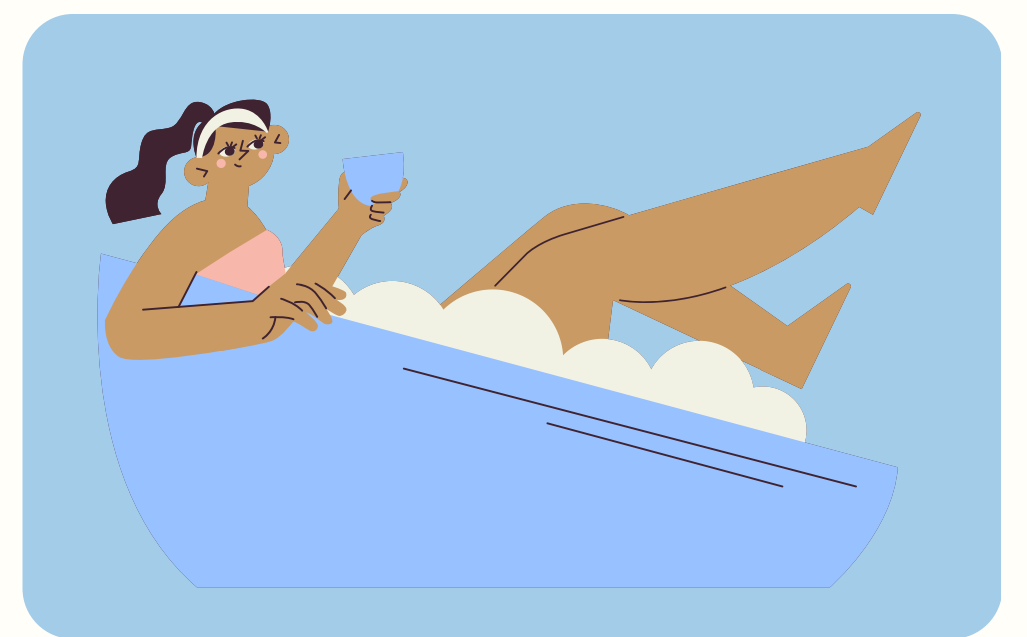
Lave su piel con jabón y agua.



Tome medicamentos sin receta para el dolor, como Advil o Tylenol. Use lo que le sirva mejor.



Proteja las llagas con una gasa antes de ponerse curitas o cubrirlas.



Si tiene bañera, dése un baño para aliviar el dolor, especialmente después de ir al baño.

Estas son recomendaciones. Siempre debe hablar con su proveedor para obtener recomendaciones basadas en su caso y síntomas.