

Как распространяются респираторные капли



Каждый раз, когда вы выдыхаете через рот или нос, вы также выдыхаете воду или респираторные **капли**.

Эти капли **могут перемещаться** по воздуху и оседать на поверхностях.

Большинство капель слишком малы, чтобы их можно было увидеть, но они **могут содержать вирусные частицы**.

Вирусы, передающиеся через респираторные капли:

- SARS-CoV-2
- Грипп
- Аденовирус
- Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)

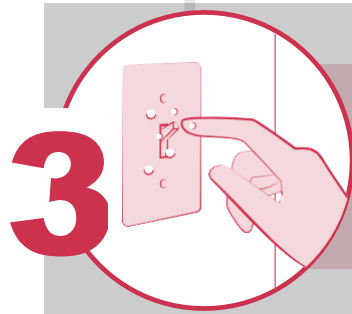
5 путей распространения респираторных капель:



1 От человека к человеку (напрямую)



2 От человека на поверхности



3 С поверхностей на руки, а затем на нос, рот или глаза

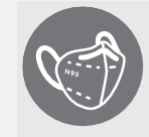


4 С рук на руки, а затем на нос, рот или глаза



5 С рук на поверхности

Остановите распространение респираторных капель:



Используйте СИЗ



Мойте руки



Очищайте и дезинфицируйте поверхности