

# COVID-19 (коронавирус)

## Как мне помочь тем, кто рядом?

### Поговорите с соседями.

Можете ли вы приносить им продукты и оставлять их у двери?



### Старайтесь реже ходить в магазин.

**По возможности пользуйтесь доставкой продуктов.**

Помогите и другим получать необходимое!



**Пусть экстренной медицинской помощью пользуются те, кто действительно в ней нуждается.**

Не обращайтесь в скорую помощь, если ваша ситуация не является неотложной.



**Оставайтесь дома, но будьте на связи.**

Общайтесь по телефону и в онлайн-чатах. Можно выходить на улицу, соблюдая безопасное расстояние от других людей.



**Оставайтесь дома.  
Будьте здоровы.**

**Делитесь фактами**

**[coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)**