

# 麻疹

## 麻疹是一种严重的疾病

麻疹是一种引起皮疹和发烧的严重疾病。

麻疹传染性极强。麻疹患者呼出、咳嗽或打喷嚏时会传播麻疹。

任何未接种疫苗之人，如果接触到麻疹则更有可能感染。

麻疹可能很危险，特别是对婴儿和幼儿。在极少数情况下，麻疹可能使致命的。



## 保护您的家人远离麻疹

保护家人远离麻疹的最佳方法是接种疫苗。医生建议所有孩子都注射麻疹、腮腺炎和风疹混合疫苗（MMR），如果成年人儿时未注射疫苗，则应该注射疫苗。

MMR 注射对预防麻疹安全有效。它还可预防腮腺炎和风疹。

接种 MMR 疫苗比接种麻疹疫苗更安全。

注射对孩子通常没有任何副作用。在少数有副作用者中，发烧、轻微皮疹或酸痛等大多数副作用是轻微的，不会长久持续。



## MMR 疫苗不会导致自闭症

科学家们正在研究使儿童更容易患上自闭症的因素。大多数科学家认为，家庭基因可能是一个人患上自闭症的更主要因素。他们也在研究自闭症和患者居住之地之间的联系。

无研究表明自闭症和 MMR 疫苗之间有联系。此结果已经被世界各地的许多医生和科学家仔细研究过。

如果您对麻疹或 MMR 疫苗还有其他问题，请咨询您的医生。

获取更多信息：

[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

[www.kingcounty.gov/health/measles](http://www.kingcounty.gov/health/measles)



Public Health  
Seattle & King County

Washington State Department of  
Health

# 如果您觉得自己患上麻疹怎么办

## 麻疹的症状及其传播方式

麻疹常以发高烧、咳嗽、流鼻涕、红眼和双眼流泪开始。3-5 天后，面部通常会开始出现皮疹，并扩散到身体的其他部位。

您可以被一名受感染患者传染麻疹，早至他们出现皮疹的 4 天前，以及之后的 4 天内。

您只要待在麻疹患者曾经呆过的房间里就可能会感染麻疹。麻疹病毒在患者离开房间后能够在空气中停留长达两个小时。

## 如果您发现症状，立即致电您的医生或诊所

您的医生或诊所将告诉您是否需要前来就诊。

麻疹传染性极强，您会将其传染给候诊室的某个人。重要的是，在您去之前，告诉您的医生或诊所您有麻疹症状，这很重要。他们将指示您怎么做，这样您就不会传播麻疹。

## 如果您患上麻疹，请待在家中

重要的是不要把麻疹传播给其他人。

如果您患上麻疹，请待在家中。不要去上学、工作、去商店，也不要去别人家。

如果您或您的孩子发烧或出现皮疹，不要让访客上门。

获取更多信息：

[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

[www.kingcounty.gov/health/measles](http://www.kingcounty.gov/health/measles)



DOH 348-651, July 2018  
Simplified Chinese

