

ప్రేక్షకుడి వనరులు

COVID-19 అత్యవసర సమయంలో [AAPIలపై ద్వేషపూరిత చర్యల యొక్క పెరిగిన సంఘటనల దృష్ట్యా](#), మీరు ఏదైనా తప్పు చూసినట్లయితే ఏమి చేయాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి, [Asian Americans Advancing Justice](#) మరియు [Hollaback!](#) ఏప్రిల్ మరియు మే అంతటా ప్రేక్షకుల జోక్య శిక్షణా సమావేశాలను నిర్వహిస్తున్నారు. శిక్షణా సెషన్ కోసం నమోదు చేసుకోవడానికి, [బైస్టాండర్ ఇంటర్వెన్షన్ వర్చువల్ ట్రైనింగ్స్](#) పేజీని సందర్శించండి.

Hollaback! [బైస్టాండర్ ఇంటర్వెన్షన్ రిసోర్సెస్](#) కూడా, “5 Ds of Bystander Intervention” నేర్పడానికి ఉంది.

పరధ్యానం అనేది జోక్యం చేసుకోవడానికి ఒక సూక్ష్మ మరియు సృజనాత్మక మార్గం. సంఘటనను అంతరాయం కలిగించడం ద్వారా వేరే వైపు వెళ్లడం ఇక్కడ లక్ష్యం. వేధింపుదారుని విస్మరించి, లక్ష్యంగా ఉన్న వ్యక్తితో నేరుగా నిమగ్నమవ్వాలనే ఆలోచన ఉంది. వేధింపుల గురించి మాట్లాడకండి లేదా సూచించవద్దు. బదులుగా, పూర్తిగా సంబంధం లేని దాని గురించి మాట్లాడండి. మీరు ఈ కింది వాటిని ప్రయత్నించవచ్చు:

- పోగొట్టుకున్నట్లు నటిస్తారు. సమయం అడగండి. వేధింపులకు గురైన వ్యక్తి మీకు తెలుసా. [యాదృచ్ఛికంగా వాటి గురించి మాట్లాడండి](#) మరియు వేధింపుదారుని దృష్టిలో పెట్టుకోండి.
- దారిలోకి రండి. [మీరు ఏమి చేస్తున్నారో కొనసాగించండి](#), కానీ వేధింపుదారు మరియు లక్ష్యం మధ్యలో ఉండండి.
- అనుకోకుండా-ఉద్దేశపూర్వకంగా మీ కాఫీని, మీ వాలెట్లో మార్పును లేదా గందరగోళాన్ని కలిగించండి.

వాస్తవానికి, పరిస్థితిని చదవండి మరియు తదనుగుణంగా మీ పరధ్యాన పద్ధతిని ఎంచుకోండి. లక్ష్యంగా ఉన్న వ్యక్తి పట్టుబడవచ్చు మరియు మీ చర్య లేదా ప్రకటన పరిస్థితిని మరింత పెంచుతుంది.

ప్రతినిధి బృందం అంటే మీరు సహాయం కోసం, వనరు కోసం లేదా మూడవ పక్షం నుండి సహాయం కోరటం. మీరు ఏమి చేయగలరో ఇక్కడ కొన్ని ఉదాహరణలు ఉన్నాయి:

- దుకాణ పర్యవేక్షకుడు, బస్సు డ్రైవర్ లేదా రవాణా ఉద్యోగిని కనుగొని జోక్యం చేసుకోమని వారిని అడగండి.
- మీరు పాఠశాల సమీపంలో ఉంటే, ఉపాధ్యాయుడిని లేదా ముందు డెస్క్ వద్ద ఉన్న వారిని సంప్రదించండి. కళాశాల ప్రాంగణంలో, క్యాంపస్ భద్రతను లేదా విశ్వవిద్యాలయ భవనం ముందు డెస్క్ వద్ద ఉన్న వారిని సంప్రదించండి.
- మీ స్నేహితుడిని బోర్డులో చేర్చుకోండి మరియు వారు పరధ్యాన పద్ధతుల్లో ఒకదాన్ని ఉపయోగించుకోండి (ఉదా. సమయం, ఆదేశాలు అడగడం లేదా వేధింపులతో సంబంధం

లేని సంభాషణను మాట్లాడటం) మీరు వేధింపులకు గురైన వ్యక్తిని కమ్యూనికేట్ చేయడానికి మీరు ఎవరినైనా అప్పగించాలని కనుగొన్నప్పుడు.

- ఏమి జరుగుతుందో గమనించే మీ దగ్గర ఉన్న వారితో మాట్లాడండి మరియు జోక్యం చేసుకోవడానికి మంచి స్థితిలో ఉండవచ్చు. కలిసి పనిచేయు.
- సహాయం కోరడానికి 311 లేదా 911(ఇది సురక్షితంగా ఉంటే)కు కాల్ చేయండి. 911ను సంప్రదించడానికి ముందు, మీరు దీన్ని చేయాలనుకుంటున్నారని నిర్ధారించుకోవడానికి లక్ష్యంగా ఉన్న వ్యక్తిని చెక్ చేయడానికి తికమకపెట్టడాన్ని ఉపయోగించండి. కొంతమంది చట్ట అమలు జోక్యంతో అసౌకర్యంగా లేదా సురక్షితంగా ఉండకపోవచ్చు. చాలా మంది ప్రజలు మరియు సమాజాల కోసం, చట్ట అమలు ద్వారా దుర్వినియోగం చేయబడిన చరిత్ర భయం మరియు అపనమ్మకం యొక్క రాజకీయ జోక్యాలకు దారితీసింది, మరియు ప్రస్తుత వాతావరణంలో, నమోదు కాని వ్యక్తులు వంటి అనేక సంఘాలు ఉన్నాయి, వారు పోలీసుల చేతిలో తక్కువ భద్రత కలిగి ఉంటారు. కొన్ని పరిస్థితులలో, పరిస్థితిని బట్టి, మీ ఉత్తమ తీర్పును మీరు ఉపయోగించాల్సిన అవసరం ఉన్న వ్యక్తిని మీరు పొందలేకపోవచ్చు.

ఒక సంఘటన ఎవరికైనా జరిగినట్లుగా రికార్డ్ చేయడానికి ఇది నిజంగా సహాయపడుతుంది, కాని సురక్షితంగా మరియు బాధ్యతాయుతంగా **డాక్యుమెంట్** వేధింపులను గుర్తుంచుకోవడానికి చాలా విషయాలు ఉన్నాయి. మరిన్ని వివరాల కోసం సాక్షి నుండి [ఈ చిట్కా పీట్](#) ను చూడండి.

మొదట, పరిస్థితిని అంచనా వేయండి. వేధింపులకు గురైన వ్యక్తికి ఎవరైనా సహాయం చేస్తున్నారా? కాకపోతే, మిగతా నాలుగు Dలలో ఒకదాన్ని ఉపయోగించండి. మరొకరు ఇప్పటికే సహాయం చేస్తుంటే, మీ స్వంత భద్రతను అంచనా వేయండి. మీరు సురక్షితంగా ఉంటే, ముందుకు వెళ్లి రికార్డింగ్ ప్రారంభించండి. వేధింపులకు గురైన వ్యక్తిని రికార్డింగ్ తో ఏమి చేయాలనుకుంటున్నారో ఎల్లప్పుడూ అడగండి. దీన్ని ఆన్లైన్లో పోస్ట్ చేయవద్దు లేదా వారి అనుమతి లేకుండా ఉపయోగించవద్దు. దీనికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. వేధింపులకు గురిచేయడం లేదా ఉల్లంఘించడం ఇప్పటికే నిరుత్సాహపరుస్తున్న అనుభవం. ఆ వ్యక్తి యొక్క అనుమతి లేకుండా ఒక వ్యక్తి బాధితురాలిగా ఉన్న చిత్రం లేదా ఫుటేజీను ఉపయోగించడం వల్ల ఆ వ్యక్తి మరింత శక్తిహీనంగా ఉంటాడు. డాక్యుమెంటేషన్ వైరల్ అయినట్లయితే, ఇది మరింత వేధింపులకు మరియు వ్యక్తి కోరుకోని దృశ్యమానతకు దారితీస్తుంది. అలాగే, బాధితుడి అనుమతి లేకుండా ఫుటేజీను పోస్ట్ చేయడం వారి అనుభవాన్ని బహిరంగంగా చేస్తుంది - ప్రత్యేకించి వేధింపు లేదా హింస చర్య ఏదో ఒక విధంగా నేరపూరితమైనది అయితే, ఇది మొత్తం చట్టపరమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వారు తమకు సౌకర్యంగా లేని విధంగా న్యాయ వ్యవస్థతో నిమగ్నమవ్వవలసి వస్తుంది. చివరగా, అనుభవం బాధాకరమైనది కావచ్చు. మరొక వ్యక్తి యొక్క బాధాకరమైన అనుభవాన్ని వారి అనుమతి లేకుండా ప్రచారం చేయడం సమర్థవంతమైన మరియు సహాయక ప్రేక్షకుడిగా ఉండటానికి మార్గం కాదు.

ఏమి జరుగుతుందో పేరు పెట్టడం ద్వారా లేదా వేధింపుదారుని ఎదుర్కోవడం ద్వారా మీరు వేధింపులకు **నేరుగా సమాధానం** ఇవ్వాలనుకోవచ్చు. ఈ వ్యూహం ప్రమాదకరంగా ఉంటుంది: వేధింపుదారు వారి దుర్వినియోగాన్ని మీ వైపుకు మళ్లించవచ్చు మరియు పరిస్థితిని మరింత పెంచుతుంది. మీరు నేరుగా స్పందించాలని నిర్ణయించుకునే ముందు, పరిస్థితిని అంచనా

వేయండి: మీరు శారీరకంగా సురక్షితంగా ఉన్నారా? వేధింపులకు గురయ్యే వ్యక్తి శారీరకంగా సురక్షితంగా ఉన్నారా? పరిస్థితి మెరుగుపడే అవకాశం లేదనిపిస్తుందా? వేధింపులకు గురైన వ్యక్తి ఎవరైనా మాట్లాడాలని మీరు కోరుకుంటున్నారా? ఈ ప్రశ్నలన్నింటికీ మీరు అవును అని సమాధానం ఇవ్వగలిగితే, మీరు ప్రత్యక్ష ప్రతిస్పందనను ఎంచుకోవచ్చు.

మీరు నేరుగా జోక్యం చేసుకోవాలని ఎంచుకుంటే, వేధింపుదారుడికి మీరు చెప్పగల కొన్ని విషయాలు:

- “ఇది తగనిది, అగౌరవంగా ఉంది, సరే కాదు, మొదలైనవి.”
- “వారిని ఒంటరిగా వదిలేయండి.”
- “ఇది స్వలింగ, జాత్యహంకార, (వేధింపుల రకాన్ని చొప్పించండి) మొదలైనవి.”

ఇక్కడ అతి ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, దానిని చిన్నగా మరియు క్లుప్తంగా ఉంచడం. సంభాషణలు, చర్చలు లేదా వాదనలలో పాల్గొనడానికి ప్రయత్నించండి, ఎందుకంటే పరిస్థితులు ఈ విధంగా పెరుగుతాయి. వేధింపుదారు స్పందిస్తే, వేధింపుదారుడితో మునిగి తేలే బదులు లక్ష్యంగా ఉన్న వ్యక్తికి సహాయం చేయడానికి మీ వంతు ప్రయత్నం చేయండి.

ప్రత్యక్ష జోక్యం ప్రమాదకరంగా ఉంటుంది, కాబట్టి దీన్ని జాగ్రత్తగా వాడండి.

మీరు ప్రస్తుతానికి పని చేయలేక పోయినప్పటికీ, వేధింపులకు గురైన వ్యక్తికి చెక్ ఇన్ చేయడం ద్వారా మీరు వాటిని మార్చవచ్చు. అనేక రకాల వేధింపులు ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు లేదా చాలా త్వరగా జరుగుతాయి పరిస్థితి ముగిసే వరకు మీరు వేచి ఉండి, అప్పుడు లక్ష్యంగా ఉన్న వ్యక్తితో మాట్లాడవచ్చు. **అలస్యం** యొక్క వ్యూహాన్ని చురుకుగా ఉపయోగించడానికి ఇక్కడ కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి:

- వారు బాగున్నారా అని వారిని అడగండి మరియు వారికి జరిగిన దానికి క్షమించండి అని చెప్పండి.
- మీరు వారికి మద్దతు ఇవ్వడానికి ఏమైనా మార్గం ఉందా అని వారిని అడగండి.
- వారి గమ్యస్థానానికి వారితో పాటు వెళ్లడానికి ఆఫర్ చేయండి లేదా కొద్దిసేపు వారితో కూర్చోండి.
- వనరులను వారితో పంచుకోండి మరియు వారు కావాలనుకుంటే నివేదిక ఇవ్వడానికి వారికి సహాయపడండి.
- మీరు సంఘటనను డాక్యుమెంట్ చేస్తే, మీరు వారికి పంపించాలనుకుంటున్నారా అని వారిని అడగండి.

* **భద్రత గురించి ఒక గమనిక:** ఒకరికి సహాయం చేయడానికి మీరు బాధపడాలని మేము ఎప్పుడూ కోరుకోము. ఎల్లప్పుడూ భద్రత గురించి ఆలోచించండి మరియు మీకు లేదా మరెవరినైనా హాని కలిగించే అవకాశాలను పరిగణించండి.