

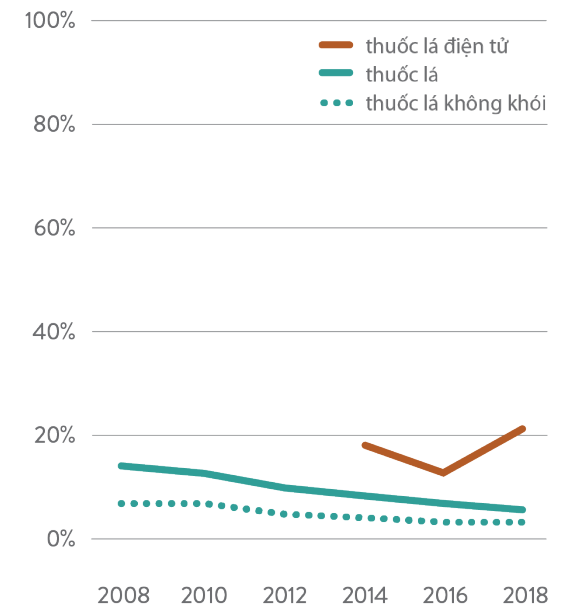
## Ngăn Chặn Thanh Thiếu Niên + Giới Trẻ Sử Dụng Thuốc Lá Thương Mại

Trong khi tình trạng hút thuốc lá đã giảm ở tất cả các nhóm tuổi trong thập kỷ vừa qua, thì việc sử dụng thuốc lá điện tử lại tăng lên đáng kể ở thanh thiếu niên. Dữ liệu quốc gia cũng cho thấy câu chuyện tương tự: từ năm 2017 đến 2018, việc sử dụng thuốc lá điện tử tăng 78% ở học sinh trung học phổ thông và 48% ở học sinh trung học cơ sở.<sup>1</sup> Cũng như người trưởng thành, một số thanh thiếu niên có xu hướng sử dụng các sản phẩm thuốc lá thương mại nhiều hơn, góp phần dẫn tới tình trạng nghiện suốt đời, bệnh tật và tử vong sớm. Theo Healthy Youth Survey (HYS, Khảo Sát Thanh Thiếu Niên Khỏe Mạnh) của Washington, những nhóm thanh thiếu niên sau đây sử dụng thuốc lá thương mại với tỷ lệ cao một cách không tương xứng: Học sinh là Người Mỹ Thổ Dân/ Người Alaska Bản Địa, học sinh Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender (LGBQ, Đồng Tính Nữ, Đồng Tính Nam, Song Tính và Chuyển Giới), học sinh học kém hơn, học sinh bị bắt nạt và học sinh nói tiếng Nga hoặc tiếng Ukraina ở nhà.<sup>2</sup>

Cũng có bằng chứng cho thấy rằng thanh thiếu niên sử dụng các sản phẩm thuốc lá thương mại có nhiều khả năng bị rối loạn sức khỏe hành vi, bao gồm trầm cảm, lo lắng, căng thẳng, các hành vi gây rối (ví dụ: Attention-Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD, Tăng Động Giảm Chú Ý), rối loạn nhân cách chống đối xã hội) và sử dụng đồ uống có cồn và ma túy.<sup>3</sup> Hiện chưa rõ liệu có quan hệ nhân quả nào giữa việc sử dụng thuốc lá thương mại và các tình trạng sức khỏe hành vi khác, hay thanh thiếu niên mắc các chứng rối loạn này có nhiều khả năng sử dụng thuốc lá thương mại hơn.

Để yêu cầu tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

### XU HƯỚNG SỬ DỤNG CỦA CÁC HỌC SINH LỚP 10\*



\*Câu hỏi đánh giá việc sử dụng thuốc lá điện tử trong 30 ngày qua đã được sửa đổi nhiều lần từ năm 2012 đến năm 2018, và điều này có thể ảnh hưởng đến các câu trả lời. Vui lòng xem [askhys.net](http://askhys.net) để biết thông tin bổ sung.

## NICOTIN + THANH THIẾU NIÊN

Nicotin đặc biệt có hại cho não bộ của trẻ vị thành niên. Thanh thiếu niên sử dụng các sản phẩm chứa nicotin có thể dễ bị nghiện các chất khác, học kém và mắc các chứng rối loạn hành vi khác. Ngoài ra, việc sử dụng thuốc lá điện tử có liên quan chặt chẽ đến việc sử dụng các sản phẩm thuốc lá thương mại khác ở thanh thiếu niên và giới trẻ, bao gồm cả thuốc lá thông thường.<sup>1</sup>

## CÁC SẢN PHẨM MỚI XUẤT HIỆN PHỔ BIẾN

Các ngành công nghiệp thuốc lá thương mại và thuốc lá điện tử biết rằng họ phải thu hút thanh thiếu niên đến với sản phẩm của mình để duy trì lợi nhuận và tìm kiếm khách hàng thay thế. Họ tiếp tục đa dạng hóa và giới thiệu các sản phẩm mới để khiến thanh thiếu niên nghiện nicotin. Việc thanh thiếu niên sử dụng thuốc lá điện tử ngày càng tăng phần lớn được thúc đẩy bởi sự ra đời của “hệ thống ống”. Đây là những thiết bị nhỏ, đôi khi có thể sạc lại được, xịt nồng độ nicotine cao, chất tạo hương vị và các chất khác được gói gọn trong ống đựng. Chúng cũng sử dụng muối nicotin thay vì nicotin tự do, cho phép người dùng hít nicotin nồng độ cao một cách dễ dàng hơn nhiều.

Ngành công nghiệp này cũng quảng cáo thuốc lá điện tử như một sự thay thế an toàn cho thuốc lá, một thông điệp mà thanh thiếu niên đã nghe thấy. HYS báo cáo rằng một phần ba (35%) thanh thiếu niên lớp 10 nhận thấy tác hại lớn từ việc sử dụng thuốc lá điện tử thường xuyên, so với 74% nhận thấy tác hại lớn từ việc hút một hoặc nhiều gói thuốc mỗi ngày. Ngành công nghiệp này cũng giới thiệu các sản phẩm nicotin mới để vượt qua các quy định hiện hành.

## CÁC CHÍNH SÁCH HỖ TRỢ NGĂN CHẶN DÀNH CHO THANH THIẾU NIÊN

Các chính sách trên toàn cộng đồng là một thực tiễn đã được chứng minh có thể giảm việc sử dụng thuốc lá thương mại ở thanh thiếu niên và ngăn chặn việc bắt đầu sử dụng. Washington có một số chính sách trên toàn tiểu bang và toàn cộng đồng để hỗ trợ thanh thiếu niên và giới trẻ:

- **Thuốc Lá và Thuốc Tẩu 21** (2020): Quy định rằng việc bán các sản phẩm thuốc lá cho người dưới 21 tuổi là phạm pháp;
- **Hút Thuốc tại Các Địa Điểm Công Cộng** (2005): Cấm hút thuốc bên trong các địa điểm công cộng và nơi làm việc, và ngoài trời trong phạm vi 25 feet; và
- **Sắc lệnh về Hút Thuốc tại Các Địa Điểm Công Cộng của địa phương:**  
Các chính sách tại địa phương cấm sử dụng thuốc lá điện tử ở những nơi không được hút thuốc. Hiện có 12 chính sách địa phương trên toàn quận bao hàm 76% người dân ở Washington hút thuốc lá thụ động.

## NGĂN CHẶN VIỆC SỬ DỤNG Ở THANH THIẾU NIÊN

Trong Kế Hoạch Chiến Lược 5 Năm Ngăn Chặn và Kiểm Soát Thuốc Lá Thương Mại 2021-2025 của Tiểu Bang Washington, các chính sách sau đây đã được đưa ra để ngăn chặn việc sử dụng thuốc lá thương mại ở thanh thiếu niên và giới trẻ.

- Tài trợ đầy đủ cho chương trình ngăn chặn và kiểm soát sản phẩm thuốc lá và thuốc tẩu toàn diện;
- Cấm bán các sản phẩm thuốc lá thương mại có hương vị, kể cả thuốc lá tinh dầu bạc hà;
- Đánh thuế các sản phẩm thuốc lá;
- Điều tiết việc quảng cáo và tiếp thị;
- Quy định mật độ và quy hoạch phân khu cửa hàng; và
- Cấm hút thuốc tại các địa điểm công cộng.

## CÁC NỖ LỰC NGĂN CHẶN TẠI TIỂU BANG WASHINGTON

Những nỗ lực hiện đang được tiến hành ở Washington nhằm giải quyết việc thanh thiếu niên sử dụng thuốc lá thương mại bao gồm:

- Hợp tác với các đối tác nhằm ứng phó với việc thanh niên sử dụng và lệ thuộc ngày càng nhiều vào các sản phẩm thuốc lá thương mại mới xuất hiện phổ biến, bao gồm cả việc tiếp cận và tiếp thị của thanh thiếu niên;
- Phối hợp với các trường Mẫu Giáo-Lớp 12 để gắn kết người giám hộ và nhân viên nhà trường trong bối cảnh thuốc lá thương mại đang phát triển, tác hại của việc sử dụng và lợi ích của các biện pháp can thiệp phòng ngừa;
- Thiết lập và củng cố các chính sách không thuốc lá thương mại trong khuôn viên trường, chú trọng đến các trường cao đẳng kỹ thuật và cộng đồng;
- Kết nối các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe với các công cụ phù hợp về văn hóa, dựa trên chấn thương và đào tạo để sàng lọc việc sử dụng và lệ thuộc vào thuốc lá cũng như cung cấp hỗ trợ cho thanh thiếu niên từ các cộng đồng đa dạng; và
- Cung cấp các biện pháp can thiệp điều trị tình trạng sử dụng thuốc lá và lệ thuộc vào thuốc lá cho thanh thiếu niên và giới trẻ, chẳng hạn như ứng dụng cai thuốc lá, This is Quitting và Washington State Quitline.

tài liệu tham khảo:

1. *US Department of Health and Human Services. E-cigarette use among youth and young adults: a report of the Surgeon General. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 2016.*
2. *Tobacco-Related Disparities in Washington State: Tobacco is a Health Equity Problem Handout. 2015*
3. *U.S. Department of Health and Human Services. Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2012.*