



# PFAS и частные скважины: часто задаваемые вопросы

331-689 • Updated September 2022 Russian

## Что такое PFAS?

Perfluoroalkyl and Polyfluoroalkyl Substances (PFAS, Перфторалкильные и полифторалкильные вещества) — это большая группа химикатов, которые используются с 1940-х годов. Из них изготавливают самые разнообразные пятнотстойкие, водоотталкивающие и антипригарные потребительские товары, такие как упаковка для пищевых продуктов, коврики, верхняя одежда и сковороды с антипригарным покрытием. Кроме того, PFAS широко применяются и в других отраслях промышленности благодаря своим особым свойствам. Использование специальной разновидности огнетушащей пены в штате Вашингтон привело к загрязнению грунтовых вод веществами PFAS в нескольких районах. Мы обеспокоены проблемой PFAS, поскольку эти вещества не разлагаются естественным путем и могут навредить здоровью человека.

## Как узнать, что в моей воде содержатся PFAS?

Узнайте в местном управлении здравоохранения, были ли обнаружены PFAS в грунтовых водах вашего района. Вам будет легче решить, проводить анализ воды или нет, если вы живете вблизи загрязненного участка. Единственный способ получить точный ответ — это сделать анализ воды. Для этого нужно найти лабораторию, аккредитованную Department of Ecology (Департамент экологии) в штате Вашингтон для проведения анализов на содержание PFAS в питьевой воде. [Список аккредитованных лабораторий \(331-700\)](#) опубликован на нашем сайте. Тщательно следуйте рекомендациям лаборатории относительно того, как собирать образцы воды и отправлять их на анализ.

## Когда следует принять меры?

**Если по результатам анализа содержание PFAS в воде превышает критический уровень, установленный в штате Вашингтон, следует принять меры, чтобы уровень PFAS в воде, предназначенной для длительного потребления, стал ниже показателей SAL.**

В октябре 2021 года Washington State Board of Health (Управление здравоохранения штата Вашингтон) установило State Action Levels (SAL, уровни загрязнения, требующие принятия мер) в отношении пяти PFAS. Показатели SAL для PFAS установлены, чтобы защищать здоровье людей в течение многих лет потребления воды. Они также определяют объем потребления воды для уязвимых групп населения в течение более коротких периодов (месяцев).

Медицинские рекомендации по-прежнему находятся в разработке, поскольку

исследователи получают все больше данных о влиянии PFAS на здоровье человека. В июне 2022 года Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды) объявило об утверждении новых временных медицинских рекомендаций. Согласно ним любые определяемые уровни содержания PFOA и PFOA в питьевой воде могут вызвать потенциальные проблемы со здоровьем, если употреблять ее в

Тип PFAS	SAL в триллионных долях (ppt)*
Perfluorooctanoic acid (PFOA, перфтороктановая кислота)	10
Perfluorooctane sulfonic acid (PFOS, перфтороктансульфоновая кислота)	15
Perfluorohexane sulfonic acid (PFHxS, перфторгексансульфоновая кислота)	65
Perfluorononanoic acid (PFNA, перфторнонановая кислота)	9
Perfluorobutane sulfonic acid (PFBS, перфторбутансульфоновая кислота)	345

\* Триллионные доли — это то же самое, что нг/л в результатах анализа воды.

течение многих лет. Хотя эти рекомендации по-прежнему находятся на рассмотрении у исследователей, некоторые люди, возможно, захотят принять меры в случае обнаружения любых PFOS и PFOA.

## Как снизить содержание PFAS в питьевой воде?

- ◆ Можно установить бытовой фильтр, чтобы уменьшить содержание PFAS в воде. См. наш информационный бюллетень со списком фильтров PFAS.
- ◆ С другой стороны, можно подключиться к ближайшей коммунальной системе водоснабжения, в которой не содержится PFAS, либо пробурить собственную скважину.
- ◆ Обратитесь в окружной департамент здравоохранения, чтобы узнать о доступных для вас вариантах.

## Следует ли употреблять воду из альтернативных источников (например, бутилированную воду) и готовить на ней еду, пока содержание PFAS не станет ниже показателей SAL?

Если в вашем домохозяйстве живут **маленькие дети, беременные люди или те, кто кормит грудью**, советуем использовать альтернативный источник воды для питья, приготовления еды и детских смесей, когда содержание PFAS превышает показатели SAL. Эти группы людей пьют больше воды на фунт веса по сравнению с другими и могут быть особенно чувствительными к вредному влиянию PFAS на здоровье.

Кроме того, бутилированная вода может стать неплохим кратковременным решением для тех, кто желает уменьшить влияние PFAS на свой организм, пока не будет найдено долгосрочное решение. В целом, чем раньше вы уменьшите влияние PFAS на свой организм, тем быстрее он начнет очищаться от этих веществ.

Если вы используете бутилированную воду как альтернативный источник, ищите марки, в которых вода проходит очистку водяными фильтрами. PFAS обнаружены в некоторых торговых марках бутилированной воды.

## Можно ли очистить воду от PFAS с помощью кипячения?

Нет, избавиться от PFAS, прокипятив воду, нельзя.

## Можно ли мыться водой, в которой содержатся PFAS?

Да. PFAS, которые содержатся в водопроводной воде, почти не проникают сквозь кожу. Душ или купание не являются значительными источниками воздействия PFAS.

## Можно ли мыть посуду и стирать одежду водой, в которой содержатся PFAS?

Да. Стирка и мытье посуды не являются значительными источниками воздействия PFAS.

## Дополнительная информация

Если у вас появились определенные проблемы со здоровьем, проконсультируйтесь с лечащим врачом. Чтобы узнать подробнее о PFAS, посетите [вебстраницу о PFAS](#) (на английском языке), на которой опубликованы дополнительные сведения и ссылки на другие ресурсы.



Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).