

# 患有乙型肝炎并且正在怀孕的人群应该如何保护好宝宝及自身的健康

乙型肝炎是一种非常严重的疾病，您的宝宝可能会终生携带。如果您正在怀孕并且患有乙型肝炎，则该病毒可能会在新生儿出生时通过接触您的血液而使您的宝宝感染。为了防止您的宝宝受到感染并保持您的健康，则请在怀孕期间尽早去看您的医疗服务提供者，并与他们讨论关于乙型肝炎的相关问题。



请利用此图表在怀孕期间以及之后对您和您的宝宝的护理情况进行跟踪！

## 针对宝妈

### 怀孕期间

- ✓ 在怀孕早期去看医疗服务提供者以进行乙型肝炎的护理，以此来检查您的乙型肝炎病毒水平以及肝功能的情况。
  - 如果需要，您的医疗服务提供者可以为您开具治疗乙型肝炎的药物。

### 宝宝出生时

- ✓ 确保医院的医护人员知道您患有乙型肝炎。
- ✓ 确保将要为您的宝宝提供护理服务的医疗服务提供者知道您患有乙型肝炎。

### 宝宝出生后及以后的时间

- ✓ 在 1-2 个月时，请前往您的医疗服务提供者处进行随访，以进行乙型肝炎的相关护理。
  - 如果您在怀孕期间便开始接受治疗，此随访尤为重要。
- ✓ 至少每 6 个月便前往您的医疗服务提供者处进行一次随访，以对乙型肝炎的相关情况进行监测。

## 针对宝宝

### 宝宝出生时

- 宝宝必须在出生后 12 小时内接受 2 次注射，以保护其免受感染：
- ✓ 一剂乙型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)
  - ✓ 首剂乙型肝炎疫苗

### 1-2 个月

- ✓ 您的宝宝应该接种第二剂乙型肝炎疫苗。

### 6 个月

- ✓ 您的宝宝应该接种第三剂乙型肝炎疫苗。

### 9-12 个月

- ✓ 您的宝宝需要进行血液检测，以检查宝宝的乙型肝炎状况并评估宝宝的防护水平情况。

### 母乳喂养

- ✓ 请与您的医疗服务提供者沟通母乳喂养支持方面的事宜，以及如何预防或处理乳头破裂或出血方面的问题，以此来减少宝宝与您的血液的接触。
- ✓ 如果新生儿在出生时接种了乙型肝炎疫苗并且注射了乙型肝炎免疫球蛋白，则通过母乳喂养发生乙型肝炎母婴传播的风险就会非常低。在您的宝宝接受了这些注射后，便可以安全地进行母乳喂养。



请确保在您怀孕期间，您的伴侣以及与您一起生活的人均接受检测并接种乙型肝炎疫苗。