

COVID-19 का स्रोतहरू

आइसोलेसनमा घरेलु हिंसा:

हामीलाई आइसोलेसनमा दुर्व्यवहार तथा हिंसा भइरहेको कुरा थाहा छ।

API Chaya सेवा प्रदान गर्न स्पष्ट रूपमा समर्पित छ। हामीलाई मानिसहरू घरमा बढी बसिरहेका छन् र काम तथा अन्य दैनिक कार्यतालिका (यात्रा, जिम, सामाजिक क्रियाकलापहरू, आदि) मार्फत समुदाय र अन्य स्रोतहरूमा कम संलग्न रहेका छन् भन्ने कुरा थाहा छ। हामीलाई हाम्रो मानसिक, अशारीरिक तथा शारीरिक स्वास्थ्य प्रभावित र अन्तरसम्बन्धित छ भन्ने कुरा थाहा छ। हामीलाई असक्षम समुदायहरूले लामो समयदेखि स्याहार नेटवर्क तथा स्रोतहरू विकास गर्दै आइरहेका छन् र हाम्रो काममा उक्त सम्पत्ति प्रयोग भइरहेको छ भन्ने कुरा थाहा छ।

API CHAYA खुला छ

हामी दूरवर्ती कार्यहरूमा प्रेरित भएका छौं। हामी सोमबारदेखि शुक्रबार बिहान 10 बजेदेखि दिउँसो 4 बजेसम्म हाम्रो हेल्पलाइन (1-877-922-4292) र कार्यालय लाइन (206-467-9976) मा उपलब्ध छौं।

कार्यालय समय पछिका स्रोतहरू:

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233

King County Sexual Assault Resource Center: 1-888-998-6423

National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888

समुदायको रूपमा हामी अभ्यासमा समग्र स्याहार प्रदान गर्न जारी राख्न सक्ने भएकाले, हामी यस स्रोतले यो अभ्यासमा सहायता प्रदान गर्न सक्छ भन्ने आशा राख्छौं।

सहायता चाइनाटाउन/अन्तर्राष्ट्रिय डिस्ट्रिक्टका व्यवसायहरू:

एसियाली अमेरिकी व्यवसायहरूमा विदेशी मानिसहरूलाई मन नपराउने कार्य र स्टिग्माले महिनौदेखि मानिसहरूलाई अहिलेसम्म सितलको चाइनाटाउन-अन्तर्राष्ट्रिय डिस्ट्रिक्टमा रहेका साना व्यवसाय तथा रेस्टुरेन्टहरूमा सहायता गर्ने कार्यबाट टाढा राखिरहेका छन्।

केही व्यवसायका मालिकहरूले व्यवसायमा 60% गिरावट भएको रिपोर्ट गरेका छन्। केही मालिकहरूले कर्मचारीहरूलाई निकाल्ने वा आफ्ना ढोकाहरू बन्द गर्ने सम्बन्धी वार्तालाप गर्न कठिन भएको कुरा पनि व्यक्त गरेका छन्।

गैर-एसियाली स्टिग्माद्वारा सिधै प्रभावित व्यक्ति, असाधारण स्थानहरूमा खाना खाने र किनमेल गर्ने क्रममा सबै मानिसहरूलाई मद्दत गर्न हामी सबैले गर्न सक्ने कुनै कार्य भनेको AAPI व्यवसाय हो।

APA Labor Alliance का स्रोतहरू:

वाशिङ्गटन राज्यमा, सबै सार्वजनिक कर्मचारीहरूलाई यस समयमा भुक्तानी गरिन जारी राखिने छ। यद्यपि, सबै कामदारहरूका लागि भुक्तानी दिइने बिरामी बिदा र स्वास्थ्य बीमाको पर्याप्त कभरेजको ग्यारेन्टी दिने संघीय नीतिहरू नहुँदा, काम गर्ने धेरै मानिसहरूलाई बिरामी हुँदा घर बस्ने CDC को मार्गदर्शन पालना गर्नबाट प्रभावकारी रूपमा रोकिएको छ।

हाम्रो APALA को टुल किट यहाँ यसको सम्पूर्णतामा हेर्नुहोस्। साथै AFL-CIO को COVID-19 महामारीका स्रोतहरू हेर्नुहोस्।

व्यक्तिहरूका लागि आर्थिक सहायता: Assistance filling out forms in-language:

Chinese Information Service Center ले तपाईंलाई COVID-19 सम्बन्धी सहायता प्राप्त गर्नका लागि योग्य हुन आवश्यक फाराम तथा आवेदनहरू भर्ने कार्यमा मद्दत गर्न सक्छ। तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्ने स्रोतहरू पहुँच गर्न वा कर्मचारीसँग सिधै जोडिन तिनीहरूको वेबपृष्ठ <https://cisc-seattle.org/covid19/> मा जानुहोस्!