

接种 COVID-19 疫苗后出现心肌炎： 家长和年轻人应该知道什么

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org

什么是心肌炎？

心肌炎和心包炎是描述心肌或心脏外膜炎症的术语。常见症状包括胸痛、呼吸困难和心律异常。身体的免疫系统通常会在对感染（例如病毒）做出反应的情况下引起这种炎症。

心肌炎并不常见，也很少致命。

在美国，每年的心肌炎病例不到 200,000 例，其中死亡率低于 2%。在对 3,000 多名年龄在 5 岁至 11 岁的儿童所进行的疫苗临床试验中，并没有关于疫苗引发心肌炎的报告。



- 目前还不知道它是否具有传染性
- 大多数病例症状轻微
- 通常很少进行治疗，集中于控制症状（使用药物和休息）

是否与 COVID-19 疫苗接种有关？

尽管这种情况很少见，但有证据表明 mRNA COVID-19 疫苗与心肌炎/心包炎之间存在关联关系。感染 COVID-19 也可能导致心肌炎。Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制与预防中心）已经[公布了](#)关于在感染 COVID-19 后出现心肌炎的研究，这种情况要比在接种 COVID-19 疫苗后更为常见。目前在美国还没有因接种 COVID-19 疫苗而导致心肌炎发生死亡的病例。

接种疫苗后我应该注意哪些体征和症状？

病例大多发生在男性青少年和年轻人身上。接种第二剂疫苗后出现症状似乎更常见。

CDC 建议最近接种疫苗的人如果在接种后（尤其是在接种疫苗后的第一周）出现以下任何症状，请寻求医疗护理：



- 胸部疼痛
- 呼吸急促
- 心跳快、颤动或心跳加速的感觉

大部分接受护理的心肌炎或心包炎患者对治疗的反应良好，并且很快就会感觉好转。在症状获得改善后，患者通常便可以恢复他们正常的日常活动。确诊罹患心肌炎的患者在恢复运动等活动之前，应向心脏科医生做好咨询。

请谨记，在接种任何 COVID-19 疫苗后的第一周内出现轻度至中度的副作用均属正常，例如发烧、头痛、疲劳和关节/肌肉疼痛。

接种疫苗仍是最佳选择。

接种疫苗的巨大好处远远超过了疫苗产生不良反应（例如心肌炎）的潜在风险。CDC 继续保持 [建议所有符合资格的人群及时接种 COVID-19 疫苗](#)，以此来预防 COVID-19。