

# Nguồn Lực về COVID-19

## **Bạo Hành Gia Đình khi Cách Ly:**

Chúng tôi hiểu tình trạng lạm dụng và bạo lực gia tăng trong thời gian cách ly.

API Chaya luôn sẵn sàng phục vụ. Chúng tôi biết rằng nhiều người đang ở nhà nhiều hơn, ít giao lưu hơn với cộng đồng và các nguồn lực khác qua công việc và nếp sinh hoạt thường nhật khác (đi lại, đến phòng tập, hoạt động xã hội, v.v.) Chúng tôi biết rằng sức khỏe thể chất, tâm thần và tâm linh của chúng ta đang chịu tác động và ảnh hưởng lẫn nhau. Chúng tôi biết rằng các cộng đồng khuyết tật đã và đang xây dựng những mạng lưới chăm sóc và nguồn lực trong một thời gian dài, và công việc của chúng tôi đang tiếp nối di sản đó.

## **API CHAYA ĐÃ MỞ CỬA**

Chúng tôi đã chuyển sang chế độ làm việc từ xa. Quý vị có thể liên hệ với chúng tôi qua đường dây trợ giúp (1-877-922-4292) và số điện thoại văn phòng (206-467-9976) từ 10:00 sáng đến 4:00 chiều, Thứ Hai đến Thứ Sáu.

Nguồn lực sau giờ làm việc đó:

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233

King County Sexual Assault Resource Center: 1-888-998-6423

National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888

Khi tiếp tục thực hiện việc chăm sóc chung như một cộng đồng, chúng tôi hy vọng nguồn lực này có thể hỗ trợ công cuộc này.

## **Hỗ Trợ Doanh Nghiệp ở Khu Phố Quốc Tế/Phố Người Hoa:**

Nạn bài ngoại và kỳ thị xoay quanh các doanh nghiệp của Người Mỹ Gốc Hoa đã và đang ngăn cản nhiều người hỗ trợ các cơ sở kinh doanh và nhà hàng nhỏ ở Khu Phố Quốc Tế/Phố Người Hoa (Chinatown-International District) của Seattle suốt nhiều tháng nay.

Một số chủ cơ sở đã báo cáo mức doanh thu giảm 60%. Một số chủ cơ sở thậm chí buộc lòng phải cắt giảm nhân công hoặc đóng cửa.

Ra mặt hỗ trợ các doanh nghiệp AAPI là điều mà tất cả chúng ta có thể thực hiện để giúp những người chịu ảnh hưởng trực tiếp từ nạn Kỳ Thị Người Châu Á, bằng cách ăn uống và mua sắm tại các cơ sở tuyệt vời này.

## **Nguồn Lực của APA Labor Alliance:**

Tại Bang Washington, tất cả người lao động của cơ quan công cộng vẫn tiếp tục được trả lương trong giai đoạn này. Tuy nhiên, khi thiếu đi các chính sách liên bang bảo đảm cho việc nghỉ ốm có lương và chi trả bảo hiểm y tế đầy đủ cho mọi người lao động, thì nhiều người đang làm việc vẫn khó lòng tuân thủ hướng dẫn ở nhà khi bị ốm của CDC.

Kiểm tra công cụ của APALA trong toàn văn tại đây. Ngoài ra, hãy tham khảo tài nguyên về sự bùng phát dịch COVID-19 của AFL-CIO.

**Hỗ Trợ Kinh Tế cho các Cá Nhân: Trợ giúp điền biểu mẫu theo ngôn ngữ:**

Chinese Information Service Center có thể trợ giúp quý vị điền các biểu mẫu và đơn cần thiết để đủ tiêu chuẩn nhận sự hỗ trợ liên quan đến COVID-19. Truy cập trang mạng của họ tại <https://cisc-seattle.org/covid19/> để truy cập các tài nguyên và kết nối trực tiếp với nhân viên có thể hỗ trợ!