

**COVID-19** (Vi-rút Corona)

# Đồng ý

Cảm thấy căng thẳng, sợ hãi hoặc lo âu



## Đồng ý

Cố gắng liên lạc



## Đồng ý

Yêu cầu trợ giúp



**Quý vị không đơn độc ở đây**

Tìm kiếm trợ giúp tại [coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)



Nếu quý vị hoặc một người thân yêu đang khủng hoảng, hãy gọi **866-4-CRISIS**

Chia sẻ thông tin chính xác

[coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)