

Cách Bảo Vệ Sức Khỏe Con Quý Vị Và Của Quý Vị Nếu Bị Viêm Gan B Và Đang Mang Thai



Viêm gan B là một căn bệnh nguy hiểm mà con quý vị có thể mang theo suốt đời. Nếu quý vị đang mang thai và bị viêm gan B, vi rút có thể lây nhiễm cho trẻ sơ sinh của quý vị khi tiếp xúc với máu khi sinh. Để ngăn ngừa lây nhiễm cho con quý vị và để giữ cho bản thân quý vị khỏe mạnh, hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sớm trong thời kỳ mang thai và nói chuyện với họ về bệnh viêm gan B.

Sử dụng biểu đồ này để theo dõi việc chăm sóc quý vị và con quý vị trong và sau khi mang thai!

Cho Mẹ

Khi Mang Thai

- ✓ Gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được chăm sóc bệnh viêm gan B sớm trong thời kỳ mang thai của quý vị để kiểm tra mức độ vi rút viêm gan B và chức năng gan của quý vị.
 - Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể kê đơn thuốc điều trị viêm gan B, nếu cần.

Khi Sinh

- ✓ Đảm bảo rằng nhân viên tại bệnh viện biết quý vị bị viêm gan B.
- ✓ Đảm bảo rằng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ chăm sóc cho con quý vị biết rằng quý vị bị viêm gan B.

Sau Sinh và Sau Đó

- ✓ Sau 1-2 tháng, hãy tái khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để chăm sóc bệnh viêm gan B.
 - Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị bắt đầu điều trị trong thời kỳ mang thai.
- ✓ Tái khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để chăm sóc bệnh viêm gan B ít nhất mỗi 6 tháng.

Cho Trẻ

Khi Sinh

Trẻ phải được tiêm 2 mũi trong vòng 12 giờ sau sinh để tránh bị nhiễm trùng:

- ✓ Một mũi tiêm globulin miễn dịch viêm gan B (HBIG)
- ✓ Mũi 1 của vắc xin viêm gan B

1-2 tháng

- ✓ Con quý vị sắp được chủng ngừa viêm gan B lần 2.

6 tháng

- ✓ Con quý vị sắp được chủng ngừa viêm gan B lần 3.

9-12 tháng

- ✓ Con quý vị cần xét nghiệm máu để kiểm tra tình trạng viêm gan B và đánh giá mức độ bảo vệ.

Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ

- ✓ Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ và cách ngăn ngừa hoặc xử lý núm vú bị nứt hoặc chảy máu để giảm tiếp xúc của em bé với máu của quý vị.
- ✓ Nếu trẻ sơ sinh được chủng ngừa viêm gan B và globulin miễn dịch viêm gan B tại lúc mới sinh, nguy cơ lây nhiễm viêm gan B từ mẹ sang con qua việc cho con bú rất thấp. Một khi con quý vị được tiêm những mũi này, việc cho con bú sẽ an toàn.



Đảm bảo rằng bạn đời của quý vị và những người đang sống cùng quý vị được xét nghiệm và tiêm phòng viêm gan B khi quý vị mang thai.