

Apa itu hepatitis B?

Hepatitis B adalah virus yang menyerang lever. Jika tidak diobati, dapat menyebabkan gagal lever dan kanker.

Diperkirakan 296 juta orang hidup dengan hepatitis B di seluruh dunia. Banyak orang yang tidak tahu bahwa mereka terinfeksi karena mereka tidak merasa atau terlihat sakit.

Virus hepatitis B ditularkan dari orang ke orang melalui darah yang terinfeksi atau cairan tubuh tertentu.

Hepatitis B dan kehamilan

Jika Anda hamil, Anda harus menjalani tes darah untuk hepatitis B sebagai bagian dari perawatan prenatal Anda.

Anda dapat menularkan hepatitis B ke bayi Anda yang baru lahir selama kelahiran jika Anda terinfeksi.

Jika Anda hamil dan menderita hepatitis B, bayi Anda bisa menerima satu set suntikan sejak lahir untuk mencegah infeksi.



Untuk informasi selengkapnya:

**Centers for Disease Control and Prevention
(CDC, Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit)**
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

HepB Moms
www.hepbmoms.org (Bahasa Inggris)



DOH 420-406 May 2022 Indonesian

Untuk meminta dokumen ini dalam bentuk yang lain, hubungi 1-800-525-0127. Pelanggan yang tunarungu atau mengalami kesulitan pendengaran, silakan hubungi 711 (Washington Relay) atau kirim surel ke civil.rights@doh.wa.gov.

Sumber: CDC, Protect Your Baby for Life

Hepatitis B: Yang harus Anda ketahui untuk melindungi diri dan bayi Anda





Lindungi bayi Anda dan cegah hepatitis B

Bayi Anda harus mendapatkan vaksin hepatitis B pertama dalam waktu 24 jam setelah lahir.

Jika Anda positif hepatitis B, bayi Anda harus mendapatkan hepatitis B immune globulin (HBIG) dalam waktu 12 jam setelah dilahirkan.

Bayi Anda membutuhkan ketiga vaksin hepatitis B dan suntikan HBIG untuk melindungi mereka dari hepatitis B. Lakukan tes pada bayi Anda di usia 9–12 bulan untuk memastikan bayi Anda terlindungi.

Tenggat	Bayi yang dilahirkan dari wanita hamil yang menderita hepatitis B harus menerima:
Saat dilahirkan	Vaksin hepatitis B dan hepatitis B immune globulin (HBIG) dengan dosis untuk bayi yang baru dilahirkan
1–2 bulan	Vaksin hepatitis B dosis ke-2
6 bulan	Vaksin hepatitis B dosis ke-3
9–12 bulan	Lakukan tes untuk memastikan bahwa anak Anda terlindungi

Berikut adalah cara lain untuk melindungi bayi Anda:

- Anda masih dapat menyusui bayi Anda jika Anda menderita hepatitis B. Bicarakan dengan dokter Anda jika Anda mengalami puting pecah-pecah dan berdarah, ada beberapa pilihan untuk membantu Anda saat menyusui.
- Simpan catatan vaksin hepatitis B Anda dan bawa ke kunjungan medis Anda.
- Lakukan tes kepada anggota keluarga Anda dan berikan vaksin untuk hepatitis B.

Apakah hepatitis B berbahaya bagi bayi saya?

Ketika bayi terinfeksi hepatitis B, mereka memiliki sekitar 90% kemungkinan mengembangkan infeksi kronis seumur hidup.

Jika tidak diobati, sekitar 1 dari 4 anak yang menderita hepatitis B kronis akan mengalami masalah lever yang serius seperti kerusakan lever, penyakit lever, atau kanker lever.

Untungnya, infeksi hepatitis B dapat dicegah dengan vaksin yang sangat aman dan efektif.

Jika Anda tidak menderita hepatitis B

Anda tetap dapat melindungi diri sendiri dan bayi Anda dengan vaksin yang aman dan efektif. Pastikan untuk mendapatkan paket lengkap!

Tenggat	Bayi yang baru dilahirkan harus menerima
Saat dilahirkan	Vaksin hepatitis B dengan dosis untuk bayi yang baru dilahirkan
1–2 bulan	Vaksin hepatitis B dosis ke-2
6 bulan	Vaksin hepatitis B dosis ke-3

Jaga diri Anda jika Anda menderita hepatitis B

Anda mungkin memerlukan tes tambahan untuk memeriksa kesehatan lever Anda dan melihat apakah Anda memerlukan perawatan.

Obat-obatan, yang disebut antiviral, dapat mengobati banyak orang yang menderita hepatitis B. Namun, tidak semua orang membutuhkan pengobatan.

Tanyakan kepada dokter sebelum mengambil resep, obat bebas, suplemen, atau vitamin apa pun karena beberapa obat berpotensi merusak lever.

Anda juga dapat menerima manfaat dari vaksin hepatitis A. Lanjutkan dengan berkonsultasi ke dokter setelah melahirkan untuk memantau infeksi Anda.