

Как защитить свое здоровье и здоровье своего ребенка, если вы беременны и больны гепатитом В



Гепатит В — серьезное заболевание, которым ваш ребенок может болеть всю жизнь. Если вы беременны и больны гепатитом В, ваш ребенок может заразиться вирусом через контакт с вашей кровью при рождении. Чтобы предотвратить заражение своего ребенка и сохранить свое здоровье, обратитесь к лечащему врачу на ранних сроках беременности и поговорите с ним о гепатите В.

Используйте эту таблицу для отслеживания процесса собственного лечения и ухода за своим ребенком во время и после беременности.

Маме

Во время беременности

- ✓ Обратитесь к лечащему врачу по поводу лечения гепатита В на ранних сроках беременности, чтобы проверить свой уровень инфицирования вирусом гепатита В и работу печени.
 - При необходимости ваш лечащий врач может выписать лекарства от гепатита В.

При рождении

- ✓ Убедитесь, что персонал больницы знает, что у вас гепатит В.
- ✓ Убедитесь, что медицинский работник, который будет заботиться о вашем ребенке, знает, что вы инфицированы вирусом гепатита В.

После рождения и в последующем

- ✓ Через 1–2 месяца проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по поводу лечения гепатита В.
 - Это особенно важно, если вы начали лечение во время беременности.
- ✓ Наблюдайтесь у своего врача для отслеживания течения гепатита В хотя бы раз в 6 месяцев.

Ребенку

При рождении

- В течение 12 часов после рождения ребенку необходимо сделать 2 прививки для защиты от инфекции:
- ✓ 1 доза иммуноглобулина против вируса гепатита В (HBIG);
 - ✓ 1-я доза вакцины от гепатита В.

1–2 месяца

- ✓ Вашему ребенку необходимо сделать 2-ю прививку от гепатита В.

6 месяцев

- ✓ Вашему ребенку необходимо сделать 3-ю прививку от гепатита В.

9–12 месяцев

- ✓ Вашему ребенку необходимо сдать анализ крови, чтобы проверить его статус на гепатит В и оценить степень его защиты.

Грудное вскармливание

- ✓ Поговорите со своим лечащим врачом о помощи при кормлении грудью и о том, как предотвратить или лечить трещины или кровоточивость сосков, чтобы минимизировать контакт ребенка с вашей кровью.
- ✓ Если новорожденный получил дозу вакцины и иммуноглобулина против вируса гепатита В при рождении, риск передачи гепатита В от матери к ребенку путем грудного вскармливания очень низок. После получения ребенком этих прививок его можно безопасно кормить грудью.



Убедитесь, что ваш партнер и сожители сдали анализы на гепатит В и вакцинировались от него во время вашей беременности.