

COVID-19 (冠状病毒)

这是正常的

感到紧张、害怕或焦虑



这是对的

扩大交友圈



这是对的

求助



您不是一个人在战斗

登陆 coronavirus.wa.gov 寻求帮助



如果您或您爱的人遇到危机, 请致电

866-4-CRISIS

只讲事实

coronavirus.wa.gov