

COVID-19 တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်

ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢတၢ်အိၣ်လီၤဖျါၣ်သးကတီၢ်-

ပသ့ၣ်ညါလၢတၢ်မၤအၢမၤသီဒီးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအါထီၣ်ဂီၢ်ထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်လီၤဖျါၣ်သးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ။
API Chaya အိးထီၣ်သးလၢကဟ့ၣ်လီၤသးလၢကမၤစၢၤတၢ်အဂီၢ်လီၤ။ ပသ့ၣ်ညါလၢပုၤအါဂၤအါတ
ကွၢ်အိၣ်လၢဟံၣ် ဒီးရ့ၤလိာ်ဘၣ်သးလၢပုၤတၢ်ပူၤစ့ၤဝဲဒီးတမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤ
ဒီးတနံၤဂီၢ်စုာ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် (လ့ၢ်ထီၣ်လ့ၢ်လိၤအိၣ်သကိးသး လဲၤဂဲၤနီၢ်ခိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တၢ်ရ့ၤလိာ်မုၢ်အတၢ်
ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ဂုၤဂၤ) ဘၣ်လီၤ။ ပသ့ၣ်ညါပသးတၢ်ဆိကမိၣ် နီၢ်သးဒီးနီၢ်ခိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤန့ၣ်
ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီးတဘၣ်ထွဲဘျးစဲလိာ်သးလီၤ။ ပသ့ၣ်ညါလၢပုၤနီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၢ်တလၢပုၤအပုၤတၢ်တဖၣ်
သ့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအကရၢမၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ်လၢကတီၢ်ယံာ်အဂီၢ်
ဒီးပတၢ်ဖိးတၢ်မၤဆဲးလဲၤဒဲးအသးဆူၣ်ညါန့ၣ်လီၤ။

API CHAYA အိးထီၣ်သးလံ

ပသးဆိတလဲကွၢ်သးဆူတၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်လၢလီၤယံာ်ခိၣ်တုၤသနီၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပမၤတၢ်အိၣ်လၢပတၢ်မၤစၢၤအလီကျိၤ
(1-877-922-4292) ဒီးဝဲလီၤအလီကျိၤ (206-467-9976) စးထီၣ်လၢမုၢ်ဆၣ်တုၤမုၢ်ဖိးဖိး ဂီၤ 10 န့ၣ်ရံၣ်တုၤဟၢ 4
န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လၢတမ့ၢ်တၢ်မၤအန့ၣ်ရံၣ်ဆၢကတီၢ်-

National Domestic Violence Hotline- 1-800-799-7233
King County Sexual Assault Resource Center- 1-888-998-6423
National Human Trafficking Hotline- 1-888-373-7888
မိပဲသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်ပုၤတၢ်တဖၣ်အသိးကဆဲးဟ့ၣ်လီၤသးလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤခဲလၢ် ပမုၢ်လၢတၢ်အိၣ်ယၢၤအံၤ
ဆိၣ်ထွဲဘၣ်တၢ်မၤအကျဲအံၤကသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ။

ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤတရူးဖိဝဲတၢ်/ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်ဟီၣ်ကဝီၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်မၤတဖၣ်-

တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးတၢ်တလီၤပလိာ်သးဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်လၢကပီၤဟးဂီၤပနီၣ် လၢပုၤအုၣ်ပုၤအမဲရကၢမုၢ်ဝဲၤတၢ်မၤတဖၣ်
အခိၣ်ယၢၤန့ၣ် မၤလီၤဖးကွၢ်ပုၤတဖၣ်လၢကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ်က့ၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အဆဲးဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်
အိၣ်ကျးတဖၣ်လၢ စံၣ်အုၣ်ထၢၣ်အပုၤတရူးဖိဝဲတၢ်-ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ လၢခဲကနီၣ်အံၤအါဒိအါလါလံန့ၣ်လီၤ။

မုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်တနီၤနီၤဟံၣ်ဖျါဝဲၤလၢမုၢ်ဝဲၤကျိၤကွၢ်စ့ၤလီၤတုၤလၢ 60% န့ၣ်လီၤ။
မုၢ်ဝဲၤကစၢ်တဖၣ်တနီၤနီၤ တၢ်ကီတၢ်ခဲဘၣ်အီၤလၢကစံးဘၣ်ဝဲၤလၢဘၣ်ထုးဟးထီၣ်ကွၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ်
ပံးကွၢ်အတၢ်မၤလီၤန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဂဲၤဆၢထၢၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ် AAPI မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢပဝဲၤကိးဂၢၤမၤအီၤသ့
ဒ်သိးကမၤစၢၤဘၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ဒိးဖျိလၢ တၢ်ထီၣ်ဒါမၤဟးဂီၤပုၤအ့ၣ်ဖိလၢကပီၤ အဃိ
သ့ၣ်ဖျိလၢတၢ်လဲၤပုၤအိၣ်ပုၤအိးဒီးပုၤတၢ်ဆါတၢ်လၢတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၢ်လၢအလီၢ်သ့ၣ်ပိၢ်သးဂဲၤသ့န့ၣ်လီၤ။

APA Labor Alliance တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်-

လၢဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်ပုၤန့ၣ် ကမ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဒိးအီၤလါလဲၤလၢဆၢကတီၢ်အံၤလီၤ။
ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ မ့ၢ်တအိၣ်ဒီးကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ကျဲၤသန့တဖၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျၢၤတၢ်ဟ့ၣ်ဆိးက့ၣ်ခွဲးဘူးလဲၣ်ဒီးတၢ်
အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်လုၢ်ဘၢပၣ်ဃုာ်အဘူးလဲၣ်အဖိးမံၤလိာ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်
ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အါဒ်အါဂၤဘၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်အီၤလၢတၢ်ကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်အပူၤ လၢတၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲဘၣ် CDC
အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢကအိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဖဲအဆိးက့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ။

ကွၢ်လီၤတၢ်ဘၣ်ပ APALA အတၢ်မၤကျဲၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်ခဲလၢအဂီၢ်ဖဲအံၤတက့ၢ်။ ကွၢ်လီၤတၢ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိး AFL-CIO အ
COVID-19 တၢ်ဆါရၤလီၤသးအဂ့ၢ်ကျိၤတဖၣ်တက့ၢ်။

မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ်ပုၤတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်- တၢ်မၤပုၤလီၤစၢၤန့ၣ်လံာ်ကိၣ်ဒိတဖၣ်လၢအကျိၣ်-

Chinese Information Service Center မၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်မၤပုၤလီၤဘၣ်လံာ်ကိၣ်ဒိတဖၣ်ဒီးတၢ်ပတံ
ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်လၢခွဲးယၢ်ကြၢၤထီၣ်ဘးအီၤလၢ COVID-19 တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။
ကွၢ်ဘၣ်အပုၤယဲၤကဘျံးပၤဖဲ <https://cisc-seattle.org/covid19/> ဒ်သိးကမၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်
မ့ၢ်တမ့ၢ် ဆဲးကျၢၤဘၣ်တၢ်လီၤလီၤဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအမၤစၢၤန့ၣ်သ့န့ၣ်တက့ၢ်။