

CYSHCN ဆိုသည်မှာ အောက်ပါကလေးများဖြစ်သည်-

- **နာတာရှည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ အပူချိန်မမှန်သဖြင့် သို့မဟုတ် စိတ်ကျန်းမာရေး အခြေအနေများ ရှိသည် သို့မဟုတ် ဖြစ်နိုင်သည်။**
- ယခုအထူးပေးပို့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကလေးများအတွက် လိုအပ်သော အမျိုးအစားတစ်ခု သို့မဟုတ် လိုအပ်သည်ထက် ကျော်လွန်သော ကျန်းမာရေးနှင့် ဆက်စပ်ဝန်ဆောင်မှုများ

ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်ရှိ ကလေးများ၏



သည် အထူးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ချက်များရှိသည်။



ဤသည်မှာ **ငါးယောက်တွင် တစ်ယောက် ရှိနန်းဖြစ်သည်။**

0-17 အရွယ် ကလေးများ၏ 19.7% သည် အထူးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ပါသည်။

အချက်အလက်ရရှိသည့်နဂေ 2019-20 National Survey of Children's Health ကျန်းမာရေး အရင်းအမြစ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ စီမံခန့်ခွဲရေး (Health Resources and Services Administration) မိခင်နှင့် ကလေး ကျန်းမာရေး ဗျူရို (Maternal and Child Health Bureau)

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်းထားသူများမှာ

ဒေသခံ CYSHCN ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ

မိသားစုများအတွက် အကျဉ်းချုပ်ပေးပို့ခြင်းကို လိုအပ်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် စောင့်ရှောက်မှုများနှင့် ချိတ်ဆက်ကူညီပေးနိုင်သူများ **သင့်အား အောက်ပါတို့နှင့် ဆက်သွယ်ရန် ၎င်းတို့သည် ကူညီနိုင်သည် (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်သာ) -**

- အာမခံ
- မသန်စွမ်းကလေးသူငယ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှု
- မဖြည့်ဆည်းနိုင်သော လိုအပ်ချက်များအတွက် အရင်းအမြစ်များ
- မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ
- ကုထုံးများနှင့် အထူးဝန်ဆောင်မှုများ

Help Me Grow Washington ဟော့လိုင်းဖုန်းနံပါတ် 1 (800) 322-2588

သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ မေးစရာများ ရှိပါသလား။ မိသားစုရေးရာ အကဲဖြတ်ပေးခြင်းနှင့် စကားပြောရန်နှင့် အဖြေများရှာဖွေရန် WithinReach Help Me Grow Washington ဟော့လိုင်းနံပါတ် သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ ၎င်းတို့သည် အောက်ပါအတိုင်း သင့်ဒေသရှိ အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်နည်းသော အရင်းအမြစ်များကို ရှာဖွေရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။

- မိဘနှင့် မောင်နှမ ထောက်ပံ့မှု
- ဆယ်ကျော်သက် အကူအပံ့ကလေးအဖွဲ့အစည်းများ
- လူမှုရေးနှင့် အပန်းဖြေစရာ အခွင့်အလမ်းများ
- စောင့်ရှောက်မှုပေးသူအတွက် အပန်းဖြေချိန်
- ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများ
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
- ...နှင့် နောက်ထပ်များစွာ

www.ParentHelp123.org (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်သာ) တွင် အကူအညီရယူပါ။

CYSHCN ပံ့ပိုးကူညီမှု အဝင်စာပုံ:

CYSHCN@doh.wa.gov ကိုအီးမေးလ် ပို့ဖို့

ကျွန်ုပ်တို့၏ဝန်ထမ်းများနှင့်ချိတ်ဆက်ပါ။



ကျွန်ုပ်တို့၏အမြင်

CYSHCN နှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအားလုံးသည် ၎င်းတို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ လူမှုရေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သုခချမ်းသာမှုကို တန်းတူ ပံ့ပိုးပေးသည့် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုနိုင်သော စနစ်များဖြင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ပါဝင်ပြီးရှင်သန်နေထိုင်နိုင်ပါသည်။

* ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာအခြေအနေ (မျိုးရိုးဗီဇကဲ့သို့သော) သို့မဟုတ် နာတာရှည်ရောဂါဖြင့် ပေးပို့ဆက်စပ်နေသော ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအချက်များကြောင့် အနာရယံဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါသည်။

ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြေခံမတ်မတ်ဖြင့် တောင်းဆိုရန်အတွက် 1-800-525-0127 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ နားမကျားသူများ သို့မဟုတ် နားလင်းသော သုံးစွဲသူများ အနေဖြင့် ကျေးဇူးပြု၍ 711 (Washington Relay) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် civil.rights@doh.wa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။

မိသားစုခေါင်းဆောင်မှု၊ ဆက်ဆံရေး၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ မိတ်ဖက်များ

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ မိတ်ဖက်များ

မိသားစုများအတွက် အခြားအရင်းအမြစ်များ

Partnerships for Action, Voices for Empowerment (PAVE)

Partnerships for Action, Voices for Empowerment(PAVE, ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုအသံများ) ပရိုဂရမ်များစွာသည် မိသားစုများကို ကူညီပေးသည်-

- **Family to Family Health Information Center** သည် သင့်အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ချက်များအတွက် ရန်ပုံငွေ ရရှိရန် အရင်းအမြစ်များကို ရှာဖွေရာတွင်ကူညီပေးနိုင်သည်
- **Lifespan Respite WA** သည် ပုဂ္ဂလိကစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အနားယူခြင်း (ခေတ်တအနားယူချိန်)အတွက် ရန်ပုံငွေများပေးသည်။
- **Parent Training and Information (PTI, မိဘများလေ့ကျင့်သင်ကြားရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်)** သည် မသန်စွမ်းကျောင်းသားများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။
- **Specialized Training of Military Parents (STOMP, စစ်တပ်မိဘများ၏ အထူးလေ့ကျင့်ရေး)** သည် တပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာမိသားစုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။

Parent to Parent (P2P) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်)

ခရိုင်တိုင်းရှိ Parent to Parent (P2P, မိဘ မှ မိဘ) ပရိုဂရမ်များသည် အောက်ပါတို့ကို ပံ့ပိုးပေးသည်-

- တဦးချင်း ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် မျှဝေသည့်အဖွဲ့များ
- လက်ရှိသတင်းအချက်အလက်နှင့် လေ့ကျင့်ရေး
- သက်တူရွယ်တူမိဘများအား လမ်းညွှန်ပေးခြင်း အစီအစဉ်ကို ကူညီပေးခြင်း
- CYSHCN ၏မောင်နှမများအတွက် Sibshops အစီအစဉ်
- အရင်းအမြစ်နှင့် ညွှန်းပေးခြင်း

Washington State Fathers Network (WSFN)

Washington State Fathers Network(WSFN, ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် ဖခင်များ ကွန်ရက်) သည် ဖခင်များနှင့် အမျိုးသား ပုဂ္ဂလိကစောင့်ရှောက်သူများအတွက် လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ပွဲများကို စီစဉ်ပေးပါသည်။

Washington State Leadership Initiative သတင်းလွှာ (WSLI)

Washington State Leadership Initiative(WSLI, ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် ခေါင်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ)သတင်းလွှာသည် CYSHCN ၏မိသားစုများအား လှုပ်ရှားမှုများ၊ ပွဲများ၊ အွန်လိုင်း အစည်းအဝေး တွေ့ဆုံမှုများ၊ ကွန်ဖရင့်များ၊ လေ့ကျင့်ရေး၊ စတော့ဝန်ထမ်းနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများနှင့် အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးပါသည်။

WSLI သတင်းလွှာ ရယူရန်အတွက် အကောင်အထည်ဖော်ပါ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်)



CYSHCN အာဟာရကွန်ရက်

အာဟာရကွန်ရက် (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) သည် CYSHCN နှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အထူးလေ့ကျင့်ထားသည့် မှတ်ပုံတင်ထားသော အာဟာရပညာရှင် (RDN) သို့မဟုတ် အစားအစာကျွမ်းကျင်သူများနှင့် အစီအစဉ် (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) ကို သင်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

Neurodevelopmental Centers of Excellence (NDCs, အာရုံကြော ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ စင်တာများ)

Neurodevelopmental Centers(NDCs, အာရုံကြောဖွံ့ဖြိုးမှုစင်တာများ) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) သည် လုပ်ငန်းခွင်ကုထုံး၊ စကားပြောကုထုံး၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံးနှင့် အခြားပံ့ပိုးကူညီမှုဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးပါသည်။ NDC များသည် ဒေသတွင်း ညှိနှိုင်းရေးမှူးများနှင့် အခြားသော စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများနှင့် မကပ်ဘဲ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။

Maxillofacial Review Boards

Maxillofacial Review Boards(MFRBs, နှုတ်ခမ်းကွဲ/အခေါင်းကွဲကလေးများခွဲစိတ်ကုသမှု ပြန်လည်စိစစ်သည့်ဘုတ်အဖွဲ့များ) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) မှ ဝန်ဆောင်မှုပံ့ပိုးပေးသူများအား နှုတ်ခမ်းကွဲ/အခေါင်းကွဲကလေးများအတွက် ကောင်းမွန်စွာညှိနှိုင်းကုသရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရှိစေရန် ပြုလုပ်ပေးပါသည်။

ဆေးဝါးကုသရေးရာအိမ်ယာများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ပရောဂျက်

သင့်ကလေး၏ဆရာဝန်နှင့် သင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့မှာ အခြားအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ထိရောက်သော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖွဲ့ကွဲခြင်း ပိုမိုသိရှိစေရန် medicalhome.org သို့ ဝင်ရောက်ကူညီပါ။

မိသားစုများကို အသိပေးခြင်း - မှ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာအတွက် မသန်စွမ်းသူများကို အပညွှန်အဝ အသက်ရှင်နေထိုင်ရန် ကူညီပေးရန်အတွက် သတင်းအချက်အလက်နှင့် အရင်းအမြစ်များကို ကမ်းလှမ်းပေးပါသည်။

Early Support for Infants & Toddlers(ESIT, မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် အစောပိုင်း ပံ့ပိုးကူညီမှု) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) - မှ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းနှေးခြင်း သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှုရှိသော မွေးစမှ 3 နှစ်အထိ ကလေးများအတွက် အစောပိုင်း ကြပ်မက်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးပါသည်။

Developmental Disabilities Administration(DDA, ဖွံ့ဖြိုးမှု မသန်စွမ်းသူများ စီမံခန့်ခွဲရေး) - မှ တစ်ကိုယ်ရည် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် အနားယူခြင်း အပါအဝင် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အစီအစဉ်များကို ကမ်းလှမ်းပါသည်။

Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI, ပညာရေးဌာနကြီးရုံး) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) - မှ ကျောင်းခရိုင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ကော်မရှင်ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

Office of Education Ombuds(OEO, ပညာရေးမှူးရုံး) - ကျောင်းခရိုင်များနှင့် ပဋိပက္ခဖြစ်ရင်းရင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

The Arc (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) - မှ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများ အားလုံးအတွက် အခွင့်အရေးများအတွက် အကဲဖြတ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဒေသဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍများ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) မှ မိသားစုများအား အချက်အလက်ပေးပါသည်။

Developmental Disabilities Council(DDC, ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများရေးရာ ကောင်စီ) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) - မှ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ပေးပါသည်။

DD Ombuds - ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုသူများထံမှ တိုင်ကြားချက်များကို စုဆောင်းပြီးစုံစမ်းစစ်ဆေးပါသည်။

