

# CYSHCN መን እዮም?

## CYSHCN ቆልዑ ኮይናም:-

- ናይ ኣካላዊ፣ ናይ ዕብየታዊ፣ ባህርያዊ፣ ወይ ናይ ኣእምሮ ኮነታት ጥዕና ክህልዎም ወይ ክህልዎም\* ይኸእል እዩ
- ብሓፈሻ ብቐልዑ ካብኡ ወይ ዝላዩልዎ ምስ ጥዕና ከምኡ እውን ዝተተሓሓዙ ኣገልግሎታት የድሊ



20% ኣብ ዋሺንግተን ዝርከቡ ቆልዑ ፍሉይ ናይ ጥዕና ክንክን ዘድልዮም እዮም



**እዚ ካብ ሓሙሽተ ሓደ እዩ!**

19.7% ቆልዑ ካብ 0-17 ፍሉይ ናይ ጥዕና ክንክን ድለት ኣለዎም

**ምንጪ ሓበሬታ:** 2019-20 ሃገራዊ ዳህሳስ ጥዕና ቐልዑ፣ ምንጪ ጥዕና ከምኡ እውን ምምሕዳር ኣገልግሎት፣ እዮኣዊን ውላድን ጥዕና ቤት-ጽሕፈት

# ኣገልግሎታት ንምፍታሽ መን ክሕግዚ ይኸእል?

## ሽርክነትና ምስ:-

### ናይ ውሽጢ ዓዲ ናይ CYSHCN ተሓገቦርቲ

ንስድራታት ዝጣበቐ ከምኡ እውን ንዘድልዮም ምንጭታትን ክንክንን ንምርኻብ ይሕግዙ። ንግዥም ምስ እዚኡም (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ክትረኽቡ ይሕግዥኹም እዮም:-

- ውሕስነት
- ናይ ፈለማ ሕክምን
- ምንጭታት ንዘይተማልኡ ድሌታት
- ምስ ስንክልና ዝተተሓሓዙ ኣገልግሎታት
- ፍወሳታት ናይ ኣእምሮ ወይ ናይ ፍሉይነት ኣገልግሎት

### ናይ ህጹጽ መስመር *Help Me Grow Washington* 1 (800) 322-2588

ብዛዕባ ናይ ውላድኩም ጥዕና ወይ ዕብየታዊ ድሌታት ሕቶታት ኣለኩም ድዮ? ናይ ህጹጽ መስመር *WithinReach Help Me Grow Washington* ደዊልኩም ምስ ደለይቲ ስድራ ተዛረብኩ ከምኡውን መልስታት ርኽቡ! ኣብ ከባቢኹም ናይ ነጻ ወይ ትሑት ክፍሊት ዘለዎም ፍልጻላት ክትረኽቡ ይሕግዥኹም እዮም ከም ንኣብነት:-

- ናይ ወላድን ናይ የሕዋት ደገፍ
- ምንጭታት ናይ ብጻሕና ምስግጋር
- ማሕበራውን ናይ መዘናግዕን ዕድላት
- ሓበሬታ ዕረፍቲ
- ዕብየታዊ ምምጽታት
- ጥዕና ክንክን
- ...ከምኡውን ካልኣትን!

ሓገዝ ብኢንተርኔት ኣብ [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ርኽቡ

### CYSHCN ናይ ደገፍ መልእኽቲ

ኢመይል [CYSHCN@doh.wa.gov](mailto:CYSHCN@doh.wa.gov)  
ምስ ሰራሕተኛታትና ንምርኻብ

# መንግስቲ ዋሽንግተን Children & Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN፣ ቆልዑን መናእሰይን ምስ ፍሉይ ክንክን ጥዕና ዝደልዩ) መደብ



## ዕላማና

ኩሎም CYSHCN ከምኡ እውን ስድራታቶም ኣብ ዝተወሃሃደ፣ ዝርከብ ስርዓታት ዘለዉ ማሕበረሰብ ክርከቡ፣ ክሳተፉ፣ ከምኡ እውን ክምዕብሉ ይኸእሉ እዮም እዚ ድማ ንኣካላዊን ኣእምሮኣውን ጥዕናኦም፣ ዕብየቶም፣ ንማሕበረሰባውን ስምዒታውን ጥዕናኦም ብማዕረ ዝድግፍ ይኸውን

[doh.wa.gov/CYSHCN](http://doh.wa.gov/CYSHCN)

እዚ ሰነድ ብኻልእ መልክዕ ክትሓትት ኣንተደለኻ ናብ 1-800-525-0127 ደውል። ምስማዕ ንዝተስኣዮም ወይ ዝጸንዖም ዓማዊል ብኽብረትኩም ናብ 711 (Washington Relay) ደዉሉ ወይ ድማ ናብ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) ኢሜይል ግበር።



DOH 970-108 February 2022 Tigrinya

# መሪዎች ስድራ፣ ናይ ምዑሳብ፣ ከምኡ እውን ናይ ደገፍ መጻምድታት

# ናይ ጥዕና ክንክን መጻምድታት

# ካልኣት ፍልፍላት ንስድራታት

## Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)

ብዙሓት ናይ Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE፣ ስጉምቲ ንምዑሳይ ዝግበር ሸርክነት፣ ሓይሊ ንምርካብ ዝግበር ድምጺ) መደባት ንስድራታት ይድግፉ፡-

- ናይ Family to Family Health Information Center (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ንዘድልዮኩም ናይ ንጥዕና ክንክን ፍልፍላት ንክትረኽቡ ክሕግዘኩም ይክእል እዩ
- ናይ Lifespan Respite WA (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ንክንክን ወሃብቲ ዕረፍቲ ክረኽቡ ይገብር እዩ
- Parent Training and Information (PTI፣ ሓበሬታን ስልጠናን ንወለዲ) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ስንክልና ንዘለዎም ተማሃሮ ይድግፍ እዩ
- Specialized Training of Military Parents (STOMP፣ ፍሉይ ስልጠና ንናይ ወለዲ ወትሃደራት) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ንስድራታት ወተሃደር ይድግፍ እዩ

## Parent to Parent (P2P) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)

ናይ Parent to Parent (P2P፣ ወለዲ ንወለዲ) መደባት ኣብ ኩሉ ሃገር ዘኸርበኡ፡-

- ናይ ሓደ ንሓደ ናይ መዘና ደገፍን ምክፍፋልን ጉጅለታት
- እዋናዊ ሓበሬታን ስልጠናን
- ንወለዲ ናይ መዘና ምክሪ ናይ ምድጋፍ መደብ
- መደብ ኣብያተ-ትምህርቲ ንየሓዳቶም ናይ CYSHCN
- ምንጭታትን ውክላን

## Washington State Fathers Network (WSFN) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)

Washington State Fathers Network (WSFN፣ ናይ ግዝኣት ዋሽንግተን ናይ ኣቦታት ስርዓት) ኣቦታትን ንተባዕተዮ ክንክን ወሃብትን ንጥፈታትን ኣጋጣምታትን ይወጅዩ

## Washington State Leadership Initiative መልእኽተ-ዜና (WSLI) (እንግሊዘኛ ጥራሕ)

እቲ ናይ Washington State Leadership Initiative Newsletter (WSLI፣ ናይ ግዝኣት ዋሽንግተን ናይ መሪሕነት ተበግሶ) መልእኽተ-ዜና ናይ CYSHCN ስድራታት ምስ ንጥፈታት፣ ኣጋጣምታት፣ ዋዕላታት፣ ኣኹሳታት፣ ስልጠና፣ ወለንታዊነት ከማኡ እውን ናይ ስራሕ ዕድላትን ፍልፍላትን የራኽብ እዩ፡፡

ንናይ WSLI መልእኽተ-ዜና ተመዝገቡ (እንግሊዘኛ ጥራሕ)



ስድራታት ምሕባር (እንግሊዘኛ ጥራሕ) - ንዕብየታዊ ስንክልና ዘለዎም ሰባት ሙሉእ ህይወት ንክነብሩ ንምሕጋዝ ሓበሬታን ፍልፍላትን የወፍይ፡፡

Early Support for Infants & Toddlers (ESIT፣ ናይ ፈለማ ሓገዛት ንዕሽላትን ኣገሪ ተኸልታን) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) - ናይ ዕብየታውን ምድንጓያትን ስንክልናታትን ዘለዎም ክሳብ 3 ዝዕድሚኦም ቆልዑ ናይ ፈለማ ጣልቃነት ኣገልግሎት የቕርብ፡፡

Developmental Disabilities Administration (DDA፣ ምምሕዳር ናይ ዕብየታዊ ስንክልና) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) - ናይ ውልቃዊ ክንክንን ዕረፍትን ሓዊሱ ኣገልግሎታትን መደባትን የወፍይ፡፡

Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI፣ ቤት ጽሕፈት ኣካዳሚ ናይ ህዝባዊ መምርሕታት) - ናይ ቀበሌ ቤት-ትምህርቲ ኣገልግሎታት ይርእይ፡፡

Office of the Education Ombuds (OEO፣ ቤት ጽሕፈት ተሓላቓይ ትምህርቲ) - ብዛዕባ ኣብ ቀጽሪ ቤት-ትምህርቲ ንዘፍጠሩ ጎንጾታት መፍትሒኡን ሓበሬታ ዘኸርብ እዩ፡፡

The Arc (እንግሊዘኛ ጥራሕ) - ንኹሎም ናይ ምምዘዛንን ዕብየታውን ስንክልና ዘለዎም ሰባት ንመሰላቶም ይጠበቅ፡፡ ናይ ውሽጢ ምዕራፋት (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ንስድራታት ሓበሬታ የቕርብ፡፡

Developmental Disabilities Council (DDC፣ ቤት ምክሪ ናይ ዕብየታዊ ስንክልና) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) - ምስ ዕብየታዊ ስንክልና ዘለዎምን ስድራታምን ይመክርን ይምድብን፡፡

DD Ombuds - ካብ ናይ ዕብየታዊ ስንክልና ኣገልግሎታት ዝጥቀሙ ሰባት ዝመጽእ ጥርፃናት ይእክብን ይምርምርን፡፡

## ናይ CYSHCN ናይ ኣመጋግባ ስርዓት

እቲ ናይ ኣመጋግባ ስርዓት (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ን CYSHCN ን ንስድራታቶምን ናይ ኣመጋግባ ደገፍ ይገብር እዩ፡፡ ብፍሉይ ዝሰልጠኑን ዝተመዘገቡን ናይ ኣመጋግባ ክኣሉታት (RDN) ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም ወይ ማሕበረሰብ ዓንጋሊ ጉጅለ (እንግሊዘኛ ጥራሕ)፡፡

## Neurodevelopmental Centers ናይ ብሉጽነት (NDCs)

Neurodevelopmental Centers of Excellence (NDCs፣ ዕብየታዊ ማእኸላት ናይ ብሉጽነት) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ናይ ሞያዊ ናይ ኣእምሮ ፍውሳ፣ ናይ ዝርርብ ፍውሳ፣ ኣካላዊ ፍውሳ፣ ከምኡ እውን ካልኣት ደገፍቲ ኣገልግሎታት የቕርቡ እዮም፡፡ NDCታት መብዛሕትኡ ግዜ ምስ ናይ ውሽጢ ዓዲ ኣዋሃሃድቲን ካልኣት ክንክን መቕረብትን እዩ ዝሻረኽ፡፡

## Maxillofacial Review Boards

Maxillofacial Review Boards (MFRBs፣ ቦርድታት ንምጋም ማክሲሎፋሺያል) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ምስ ስንጣቕ ትንሓግ/ከንፈር ዝተወልዱ ቆልዑ ኣቕረብቲ ዝተመደበን ብጽቡቕ ዝተቐናጀዮን ሕክምና ይህቡ ምህላዎም የረጋግጹ፡፡

## ናይ ገዛ ሕክምና ሽርክና ንርጀክት

ምስ ሓኪም ውሉድካን ምስ ካልኣት ኣባላት ጉጅለ ክንክን ውሉድካን ብኸመይ ውጽኢታዊ መሻርኽቲ ክትከውን ከም እትክእል ዝዳዳ ንምፍላጥ ናብ medicalhome.org (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ምብጻሕ ግበር፡፡

