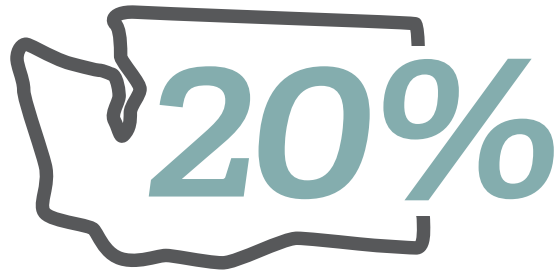


# CYSHCN መን እዮም?

## CYSHCN ቆልዑ ኮይኖም:-

- ናይ ኣካላዊ፣ ናይ ዕብየታዊ፣ ባህርያዊ፣ ወይ ናይ ኣእምሮ ኩነታት ጥዕና ክህልዎም ወይ ክህልዎም\* ይኸእል እዩ
- ብሓፈሻ ብቐልዑ ካብኡ ወይ ዝዛየደ ምስ ጥዕና ከምኡ እውን ዝተተሓሓዙ ኣገልግሎታት የድሊ



20% ኣብ ዋሺንግተን ዝርከቡ ቆልዑ ፍሉይ ናይ ጥዕና ክንክን ዘድልዮም እዮም



**እዚ ካብ ሓሙሽተ ሓደ እዩ!**

19.7% ቆልዑ ካብ 0-17 ፍሉይ ናይ ጥዕና ክንክን ድለት ኣለዎም

ምንጪ ሓበሬታ፡ 2019-20 ሃገራዊ ዳህሳስ ጥዕና ቐልዑ፣ ምንጪ ጥዕና ከምኡ እውን ምምሕዳር ኣገልግሎት፣ እዮኣዊን ውላድን ጥዕና ቤት-ጽሕፈት

# ኣገልግሎታት ንምፍታሽ መን ክሕግዚ ይኸእል?

## ሽርክነትና ምስ:-

### ናይ ውሽጢ ዓዲ ናይ CYSHCN ተሓገባርቲ

ንስድራታት ዝጣበቑ ከምኡ እውን ዝድልዮም ምንጭታትን ክንክንን ንምርኅብ ይሕግዙ። ንዓኹም ምስ እዚኡም (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ክትረኽቡ ይሕግዙኹም እዮም:-

- ውሕስነት
- ናይ ፈለማ ሕክምን
- ምንጭታት ንዘይተማልኡ ድሌታት
- ምስ ስንክልና ዝተተሓሓዙ ኣገልግሎታት
- ፍወሳታት ናይ ኣእምሮ ወይ ናይ ፍሉይነት ኣገልግሎት

### ናይ ህጹጽ መስመር *Help Me Grow Washington* 1 (800) 322-2588

ብዛዕባ ናይ ውላድኩም ጥዕና ወይ ዕብየታዊ ድሌታት ሕቶታት ኣለኩም ድዮ? ናይ ህጹጽ መስመር *WithinReach Help Me Grow Washington* ደዌልኩም ምስ ደለይቲ ስድራ ተዛረብኩ ከምኡውን መልስታት ርኽቡ! ኣብ ከባቢኹም ናይ ህጻ ወይ ትሑት ክፍሊት ዘለዎም ፍልፍላት ክትረኽቡ ይሕግዙኹም እዮም ከም ንኣብነት:-

- ናይ ወላድን ናይ የሕዋት ደገፍ
- ምንጭታት ናይ ብጻሕና ምስግጋር
- ማሕበራውን ናይ መዘናግዕን ዕድላት
- ሓበሬታ ዕረፍቲ
- ዕብየታዊ ምምዳታት
- ጥዕና ክንክን
- ...ከምኡውን ካልኣትን!

ሓገዝ ብኢንተርኔት ኣብ [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ርኽቡ

### CYSHCN ናይ ደገፍ መልእኽቲ

ኢመይል [CYSHCN@doh.wa.gov](mailto:CYSHCN@doh.wa.gov)  
ምስ ሰራሕተኛታትና ንምርኅብ

# መንግስቲ ዋሽንግተን Children & Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN፣ ቆልዑን መናኣሰይን ምስ ፍሉይ ክንክን ጥዕና ዝደልዩ) መደብ



## ዕላማና

ኩሎም CYSHCN ከምኡ እውን ስድራታቶም ኣብ ዝተወሃሃደ፣ ዝርከብ ስርዓታት ዘለዉ ማሕበረሰብ ክርከቡ፣ ክሳተፉ፣ ከምኡ እውን ክምዕብሉ ይኸእሉ እዮም እዚ ድማ ንኣካላዊን ኣእምሮኣውን ጥዕናኦም፣ ዕብየቶም፣ ንማሕበረሰባውን ስምዒታውን ጥዕናኦም ብማዕረ ዝድግፍ ይኸውን

[doh.wa.gov/CYSHCN](http://doh.wa.gov/CYSHCN)

□\*ኣብ ዝለዓለ ሓደጋ ብሰንኪ ባዮሎጂካዊ (ከም ጀነቲካዊ ኩነታት) ዘለዉ ወይ ከብብዋዊ ረጅሓታት ምስ ሕዳር ኩነታት ምምዕባል ዝተተሓሓዙ

እዚ ሰነድ ብኻልእ መልክዕ ክትሓትት ኣንተደለኻ ናብ 1-800-525-0127 ደውል። ምስግዕ ንዝተስኣኖም ወይ ዝጸንዖም ዓማዊል ብኸብረትኩም ናብ 711 (Washington Relay) ደዉሉ ወይ ድማ ናብ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) ኢሜይል ግበር።



DOH 970-108 February 2022 Tigrinya

# መሪዎች ስድራ፣ ናይ ምዑሳብ፣ ከምኡ እውን ናይ ደገፍ መጻምድታት

# ናይ ጥዕና ክንክን መጻምድታት

# ካልኣት ፍልፍላት ንስድራታት



**Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)**

ብዙሓት ናይ Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE፣ ስጉምቲ ንምዑሳድ ዝግበር ሸርክነት፣ ሓይሊ፣ ንምርኅብ ዝግበር ድምጺ) መደባት ንስድራታት ይደግፉ፡-

- ናይ **Family to Family Health Information Center (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ንዘድልዮኩም ናይ ንጥዕና ክንክን ፍልፍላት ንክትረኽቡ ክሕግዘኩም ይክእል እዩ
- ናይ **Lifespan Respite WA (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ንክንክን ወሃብቲ ዕረፍቲ ክረኽቡ ይገብር እዩ
- **Parent Training and Information (PTI፣ ሓበሬታን ስልጠናን ንወለዲ) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ስንክልና ንዘለዎም ተማሃሮ ይደግፍ እዩ
- **Specialized Training of Military Parents (STOMP፣ ፍሉይ ስልጠና ንናይ ወለዲ ወትሃደራት) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ንስድራታት ወተሃደር ይደግፍ እዩ

**Parent to Parent (P2P) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)**

ናይ Parent to Parent (P2P፣ ወለዲ ንወለዲ) መደባት ኣብ ኩሉ ሃገር ዘኸርበኡ፡-

- ናይ ሓደ ንሓደ ናይ መዘና ደገፍን ምክፍፋልን ጉጅለታት
- እዋናዊ ሓበሬታን ስልጠናን
- ንወለዲ ናይ መዘና ምክሪ ናይ ምድጋፍ መደብ
- መደብ ኣብያተ-ትምህርቲ ንየሕዋቶም ናይ CYSHCN
- ምንጭታትን ውክሳን

**Washington State Fathers Network (WSFN) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)**

Washington State Fathers Network (WSFN፣ ናይ ግዝኣት ዋሽንግተን ናይ ኣቦታት ስርዓት) ኣቦታትን ንተባዕተዮ ክንክን ወሃብትን ንጥፈታትን ኣጋጣምታትን ይወፍደ

**Washington State Leadership Initiative መልእኽተ-ዜና (WSLI) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)**

እቲ ናይ Washington State Leadership Initiative Newsletter (WSLI፣ ናይ ግዝኣት ዋሽንግተን ናይ መሪሕነት ተበግሶ) መልእኽተ-ዜና ናይ CYSHCN ስድራታት ምስ ንጥፈታት፣ ኣጋጣምታት፣ ዋዕላታት፣ ኣኻባታት፣ ስልጠና፣ ወለንታዊነት ከማኡ እውን ናይ ስራሕ ዕድላትን ፍልፍላትን የረኽብ እዩ፡፡

[ንናይ WSLI መልእኽተ-ዜና ተመዝገቡ \(እንግሊዘኛ ጥራሕ\)](#)



**ናይ CYSHCN ናይ ኣመጋግባ ስርዓት**

እቲ **ናይ ኣመጋግባ ስርዓት (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ን CYSHCN ን ንስድራታቶምን ናይ ኣመጋግባ ደገፍ ይገብር እዩ፡፡ ብፍሉይ ዝሰልጠኑን ዝተመዘገቡን ናይ ኣመጋግባ ክኣለታት (RDN) ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም ወይ [ማሕበረሰብ ዓንጋሊ ጉጅለ \(እንግሊዘኛ ጥራሕ\)](#)፡፡

**Neurodevelopmental Centers ናይ ብሉጽነት (NDCs)**

**Neurodevelopmental Centers of Excellence (NDCs፣ ዕብየታዊ ማእኸላት ናይ ብሉጽነት) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ናይ ሞያዊ ናይ ኣእምሮ ፍውሳ፣ ናይ ዝርርብ ፍውሳ፣ ኣካላዊ ፍውሳ፣ ከምኡ እውን ካልኣት ደገፍቲ ኣገልግሎታት የቕርቡ እዮም፡፡ NDCታት መብዛሕትኡ ግዜ ምስ ናይ ወሽጢ ዓዲ ኣዋሃሃድቲን ካልኣት ክንክን መቕረብትን እዩ ዝሻረኽ፡፡

**Maxillofacial Review Boards**

**Maxillofacial Review Boards (MFRBs፣ ቦርድታት ንምጋም ማክሲሎፋሺያል) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** ምስ ስንጣቕ ትንሓግ/ክንፈር ዝተወልዱ ጭልዑ ኣቕረብቲ ዝተመደበን ብጽቡቕ ዝተቐናጀየን ሕክምና ይህቡ ምህላዎም የረጋግጹ፡፡

**ናይ ገዛ ሕክምና ሽርክና ነርጀክት**

ምስ ሓኪም ውሉድካን ምስ ካልኣት ኣባላት ጉጅለ ክንክን ውሉድካን ብኸመይ ውጽኢታዊ መሻርኽቲ ክትከውን ከም እትክእል ዝያዳ ንምፍላጥ ናብ [medicalhome.org](http://medicalhome.org) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ምብጻሕ ግበር፡፡

**ስድራታት ምሕባር (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** - ንዕብየታዊ ስንክልና ዘለዎም ሰባት ሙሉእ ህይወት ንክነብሩ ንምሕጋዝ ሓበሬታን ፍልፍላትን የወፍደ፡፡

**Early Support for Infants & Toddlers (ESIT፣ ናይ ፈለማ ሓገዛት ንዕሸላትን እግራ ተኸልትን) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** - ናይ ዕብየታዊ ምድንጓያትን ስንክልናታትን ዘለዎም ክሳብ 3 ዝዕድሚኡም ቆልዑ ናይ ፈለማ ጣልቃነት ኣገልግሎት የቕርብ፡፡

**Developmental Disabilities Administration (DDA፣ ምምሕዳር ናይ ዕብየታዊ ስንክልና) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** - ናይ ውልቃዊ ክንክን ዕረፍቲን ሓዊሶ ኣገልግሎታትን መደባትን የወፍደ፡፡

**Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI፣ ቤት ጽሕፈት ኣካዳሚ ናይ ህዝባዊ መምርሕታት)** - ናይ ቀበሌ ቤት-ትምህርቲ ኣገልግሎታት ይርእይ፡፡

**Office of the Education Ombuds (OEO፣ ቤት ጽሕፈት ተሓላቓይ ትምህርቲ)** - ብዛዕባ ኣብ ቀጽሪ ቤት-ትምህርቲ ንዝፍጠሩ ጎንጽታት መፍትሒኡን ሓበሬታ ዘቕርብ እዩ፡፡

**The Arc (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** - ንኹሎም ናይ ምምዘዛን ዕብየታዊ ስንክልና ዘለዎም ሰባት ንመሰላቶም ይጠቅሙ፡፡ ናይ ውሽጢ ምዕራፍት (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ንስድራታት ሓበሬታ የቕርብ፡፡

**Developmental Disabilities Council (DDC፣ ቤት ምክሪ ናይ ዕብየታዊ ስንክልና) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)** - ምስ ዕብየታዊ ስንክልና ዘለዎምን ስድራታምን ይመዘርን ይምድብን፡፡

**DD Ombuds** - ካብ ናይ ዕብየታዊ ስንክልና ኣገልግሎታት ዝጥቀሙ ሰባት ዝመጽኡ ጥርጉፍቲ ይእክብን ይምርምርን፡፡

