

# कोविड-19 संबंधी संसाधन

## एकांतवास में घरेलू हिंसा:

हम जानते हैं कि एकांतवास में दुर्व्यवहार और हिंसा पनपती है।

API Chaya सेवा के लिए समर्पित है। हम जानते हैं कि बहुत से लोग घर में अधिक रह रहे हैं, और काम और अन्य दैनिक दिनचर्या (आवागमन, जिम, सामाजिक गतिविधियों, आदि) के माध्यम से समुदाय और अन्य संसाधनों तक उनकी पहुंच कम है। हम जानते हैं कि हमारा मानसिक, आध्यात्मिक और शारीरिक स्वास्थ्य प्रभावित और परस्पर जुड़ा हुआ है। हम जानते हैं कि विकलांग समुदाय लंबे समय से देखभाल नेटवर्क और संसाधनों का निर्माण कर रहे हैं, और हमारा काम उस विरासत को जारी रखता है।

API CHAYA खुला है

हम दूरवर्ती कार्य कर रहे हैं। हम सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक हमारी हेल्पलाइन (1-877-922-4292) और ऑफिस लाइन (206-467-9976) पर उपलब्ध हैं।

कार्य के समय के बाद के संसाधन:

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233

King County Sexual Assault Resource Center: 1-888-998-6423

National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888

यदि हम एक समुदाय के रूप सामूहिक देखभाल को अमल में लाना जारी रख सकते हैं, तो हमें उम्मीद है कि इस संसाधन से इस कार्य को समर्थन मिल सकता है।

## चाइनाटाउन / अंतर्राष्ट्रीय डिस्ट्रिक्ट व्यवसायों का समर्थन करें:

एशियाई अमेरिकी व्यवसायों के प्रति नापसंदगी और लांछन के कारण अब कई महीनों से लोग सिएटल के चाइनाटाउन-अंतर्राष्ट्रीय डिस्ट्रिक्ट में छोटे व्यवसायों और रेस्तरां का समर्थन नहीं कर पा रहे हैं।

कुछ व्यवसाय मालिकों ने व्यवसाय में 60% की गिरावट दर्ज की है। यहाँ तक कि कुछ मालिकों को कर्मचारियों को नौकरी से अस्थाई रूप से हटाने या उनके दरवाजे बंद करने की कठिन बातचीत भी करनी पड़ रही है।

वहाँ आना और आकर AAPI व्यवसायों का समर्थन करना एक ऐसी चीज़ है जो हम सभी एशियाई विरोधी लांछनों से प्रभावित लोगों की मदद करने के लिए कर सकते हैं, और हम ऐसा महज़ लाजवाब स्थानों पर खाना खाकर या खरीददारी करके कर सकते हैं।

## APA Labor Alliance संसाधन:

वाशिंगटन राज्य में, सभी सार्वजनिक कर्मचारियों को इस दौरान भुगतान किया जाता रहेगा। हालांकि, संघीय नीतियों के द्वारा सभी कर्मियों के लिए भुगतानशुदा बीमार अवकाश और पर्याप्त स्वास्थ्य बीमा कवरेज की गारंटी के बिना, कई कार्यरत लोगों को बीमार होने पर घर में रहने के CDC के मार्गदर्शन का पालन करने से प्रभावी रूप से रुकावट पड़ती है।

हमारे APALA की टूल किट को इसकी संपूर्णता में देखें। AFL-CIO के कोविड-19 के प्रकोप संसाधनों को भी देखें।

**व्यक्तियों के लिए आर्थिक सहायता: उनकी भाषा में फॉर्म भरने में सहायता:**

Chinese Information Service Center कोविड-19 से जुड़ी सहायता के लिए योग्यता प्राप्त करने के लिए आवश्यक फॉर्म और आवेदन भरने में आपकी सहायता कर सकता है। संसाधनों तक पहुंच प्राप्त करने के लिए <https://cisc-seattle.org/covid19/> पर जाएँ या कर्मचारियों के साथ सीधा संपर्क करें जो आपकी मदद कर सकते हैं!