



ጤናማ ምግብ እና ከዚያም በላይ ነው

ጤናማ ምግቦችን እና ስለ አጠቃቀማቸው ጠቃሚ ሀሳቦችን እንሰጥዎታለን።

የማኅበረሰብ ድጋፍ እንሰጣለን።

ከ WIC ባሻገር በጥንቃቄ ከእርስዎ ጋር ግንኙነት እናደርጋለን።

መመዘኛውን የሚያሟሉ ከሆነ ይመልከቱ

የሚደውሉበት: 1-800-322-2588

ለአጭር ጽሑፍ መልእክት: "WIC" ወደ 96859 ይላኩ

የሚከተለውን ድጎረገጽ ይጎብኙ:

ParentHelp123.org



WIC ስለ ምግብ ብቻ አይደለም።

ይምጡ እና የምግብ ባለሙያዎቻችንን እና እርስዎን ለመስማት፣ መረጃ ለመጋራት፣ እና መምሪያ እና የሥነ ልቦና ማበረታቻ ሊሰጡ የተዘጋጁትን የእርስዎ አቻ የሆኑ ስለ ጡት ማጥባት ምክር የሚሰጡትን ያግኙ።

ሁሉም መጠን እና ዓይነት የሆኑ ቤተሰቦች

ለ WIC ብቁ ሊሆን ይችላል።

ከዋሽንግተን ስቴት የጤና ጥቅማ ጥቅሞችን

የሚያገኙቤተሰቦች አብዛኛዎቹ ለ WIC ብቁ ይሆናሉ።

ሥራ የሚሰሩ ወላጆች ያላቸው ልጆች

ለ WIC ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።



DOH 965-020 February 2020 Amharic

ይህ ተቋም ለሁሉም እኩል እድል ሰጪ ነው።

Washington State WIC Nutrition Program (የዋሽንግተን የስነምግብ

WIC ፕሮግራም) ማንንም አያገልም። ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣

ወደ 1-800-841-1410 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት

የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ

civil.rights@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።