

Міокардит після вакцинації проти COVID-19. Про що варто знати батькам і молоді

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org

Що таке міокардит?

Міокардит і перикардит – це терміни, які використовують для опису запалення серцевого м'яза або зовнішньої оболонки серця. До загальних симптомів належать біль у грудях, утруднене дихання та порушення серцевого ритму. Імунна система часто викликає таке запалення у відповідь на інфікування (наприклад, вірусом).

Міокардит не дуже розповсюджений і рідко призводить до смерті.

Щороку в США фіксують менше 200 000 випадків розвитку міокардиту, з яких менше 2 % призводять до смерті. Під час клінічних випробувань вакцини за участі 3000 дітей віком від 5 до 11 років не зафіксували жодного випадку розвитку міокардиту внаслідок щеплення.



- Випадків зараження не зафіксовано
- Здебільшого захворювання перебігає в легкій формі
- Лікування зазвичай мінімальне та спрямоване на усунення симптомів (приймання препаратів і відпочинок)

Чи є зв'язок між розвитком міокардиту й вакцинацією проти COVID-19?

У поодиноких випадках є докази зв'язку між вакцинами проти COVID-19 на основі мРНК та міокардитом/перикардитом. Зараження вірусом COVID-19 також може спричинити розвиток міокардиту. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань) [опублікували дослідження](#), які виявили більшу вірогідність розвитку міокардиту після зараження COVID-19, ніж після щеплення проти цього вірусу. У США не було випадків смерті від міокардиту, спричинених щепленням проти COVID-19.

На які ознаки та симптоми варто звернути увагу після вакцинації?

Випадки захворювання переважно спостерігаються у хлопців-підлітків і молодих чоловіків. Симптоми частіше проявляються після введення 2-ї дози.

CDC рекомендує людям, які нещодавно вакцинувалися, звернутися по медичну допомогу, якщо після щеплення, особливо впродовж першого тижня, вони помітили такі симптоми:



- Біль у грудях
- Задишка
- Відчуття прискореного серцебиття, тріпотіння або гучний стук серця

Пацієнти з міокардитом або перикардитом, які отримали медичну допомогу, здебільшого добре відреагували на лікування та швидко відчували полегшення. Зазвичай після одужання пацієнти можуть повернутися до повсякденної діяльності. Перш ніж повернутися до занять, наприклад до фізичних вправ, людям із діагностованим міокардитом варто порадитися з кардіологом.

Пам'ятайте, що поява побічних реакцій легкої та середньої тяжкості, як-от жар, головний біль, втома та біль у суглобах/м'язах, протягом 1-го тижня після щеплення будь-якою вакциною від COVID-19 вважається нормою.

Вакцинація – усе ще найкращий вибір.

Істотна користь вакцин значно переважає можливі ризики виникнення побічних реакцій, як-от міокардиту. CDC досі [рекомендує кожному, хто має на це право, отримувати всі необхідні щеплення, щоб захиститися](#) від COVID-19.