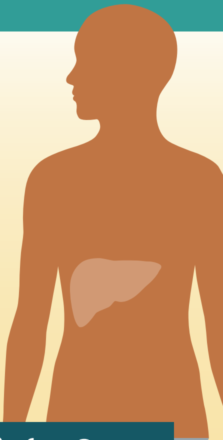
మీరు హెపటైటిస్ బి కోసం టీకాలు వేయించుకోవాలా?



హెపటైటిస్ బి అనేది కాలేయంపై దాడి చేసే వైరస్, ఇది కాలేయ క్యాన్సర్‌కు కారణం కావచ్చు.

చాలా మందికి తాము ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడ్డామని తెలియదు, ఎందుకంటే వారికి తాము అనారోగ్యంగా ఉన్న భావన కలుగదు, కానీ వారు వైరస్‌ను ఇతరులకు వ్యాప్తి చేయగలరు.

హెపటైటిస్ బిని నిరోధించే సురక్షితమైన మరియు ప్రభావవంతమైన టీకా ఉంది. మీరు పూర్తిగా సురక్షితంగా ఉండటానికి అన్ని షాట్‌లను పూర్తి చేయాలి.

హెపటైటిస్ బి వీటి నుండి వ్యాపిస్తుంది:

- ప్రసవ సమయంలో గర్భిణీ స్త్రీ నుండి శిశువుకు
- లైంగిక సంబంధం
- ఇన్ఫెక్షన్ సోకిన వ్యక్తి రక్తాన్ని తాకడం ద్వారా
- రేజర్, టూత్ బ్రష్ లేదా నెయిల్ క్లిప్పర్‌లను ఒకరివొకరు పంచుకోవడం ద్వారా

ఎవరు టీకాలు వేయించుకోవాలి?

- శిశువులు అందరూ
- ప్రమాద కారకాలతో సంబంధం లేకుండా, టీకాలు వేయించుకోని పిల్లలు మరియు 59 ఏళ్లలోపు పెద్దలు అందరూ
- ఈ క్రింది వాటి వంటి ప్రమాద కారకాలతో 60 మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న పెద్దలు:
  - లైంగిక ప్రక్రియలో పాల్గొనే వారు
  - రక్తానికి పెర్క్యుటేనియస్ లేదా శ్లేష్మం బహిర్గతమయ్యే వారు
  - హెపటైటిస్ బి ఇన్ఫెక్షన్ యొక్క మితమైన లేదా అధిక రేట్లు ఉన్న ప్రాంతాలకు ప్రయాణం చేసేవారు
  - దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధి లేదా HIV సంక్రమణ ఉన్నవారు

మరింత సమాచారం కోసం:

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/
doh.wa.gov/hepbhub

Hep B Hub
doh.wa.gov/hepbhub

Washington State Department of Health DOH 420-407 May 2022 Telugu

ఈ పత్రాన్ని మరొక ఫార్మాట్‌లో అభ్యర్థించడానికి, 1-800-525-0127కు కాల్ చేయండి. చెవిటి లేదా వినికిడి లోపం ఉన్న కస్టమర్‌లు, దయచేసి 711 (Washington Relay)కి కాల్ చేయండి లేదా civil.rights@doh.wa.gov అనే ఇమెయిల్ ఐడికి ఇమెయిల్ చేయండి.

Minnesota Department of Health (మిన్నెసోటా డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ హెల్త్)