

የገላጋይ ግብቶች

በ ኮቪድ-19 ድንገተኛ አደጋ ወቅት [AAPIs ላይ የጥላቻ ድርጊቶች መበራከት](#) አንፃር አንድ ስህተት ከተመለከቱ ምን ማድረግ እንዳለብዎ ማወቅ አስፈላጊ ነው ። ይህንን ችግር ለመይህንን ችግር ለመፍታት [Asian Americans Advancing Justice](#) እና [Hollaback!](#) ማራመድ! በሚያዚያ እና በግንቦት ወር ውስጥ የአይን እማኝ ጣልቃ-ገብነት ስልጠናዎችን እያስተናገዱ ነው። ለስልጠና ክፍለ ጊዜ ለመመዘገብ ይህን ድህረ ገጹ ይጎብኙ [የገላጋይ ጣልቃ ገብነት ምናባዊ ሥልጠና](#).

Hollaback! በተጨማሪም [የገላጋይ ጣልቃ-ገብነት ግብቶች](#) የሚያስተምረው “5 Ds of Bystander Intervention.” አሉት ።

ማዘናጋት ጣልቃ ለመግባት ረቂቅና የፈጠራ መንገድ ነው። የአዚህ ዓላማው ጉዳዩን በማቋረጥ ጉዳዩን ማዘናጋት ብቻ ነው ። አላማው ትንኮሳውን የሚያደርሰውን ሰው ችላ ብሎ በቀጥታ ከተጎጂው ሰው ጋር ለመገናኘት ነው ። ስለ ትንኮሳው አይናገሩ ወይም አያመለክቱ ። በምትኩ ፣ ሙሉ በሙሉ ከጉዳዩ ጋር ስለማይዛመደው ነገር ይናገሩ ። የሚከተሉትን መሞከር ይችላሉ፡

- ነገሩን ያልተረዱት ወይም ያልገባዎት ያስመስሉ። ሰአት ይጠይቁ ። ትንኮሳው(ጥቃቱ) የሚደርስበትን ሰው እንደሚያውቁት ያስመስሉ ። [ስለ ተለያየ ነገር በዘፈቀደ ያነጋግሯቸው](#) እና ከጥቃት አድራሹ ላይ ትኩረትዎን ያንሱ ።
- ጣልቃ ይግቡ። [እየሰሩ የነበሩትን ነገር መስራቶን ይቀጥሉ](#) ነገር ግን በጥቃት አድራሹ እና በተጎጂው መሃል ይግቡ ።
- በአጋጣሚ ሆን ብለው በጥያቄ ፣ በኪስ ቦርሳዎ ላይ ያለውን ዝርዝር ሳንቲም ይደፉ ወይም ሁከት ይፍጠሩ ።

በእርግጥ፣ ሁኔታውን ይዩና እና በዛ መሠረት የእርስዎን የማዘናጋት ዘዴ የማዘናጋት ዘዴዎችን ይምረጡ ። ዲላማ የተደረገው ሰው የመያዝ እድሉ ሰፊ ነው ፣ እናም የእርስዎ ድርጊት ወይም መግለጫ ሁኔታውን ያባብሰዋል የሚል ተስፋ አለ ።

ውክልና ማለት እርዳታን ፣ ቁሳቁስ ወይም ከሶስተኛ ወገን እርዳታ ሲጠይቁ ነው ። ምን ማድረግ እንደሚችሉ የተወሰኑ ምሳሌዎች እነሆ፡

- የመደብር አለቃን ፣ የአውቶቡስ ሾፌሩን ወይም የትራንዚት ሠራተኛን ፈልገው ያግኙና ጣልቃ እንዲገቡ ይጠይቋቸው ።
- ትምህርት ቤት አጠገብ ከሆኑ አስተማሪን ወይም ማንኛውም መረጃ መስጫ ጠረጴዛ ላይ ያለ ሰው ያነጋግሩ። በኮሌጅ ካምፓስ ውስጥ የካምፓስ ደህንነትን ወይም አንድ የዩኒቨርሲቲ ህንፃ መረጃ መስጫ ጠረጴዛ ላይ ያለን ሰው ያነጋግሩ ።
- ጓደኛዎን እንዲረዳዎት እና ከተዘረዘሩት የDistraction ዘዴዎች መካከል (ለምሳሌ ፣ ጊዜን ፣ አቅጣጫዎችን ወይም ከትንኮሳ ጋር ያልተዛመደ ውይይትን ማድረግ) በመጠቀም እገዛ እስከሚያገኙ ድረስ ከተጎጂው ጋር ግንኙነት ይፍጠሩ ።
- በአቅራቢያዎ የሚሆነውን የሚያስተውል እና ጣልቃ ለመግባት በተሻለ ሁኔታ ውስጥ ሊኖር የሚችልን ሰው በአቅራቢያዎ ያነጋግሩ ። አብረው ይሥሩ ።
- እርዳታ ለመጠየቅ 311 ወይም 911 ይደውሉ (ደህንነቱ የተረጋገጠ ከሆነ) ። 911ን ከመደወሉ በፊት ይህንን እንዲያደርጉ እንደሚፈልጉ ከተጎጂው ሰው ለማረጋገጥ የማዘናጋት ዘዴን ይጠቀሙ ። አንዳንድ ሰዎች በሕግ አስከባሪዎች ጣልቃ ገብነት ምቹት ላይ ሰማቸው ይችላሉ ። በሕግ አስከባሪዎች በደል የተፈጸመበት ታሪክ ያላቸው ብዙ ሰዎች እና ማህበረሰቦች፣ በፖሊስ ጣልቃ ገብነት ፍርሃትን እና አለመተማመንን አስከትሏል እናም አሁን ባለው ሁኔታ ውስጥ እንደ ሰነድ አልባ ግለሰቦች ያሉ ብዙ ማህበረሰቦች በፖሊስ እጅ ደህንነት አይሰማይሰማቸውም ። በተወሰኑ ሁኔታዎች ውስጥ ፣ ወደ ሰውየው መድረስ ላይችሉ ይችላሉ ፤ እንደ ሁኔታው ፣ የተሻለው የማመዛዘን ችሎታዎን መጠቀም ይኖርቦታል ።

አንድን ክስተት አንድ ሰው ላይ እየተከሰተ ባለበት ጊዜ መመዘገብ በእውነቱ ጠቃሚ ቢሆንም ፣ ነገር ግን ደህንነቱ በተጠበቀ እና ኃላፊነት በተሞላበት ሁኔታ ትንኮሳን በሰነድ ለማስቀመጥ ብዙ ነገሮችን ግንዛቤ ውስጥ ማስገባት ያስፈልጋል። ለተጨማሪ ዝርዝሮች ይህንን [የጥቆማ ወረቀት](#) ከአይን ምስክር ይመልከቱ ።

በመጀመሪያ ሁኔታውን ይገምግሙ ። ትንኮሳ የደረሰበትን ሰው የሚረዳው አለ? ካልሆነ ከሌሎቹ አራት D's አንዱን ይጠቀሙ ። ሌላ ሰው ቀድሞውኑ እየረዳ ከሆነ የራስዎን ደህንነት ይገምግሙ። ደህንነትዎ የተጠበቀ ከሆነ ሁኔታውን መመዘገብ ይጀምሩ። ትንኮሳ

የደረሰበትን ሰው የቀረጸውን ወይም የተመዘገበውን መረጃ ምን ማድረግ እንደሚፈልግ ሁልጊዜ ይጠይቁ :: በጭራሽ በአንላይን ላይ መለጠፍ ወይም ያለእነሱ ፈቃድ መጠቀም አይቻልም :: ለዚህም በርካታ ምክንያቶች አሉ :: ትንኮሳ ወይም የህግ መጣስ ቀድሞውኑም የአለማብቃት ተሞክሮ ነው :: ያለ ባለቤቱ ፈቃድ የተገኘ ግለሰብን ምስል ወይም ቀረፃ መጠቀም ግለሰቡ የበለጠ ኃይል እንደሌለው እንዲሰማው ሊያደርግ ይችላል። ሰነዱ በጣም ከታየ ወይም ታዋቂ ከሆነ ፣ ለተጨማሪ ተገኝነት እና ሰውየው ወድ ማይፈልገው በሁሉ ሰው ታዋቂነት ደረጃ ሊያመራ ይችላል :: እንዲሁም ያለ ተገኝው ፈቃድ ቀረፃዎችን መለጠፍ ስራቸውን ይፋ ያደርጋቸዋል - ይህም ወደ አጠቃላይ የሕግ ጉዳዮች ሊያመራ የሚችል ነገር ፣ በተለይም የትንኮሳ ወይም የኃይል እርምጃው በሆነ መንገድ ወንጀል ሆኖ ቢገኝ :: እነሱ በማይመቻቸው መንገድ ከህጋዊ ስርዓት ጋር ለመሳተፍ ይገደዱ ይሆናል :: በመጨረሻም ፣ ልምዱ አስቃቂ ሊሆን ይችላል :: የሌላ ሰውን አስደንጋጭ ተሞክሮ ያለእነሱ ፈቃድ ይፋ ማድረግ ውጤታማ እና አጋዥ አገላጋይ ለመሆን ምንም መንገድ አይደለም።

የሚከሰተውን **ቀጥተኛ መልስ** ወይም ትንኮሳውን በመጋፈጥ ለትንኮሳው በቀጥታ መልስ መስጠት ይፈልጉ ይሆናል :: ይህ ዘዴ አደገኛ ሊሆን ይችላል-አስጨናቂው የእነሱን በደል ወደ እርስዎ ሊያዞር እና ሁኔታውን ሊያባብሰው ይችላል :: በቀጥታ መልስ ለመስጠት ከመወሰንም በፊት ሁኔታውን ይገምግሙ-ጥሩ የአካል ብቃት ላይ ነዎት? ግለሰቡ አካላዊ ትንኮሳ እያደረገ ነው? ሁኔታው ወደ መጥፎ ሁኔታ የመቀየር እድሉ አነስተኛ ይመስላል? ትንኮሳ የደረሰበት ሰው ስለ ጉዳዩ ለሌላ ሰው መናገር እንደሚፈልግ ማወቅ ይችላሉ? ለእነዚህ ጥያቄዎች ሁሉ "አዎ" የሚል መልስ መስጠት ከቻሉ ቀጥተኛ ምላሽን መምረጥ ይችላሉ :

በቀጥታ ጣልቃ ለመግባት ከፈለጉ ለአጥቂው ሊሉት የሚችሏቸው አንዳንድ ነገሮች-

- "ይህ ተገቢ ያልሆነ ፣ አክብሮት የጎደለው ፣ ጥሩ ያልሆነ ፣ ወዘተ."
- "ተውአቸው/ ልቀቃቸው" ::
- "ያ ግብረ-ሰዶማዊ ፣ ዘረኛ ፣ (የትንኮሳ ዓይነት ያስገቡ) ፣ ወዘተ"

እዚህ በጣም አስፈላጊው ነገር አጭር እና ግልጽ እንዲሆን ማድረግ ነው :: ሁኔታዎች ወደ አልተፈለገ ደረጃ ሊደርሱ ስለሚችሉ በውይይት ፣ በክርክር ወይም በጭቅጭቅ ላለመሳተፍ ይሞክሩ :: ጥቃት አድራሹ መልስ ከሰጠ ፣ ከጥቃት አድራሹ ጋር ከመሳተፍ ይልቅ ጉዳት የደረሰበትን ሰው ለመርዳት የተቻለውን ሁሉ ያድርጉ ::

ቀጥተኛ ጣልቃ ገብነት አደገኛ ሊሆን ስለሚችል ይህንን በጥንቃቄ ይጠቀሙ ::

ምንም እንኳን በወቅቱ እርምጃ መውሰድ ባይችሉም እንኳ ከጥቃቱ በኋላ ተገኝዎት ሰው በመጠየቅ ልዩነት ማምጣት ይችላሉ :: ብዙ የትንኮሳ ዓይነቶች በማለፍ ወይም በጣም በፍጥነት ይከሰታሉ ፣ በዚህ ጊዜ ሁኔታው እስኪያበቃ ድረስ መጠበቅ እና ያኔ ተገኝውን ሰው ማነጋገር ይችላሉ :: **መዘግየት** ታክቲክ በንቃት ለመጠቀም አንዳንድ መንገዶች እነሆ:

- ደህና እንደሆኑ ይጠይቋቸው እና በእነሱ ላይ በደረሰው ነገር እንዳዘኑ ይግለጹላቸው::
- እነሱን መደገፍ የሚችሉበት መንገድ ካለ ይጠይቋቸው ::
- ወደ መድረሻቸው እነሱን ለማጀብ ወይም ለጥቂት ጊዜ ከእነሱ ጋር መቀመጥ ይችሉ እንደሆነ ይጠይቋቸው ::
- ግኝቶችን ከእነሱ ጋር ይጋሩ እና ሪፖርት ማድረግ የሚፈልጉ ከሆነ ይተባበሯቸው ::
- ከስተቱን በሰነድ መልክ ካሎት ፣ እነሱ እንዲልኩላቸው የሚፈልጉ ከሆነ ይጠይቋቸው ::

* **ስለ ደህንነትዎ ማስታወሻ** እንድን ሰው ለመርዳት እየሞከሩ በጭራሽ እንዲጎዱ አንፈልግም :: ሁል ጊዜ ስለደህንነት ያስቡ እና እርስዎን ወይም ሌላውን ሰው አደጋ ላይ የማይጥሉ ነገሮችን ከግምት ውስጥ ያስገቡ ::