

COVID-19 ကသံဃ်ဆဲးဒီသဒါ ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ် တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤ



တၢ်ဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်မၤသးညိၣ်န့ၣ်လီၤ လၢပအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ် တၢ်ဘးဒီး COVID-19 ကသံဃ်ဆဲးဒီသဒါ အကမၤဘၣ်ဒီး ဝဲဒၣ်ပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်ထွဲဒီးပတၢ်ဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ် န့ၣ်လီၤ. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, တၢ်ဒုးအိၣ်ပတၢ်ဒုးဒီးတၢ်ဒီသဒါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဝဲလီၤ) အံၤအုၣ်ခိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပုၤသးန့ၣ် 6 လၢဒီးဆူၣ်ခိၣ်တဖၣ်, ဟ့ၣ်ဒီးပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးဒီးဖိလၢခဲအံၤ, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးဒီးတၢ်ထီၣ်လၢခါဆူၣ်ညါတဖၣ် ကဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ. ကတီၢ်အံၤ တၢ်အုၣ်ကိၤတအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲနီတမံၤလၢ ကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ်, ဟ့ၣ်ဒီး COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ်, လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကိၤတခဲလၢ ဟီၣ်ခါအချ့အသၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအဖးဘၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤလၢလံာ်တဘျီအံၤအပူၤ အကဘၣ်ကိၤဘၣ်ဂီၤတၢ် မ့ၢ်လၢအဝဲဘၣ်ဂုၤကျဲးစၢၤဝဲဒၣ်ဘၣ်ဘးဒီးအချ့အသၣ်လၢ အပူၤကွံာ်, အိၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါလၢအဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၢ်ဝဲကလုာ်ဖဲးညၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်တဟ်အရံၤဝဲဒၣ် ဟီၣ်မ့ၢ်/ဟီၣ်ခါဆိတလဲကွၢ်ဂီၤ ဒီး ဟီၣ်မ့ၢ်/မ့ၢ်ခါလၢအတမ့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ခါ အတၢ်လီၢ်ကွၢ်ကလုာ်ကလုာ် လၢဆူၣ်ချ့တကွၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ဘၣ် လၢလံာ် လၢ ကသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်စံးဆၢနီၤလၢ အဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သံကွၢ် ညိၣ်န့ၣ် ဘၣ်ဘးဒီးအ COVID-19 ကသံဃ်ဆဲးဒီသဒါ ဒီး တၢ်ဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ် ဆူၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: ဘၣ်မနုၤအပိၣ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါအံၤအမၤဘၣ်ဒီဝဲဒၣ် ယတၢ်အိၣ်ဖိလဲၣ်?

စံးဆၢ ကတီၢ်အံၤ တၢ်အုၣ်ကိၤတအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲနီတမံၤလၢ ကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ်, ဟ့ၣ်ဒီး COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ်, လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကိၤတခဲလၢ အချ့အသၣ်လၢဟီၣ်မ့ၢ်/ဟီၣ်ခါမ့ၢ်ဂုၤန့ၣ်လီၤ. ကသံဃ်ဒီသဒါအံၤ အမၤသကိးတၢ်ဒီးနမိၢ်ပုၤဂံၢ်ကြိဆၢလၢ အကခိၣ်ဆါဝဲဒၣ်ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါဘၢဒီး အတမၤဘၣ်ထွဲလီၢ်အသးဒီးနချ့န့ၣ်သ့ၣ်အကွၢ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါ အခါန့ၣ်, လၢတၢ်မၤသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ပုၤဒီးမၤလၢအဂုၤကျဲးစၢၤမၤန့ၣ်ဖိတဖၣ်, အမျးကယၤ လၢအကဒါထီၣ်န့ၣ်အတၢ်ချ့ယုာ်လၢ ပုၤလၢအဆဲးကသံဃ်ဒီသဒါဒီးတဆဲးကသံဃ်ဒီသဒါဘၣ်န့ၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤသးသးလီၤ. COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ်ပူၤဖျးဒီးမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤန့ၣ်လီၤ. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG\)](#), [အမဲရကၢခိလုာ်ကိၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲမိၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျါပိညါဒီးကသံဃ်သရၣ်ဘၣ်ဘးဒီးဟီၣ်မ့ၢ်/ဟီၣ်ခါတၢ်ဆါ](#)), [ဒီး Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM\)](#), [တၢ်မၤလီၤမိၢ်-ဖိသ့ၣ်လၢဒါလီၤပူၤကရၢကရၢ](#) ဟ့ၣ်ကူၣ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါလၢ မိၢ်ဒါ, မိၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအတီၢ်ဟ်ဟံးန့ၣ် ဟုးသးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လဲၤန့ၣ်လီၤဘၣ်လၢလီၤဘျးစဲးဝဲအံၤလၢ နကသ့ၣ်ညါဘၣ် Dr. LaSalle လၢဘၣ်မနုၤအပိၣ်အဝဲအုၣ်ကိၤဝဲလၢပုၤကဆဲးကသံဃ်ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ. [ချဲသ့ၣ်ဒီး COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါ- YouTube](#)

တၢ်သံကွၢ်: မ့ၢ်ကသံဃ်ဒီသဒါ ကဆိတလဲယဟီၣ်မ့ၢ်လုာ်လၢတၢ်လဲၤတရံးသးနီၤ?

စံးဆၢ ပုၤလၢအဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါတစံးတၢ်ကွၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဆိတလဲလၢအအိၣ်ထီၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဟီၣ်မ့ၢ်လုာ်လၢတၢ်လဲၤတရံးအသးဖဲအဆဲးကသံဃ်ဒီသဒါဝဲအလီၢ်ခဲ, ဒ်အမ့ၢ်ဝဲ လုာ်လၢဟံးယံၤ, တဘျီဒီးတဘျီအဘၣ်စၢၤဖျါလီၤ မ့တမ့ၢ် အသ့ၣ်ဟဲအါန့ၣ်ဒီးညိၣ်န့ၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. [ဖဲ 2022 တၢ်မၤလီၤအခါ](#), ဘၣ်တၢ်ထီၣ်န့ၣ်အီၤလၢ ပုၤလၢအဆဲး COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ် အလုာ်လၢဟံးယံၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢအဖိလဲတသီ ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဆဲးကသံဃ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. လုာ်လၢဟံးတသီစံးတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လုာ်လၢဟံးလၢအဘၣ်လီၢ်အဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ. လုာ်လၢဟံးအတၢ်ဆိတလဲလၢအအိၣ်ထီၣ်သ့တစိၢ်တလီၢ်သနီၣ်က့, **တၢ်တထီၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အုၣ်ခိၣ်နီတမံၤလၢ COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါအံၤအဒုးကထီၣ်ဝဲဒၣ်ချဲသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၤန့ၣ်လီၤ**. တၢ်ဆိတလဲလၢနလုာ်လၢအကတီၢ်န့ၣ် ဆိတလဲဝဲဒၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟီၣ်မ့ၢ်ချဲသ့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကညိၣ်လၢအဒုးမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီလၢဟံၣ်ဖိယံၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဒီး ကျဲၤကျဲၤဂုၤလၢအဒုးမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် အကကိၤဝဲဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်လၢ အကဟ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ချဲသ့ၣ်ဒီး အကဟးဆဲး/တၢ်ကျဲးလီၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးဟုးသးန့ၣ်လီၤ. ကတီၢ်သကိးတၢ်ဒီးနကသံဃ်သရၣ်လၢ ကတၢ်ပီၢ်သကိးဘၣ်ဘးဒီးနလုာ်လၢအကတီၢ်ဒီးယုၤသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဖိယံၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါဆဲးအံၤန့ၣ် အမၤဘၣ်ဒီဝဲဒၣ်တၢ်ကၢၤဟံာ်တၢ်အိၣ်ဖျါဖိလဲၣ်?

စံးဆၢ ဒ် Planned Parenthood ဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်အသိး, တၢ်အုၣ်ခိၣ်တအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲနီတမံၤလၢ COVID-19 ကသံဃ်ဒီသဒါဆဲးန့ၣ် အဒုးကၢၤဟံာ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဖျါဖိန့ၣ်အါ မ့တမ့ၢ် စၢၤန့ၣ်လီၤ. လၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ်, ပုၤလၢအဆဲးကသံဃ်ဒီသဒါတဖၣ် ကသံဃ်လၢအအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ထီၣ်ပံၤ ပတၢ်ကွံာ်ဝဲဒၣ်ဖဲအဆဲးကသံဃ်ဒီသဒါဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ် တၢ်ဟ်ဖျါတအိၣ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲဟီၣ်မ့ၢ်လုာ်လၢအကတီၢ်ဆိတလဲအိၣ်ထီၣ်ကတီၢ်, အဝဲအံၤအတဒါဘၣ်ဝဲဒၣ်ဟီၣ်မ့ၢ်အဂၢၤအကသံဃ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်ဖိဂုၤဒဲလဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲအံၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်ကိၤတခဲလၢ နကလူၤယုထီၣ်န့ၣ်ဟီၣ်မ့ၢ်လုာ်လၢဟံးကတီၢ်ဒီး ဟီၣ်မ့ၢ်ချဲသ့ၣ်ဆိတလဲအကတီၢ် ပုၤလၢအိၣ်ကသံဃ်ပုၤတၢ်ဒါထီၣ်, ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါချဲသ့ၣ်အကျဲၤအကျဲၤ, အကကိၤဝဲဒၣ်လၢနကသ့ၣ်ညါဘၣ်န့ၣ်ချဲသ့ၣ်ဆိတလဲသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပိးတၢ်လီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ နကလူၤယုထီၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ် န့ၣ်ချဲသ့ၣ်အတၢ်ဆိတလဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အုၣ်ကိၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ နကတီၢ်သကိးတၢ်ဒီးနကသံဃ်သရၣ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ် လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်တၢ်ယုထီၣ်အဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: ကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤ အမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်ဟံၣ်ခါချၢသ့ၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ် ဒူးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်သးဂံၤတအိၣ်သ့ၣ်?

စံးဆါ

ကတီၢ်အံၤတၢ်အုၣ်ကီၤတအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်နီတမံၤလၢ ကသံၣ်ဒီးသဒါတဖၣ်, ယုၢ်ဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါတဖၣ်, လၢအဒူးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢဟံၣ်ခါချၢသ့ၣ်တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂီၢ်အဘိၤမ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ကတၢၤသးကတၢၤဖဲဆၢ ကတီၢ်ခါအံၤန့ၣ်လီၤ. [တၢ်ယုၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ် ယးဒီး ပုၤဟံၣ်ခါချၢ 45 ဂၤအဂ့ၢ်တစံးတကျါ](#) လၢအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် [mRNA COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤ](#) ယုၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်အဝဲသ့ၣ်ချၢသ့ၣ် အကွၢ်အဂီၢ်, ဒီးသိးအနီၢ်ဂီၢ်ဒီးဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂံၤ, တချုးဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါဒီး ဆဲးဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤယုၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်တဖၣ် ယုၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါဝဲဒၣ်အလီၢ်ခဲန့ၣ် တၢ်လဲလိာ်လီၤလီၤဆီဆီလၢ ဟံၣ်ခါချၢသ့ၣ်အဂ့ၢ်အသး အပူၤတ အိၣ်ဝဲန့ၣ်ဘၣ်လီၤ. တၢ်လၢအလီၤဆီန့ၣ်, [တၢ်မၤလိတခါ](#) ထီၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်လၢ COVID-19 တၢ်ဘၣ်ကဲန့ၣ်အဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီးဟံၣ်ခါချၢ လီၤစၢၤကအိၣ်ဝဲဒၣ် အသီ 60 ဖဲအဘၣ်ကဲဒီးတၢ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤကီၢ်တကလုာ်ကလုာ်ဂ့ၢ်, ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တကလုာ်ကလုာ်, ဒူးလီၤစၢၤကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထူးထီၣ်ဟံၣ်ခါချၢသ့ၣ်တစိၢ်တလီၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤကီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤ တၢ်ဆါပနီၣ်တစိၢ် တလီၢ် တခါသန့က့, တၢ်အုၣ်သး ကတီၢ်ခါအံၤတအိၣ်လၢဟံၣ်ဖျါ တၢ်ကီၢ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဆဲး COVID ကသံၣ်ဒီးသဒါ ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ် ဘၣ်ဒိတၢ်ထူးထီၣ်ဟံၣ်ခါချၢသ့ၣ်န့ၣ်ဘၣ် လီၤ. တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီမ့ၢ်အိၣ်တမံၤမၤန့ၣ်ဆဲးကျိးကတီၢ် သကိးတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်တကျါ.

တၢ်သံကွၢ်: ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ် အမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ် IVF (ဟံၣ်မ့ၢ်ဒီးဟံၣ်ခါချၢသ့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ထီၣ်သးအကျိၢ်အကျါ) တၢ်ကူဆါစ့ၢ်စ့ၢ်?

စံးဆါ

တၢ်အုၣ်ကီၤတအိၣ်ဖျါဝဲဒၣ်နီတမံၤလၢ COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ် အမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်ပုၤလၢအလဲၤမၤဝဲဒၣ် IVF တၢ်ကူဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ COVID-19 mRNA ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးအတၢ်မၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်ပုၤလၢအလဲၤမၤဝဲဒၣ် IVF တၢ်ကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်အနီၣ်ထီၣ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. [တၢ်မၤလိတခါ](#) တထီၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လီၤဆီနီတမံၤလၢတၢ်ထူးထီၣ်ချၢသ့ၣ်အဂီၢ်, ဒိၣ်အကံၢ်အစီ, ဖိသ့ၣ်ကဲထီၣ်သီအတၢ်ဒိၣ် ထီၣ်ထီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအစၢတဖၣ်လၢ ပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးပုၤတဆဲးကသံၣ်အဘၣ် စၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤ တၢ်တထီၣ်န့ၣ်အီၤလၢ အမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်ချၢသ့ၣ်ဘၣ်, တဒူးအါထီၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢပုၤကွၢ်ကျိးစၢၤ ဒါထီၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးအံၤ ဘၣ်တၢ်ဆဲးအံၤပုၤပုၤဖျါဖျါတချုးဒါထီၣ်အခါဒီးဒါအခါ, ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီး သဒါတၢ်က့, ခၢ်, ဒီးကီၢ်ယုၢ်ဘိၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အုၣ်ကီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပုၤသးနီၣ် 6 လၢဒီးဆူဖိခိၣ်တဖၣ်, ယုၢ်ဒီးပုၤလၢ အဂ့ၢ်ကျိးစၢၤဒါထီၣ်တဖၣ် ကဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: နဖိလီၤတၢ်သ့ၣ်လၢ နဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ်?

စံးဆါ

တသ့ဘၣ်, COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါတဖၣ်န့ၣ် ပုၤဖျါဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တချုးဒီးလၢအိၣ်ဒီးဟူးသး, ဖဲအိၣ်ဒီးဟူးသးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အုၣ်ခိၣ်တအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ နဖိလီၤတၢ်သ့ၣ်လၢ ခိၣ်ဖျါနဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်တထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ ဖိလီၤတဲဝဲဒၣ်အါ အါဂီၢ်ဂီၢ်လၢ ပုၤဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါဆဲးန့ၣ်လီၤ. ဒါလီၤတၢ်အတၢ်ထီၣ်ယုၢ်န့ၣ်အါန့ၣ်ဒီးပုၤကညီတဖၣ်ဆိၣ်ကမိၣ်ဝဲဒၣ်, ပုၤဒါလီၤတၢ်န့ၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ် [10 တၢ် 20 မျးကယၢ](#) န့ၣ်လီၤ. ပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါတနီၢ်အကျါအဒါကလီၤတၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်, ဘၣ်ဆဲးသန့က့ အတဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီးကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အနီၢ်နီၢ်န့ၣ်, ပုၤကညီလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါယၢတဖၣ်လၢအဒါထီၣ်အခိၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါလၢအဒါ ကလီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါ မ့ၢ်န့ၣ်, ဒီးနဖိ, တၢ်တြီဆါဒီးသဒါ COVID-19 အဂ့ၢ်ကတၢၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ထံး

Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022. အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအီၤလဲအပူၤဖဲ- [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022. အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအီၤလဲအပူၤဖဲ- [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022. အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအီၤလဲအပူၤဖဲ- [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022. အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအီၤလဲအပူၤဖဲ- [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

ထီၣ်န့ၣ်ကတီၢ်သကိးတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်လၢနနီၢ်အိၣ်တဂၤလၢအဘၣ်ယးဒီးနနီၢ်တဂၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢတၢ်ဆါတၢ်န့ၣ်လီၤ.

