

ວິທີປົກກັນສຸຂະພາບຂອງລູກແລະຕົວທ່ານເອງຖ້າທ່ານມີພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ ກຳລັງຖືພາ



ພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແມ່ນພະຍາດ ທີ່ຮ້າຍແຮງທີ່ລູກຂອງທ່ານສາມາດ ເປັນໄດ້ຕະຫຼອດຊີວິດ. ຖ້າຫາກທ່ານ ກຳລັງຖືພາ ແລະ ມີພະຍາດຕັບອັກເສບ B ເຊື່ອໄວ້ສາມາດຕິດກັບເດັກເກີດ ໃໝ່ຂອງທ່ານໂດຍການສຳພັດ ກັບເລືອດຂອງທ່ານໃນຕອນເກີດ. ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອຂອງລູກຂອງທ່ານ ແລະ ຮັກສາສຸຂະພາບຂອງທ່ານ, ໃຫ້ໄປພົບ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ໂດຍໄວ ໃນໄລຍະຖືພາຂອງທ່ານ ແລະ ລົມກັບເຂົາເຈົ້າ ກ່ຽວກັບພະຍາດຕັບອັກເສບ B.

ໃຊ້ຕາຕະລາງນີ້ເພື່ອຕິດຕາມການດູແລຂອງຂອງທ່ານ ແລະ ການດູແລລູກຂອງທ່ານ ໃນລະຫວ່າງ ແລະ ຫຼັງການຖືພາ!

ສຳລັບແມ່

ໃນຊ່ວງຖືພາ

- ໄປຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບສຳລັບການດູແລພະຍາດຕັບອັກເສບ B ໃນໄລຍະຖືພາຂອງທ່ານເພື່ອ ກວດເບິ່ງລະດັບເຊື້ອໄວ້ຮັສຕັບອັກເສບ B ຂອງທ່ານ ແລະ ການເຮັດວຽກ ຂອງຕັບຂອງທ່ານ.
- ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານສາມາດສັ່ງຢາປິ່ນປົວພະຍາດຕັບອັກເສບ B, ຖ້າຈຳເປັນ.

ຕອນເກີດ

- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າພະນັກງານຢູ່ໂຮງໝໍຮູ້ວ່າທ່ານມີພະຍາດຕັບອັກເສບ B.
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບທີ່ຈະດູແລລູກຂອງທ່ານຮູ້ວ່າທ່ານ ມີພະຍາດຕັບອັກເສບ B.

ຫຼັງຈາກເກີດ ແລະ ນອກຈາກນັ້ນ

- ໃນເວລາ 1- 2 ເດືອນ, ຕິດຕາມນຳຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ເພື່ອດູແລພະຍາດຕັບອັກເສບ B.
 - ນີ້ ມີ ເປັນສິ່ງສຳຄັນໂດຍສະເພາະຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວໃນລະຫວ່າງ ການຖືພາ.
- ຕິດຕາມນຳຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ເພື່ອຕິດຕາມພະຍາດ ຕັບອັກເສບ B ຢ່າງໜ້ອຍທຸກໆ 6 ເດືອນ.

ສຳລັບແມ່

ຕອນເກີດ

ເດັກນ້ອຍຕ້ອງໄດ້ຮັບ 2 ເຂັມພາຍໃນ 12 ຊົ່ວໂມງຫຼັງເກີດເພື່ອປ້ອງກັນ ການຕິດເຊື້ອ:

- ຢາ globulin ດ້ານພະຍາດຕັບອັກເສບ B (HBIG) ຊະນິດສັກເຂັມດຽວ
- ການສັກຢາເຂັມທີ່ 1 ຂອງວັກຊີນຕັບອັກເສບ B

1-2 ເດືອນ

- ລູກຂອງທ່ານຮອດກຳນົດສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດຕັບອັກເສບ B ເຂັມທີ່ 2.

6 ເດືອນ

- ລູກຂອງທ່ານຮອດກຳນົດສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດຕັບອັກເສບ B ເຂັມທີ່ 3.

9-12 ເດືອນ

- ລູກຂອງທ່ານຕ້ອງການກວດເລືອດເພື່ອກວດເບິ່ງສະຖານະພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ ປະເມີນອາການ ຂອງເຂົາເຈົ້າ ວ່າຢູ່ໃນລະດັບໃດ.

ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່

- ສົນທະນາກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການລ້ຽງລູກ ດ້ວຍນົມແມ່ ແລະ ວິທີປ້ອງກັນ ທີ່ຈັດການກັບຫົວນົມທີ່ມີຮອຍແຕກ ຫຼື ມີເລືອດອອກເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການສຳພັດ ຂອງເດັກກັບເລືອດຂອງທ່ານ.
- ຖ້າເດັກເກີດໃໝ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ ຢາ globulin ດ້ານພະຍາດຕັບອັກເສບ B ຢູ່ ບ່ອນເກີດ, ຄວາມສ່ຽງຂອງການແຜ່ເຊື້ອພະຍາດຕັບອັກເສບ B ຈາກແມ່ຫາລູກນ້ອຍໂດຍຜ່ານການ ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ແມ່ນມີໜ້ອຍສຸດ. ເມື່ອລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການສັກຢາເຫຼົ່ານີ້, ມັນປອດໄພທີ່ຈະໃຫ້ນົມລູກ.

ດຳເນີນການໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຄູ່ຮ່ວມອາໄສຂອງທ່ານ ແລະ ຄົນທີ່ກຳລັງອາໄສ ຢູ່ກັບທ່ານໄດ້ຮັບການກວດພະຍາດ ແລະ ສັກວັກຊີນແລ້ວ ສຳລັບພະຍາດຕັບອັກເສບ B ໃນໄລຍະການຖືພາຂອງທ່ານ.

