



# Ngộ độc Botulism

## Botulism là gì?

- Botulism là một căn bệnh hiếm, làm tê liệt bắp thịt và do một độc tố có tên là *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*) gây ra. Loại vi trùng này có tự nhiên trong đất. Có ba loại botulism chính: *trong thực phẩm, trẻ sơ sinh, và vết thương*. Độc tố botulism có thể được dùng làm vũ khí sinh học vì nó có thể bị hít hoặc nuốt vào người.

## Botulism lan truyền thế nào? Có các triệu chứng gì?

- Quý vị có thể bị ngộ độc botulism vì ăn trứng phải thực phẩm ô nhiễm hay khi vết thương bị nhiễm vi trùng này. Bệnh này KHÔNG lây từ người này sang người khác. Các triệu chứng botulism xảy ra trong vòng từ vài giờ đến nhiều ngày sau khi bị nhiễm độc tố, tùy theo bị nhiễm độc tố nhiều hay ít.
- Bất kể bị nhiễm độc tố bằng cách nào, kết quả vẫn như nhau. Khi bệnh tăng dần, các triệu chứng có thể là mắt bị hoa hay mờ, mí mắt rũ xuống, nói ngọng, khó nuốt, khó miệng, và yếu bắp thịt (bắt đầu từ vai và lan xuống khắp thân thể). Sau cùng, các cơ bắp để thở có thể bị tê liệt gây thiệt mạng nếu không có dụng cụ trợ hô hấp.

- Botulism từ thực phẩm xảy ra khi ăn nhầm thức ăn bị nhiễm vi trùng tiết độc tố này. Trường hợp này thường là do những cách đóng hộp ở nhà không kỹ. Các triệu chứng đầu tiên có thể là buồn nôn và ói mửa. Botulism từ thực phẩm có thể xảy ra cho mọi lứa tuổi, và là tình trạng khẩn cấp về sức khỏe công cộng vì nguồn thực phẩm ô nhiễm phải được tìm ra càng nhanh càng tốt để ngăn chặn sự nhiễm bệnh cho những người khác.
- Botulism ở trẻ em xảy ra hàng năm ở một số ít trẻ sơ sinh có vi trùng *C. botulinum* trong đường ruột.

- Botulism qua vết thương xảy ra khi vết thương bị nhiễm *C. botulinum*, thí dụ, khi vết thương xảy ra ngoài trời bị nhiễm trùng vì dính đất ô nhiễm. Vi trùng chỉ có thể nhiễm vào da bị đứt.

## Các biện pháp phòng ngừa

- Nếu quý vị có các triệu chứng trên, hãy tham khảo với chuyên viên y tế càng sớm càng tốt. Nếu tin rằng mình bị cố ý truyền nhiễm botulism, quý vị nên liên lạc ngay với các viên chức công lực.
- Không có thuốc chủng ngừa botulism. Quý vị có thể giảm bớt rủi ro bị nhiễm trùng bằng cách áp dụng kỹ thuật nấu và xử dụng thực phẩm an toàn, giữ cho sạch và băng kín các vết đứt tay và vết thương.

## Điều trị botulism

- Cần phải điều trị ngay. Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật có thuốc giải độc để điều trị botulism. Chỉ có các chuyên viên y tế của bộ y tế mới có thể lấy thuốc giải độc này một khi có sự khẩn nghi hay xác định tình trạng nhiễm bệnh botulism. Thuốc giải độc giảm bớt mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng nếu được cho dùng sớm. Đa số bệnh nhân cuối cùng sẽ được lành bệnh.



WASHINGTON  
MILITARY  
DEPARTMENT

Emergency Management Division

BỘ QUÂN SỰ WASHINGTON  
Ban Quản Lý Bệnh Cấp Cứu

Camp Murray, WA 98430-5122

Web site: [www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)

Địa chỉ trang web: [www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)  
253-512-7000; (800) 562-6108



Washington State Department of

Health

BỘ Y TẾ TIỂU BANG  
WASHINGTON

PO Box 47890

Olympia, WA 98504-7890

Web site: [www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)

Địa chỉ trang web: [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027; (800) 525-0127