

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА

# хламидиоз



## ФАКТЫ

- Хламидиоз — это заболевание, передающееся половым путем (ЗППП).
- Хламидиозом может заразиться каждый. Он очень распространен среди молодежи и подростков.
- Молодым женщинам, которые ведут активную половую жизнь, необходимо сдавать анализы каждый год.
- Большинство людей, страдающих хламидиозом, не знают об этом. Болезнь часто протекает бессимптомно.
- Хламидиоз можно передать другим, даже не подозревая об этом.
- Хламидиоз легко поддается лечению.
- Если хламидиоз не лечить, он может привести к возникновению серьезных проблем со здоровьем.



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention

## ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА



### КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ХЛАМИДИОЗОМ?

- Самый надежный способ избежать заражения хламидиозом — не иметь половых отношений либо иметь половые отношения только с тем человеком, кто не инфицирован и имеет половые отношения только с вами.
- Презервативы снижают риск заражения хламидиозом при условии их правильного использования во время каждого полового акта.
- Промывание половых органов, мочеиспускание или спринцевание после полового акта не предотвратят ни одно ЗППП.

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ХЛАМИДИОЗОМ?

- Хламидиозом можно заразиться при половом акте с человеком, у которого он есть.
- «Половой акт» означает анальный, оральный или вагинальный секс.
- Во время беременности женщина, инфицированная хламидиозом, может передать инфекцию ребенку.



### КАКОВЫ СИМПТОМЫ ХЛАМИДИОЗА?

Многие люди, зараженные хламидиозом, не знают об этом, потому что у них нет симптомов.

#### ЕСЛИ ВЫ ЖЕНЩИНА

Большинство хламидийных инфекций у женщин не вызывают никаких симптомов. Эта инфекция поражает шейку матки (cervix), прямую кишку или горло. При этом может не быть никаких симптомов. Но если у вас есть симптомы, вы можете заметить что-то из перечисленного ниже.

- Необычные выделения из влагалища с резким запахом.
- Дискомфорт при мочеиспускании и во время полового акта.
- Раздражение или зуд в области половых органов.

Если инфекция распространяется, может наблюдаться боль внизу живота, боль во время полового акта, тошнота или высокая температура.

#### ЕСЛИ ВЫ МУЖЧИНА

Большинство хламидийных инфекций у мужчин не вызывают никаких симптомов. Эта инфекция поражает уретру (внутри полового члена), прямую кишку или горло. При этом может не быть никаких симптомов. Но если у вас есть симптомы, вы можете заметить что-то из перечисленного ниже.

- Выделения из полового члена.
- Жжение при мочеиспускании.
- Жжение или зуд вокруг отверстия полового члена.

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА



## КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ХЛАМИДИОЗ?

Обратитесь к врачу, чтобы сдать тест на хламидиоз. Анализ простой и безболезненный.



## КОГДА СЛЕДУЕТ СДАТЬ АНАЛИЗ?

### ЕСЛИ ВЫ ЖЕНЩИНА

Вам следует сдавать тест на хламидиоз как минимум раз в год, если:

- вам меньше 25 лет и вы ведете половую жизнь;
- вам 25 лет или больше и у вас несколько половых партнеров;
- вам 25 лет или больше и у вас новый половой партнер;
- вы беременны.

### ЕСЛИ ВЫ МУЖЧИНА

Обратитесь к врачу, если у вашего партнера хламидиоз или симптомы, которые могут указывать на хламидиоз. Геем, бисексуалам и другим мужчинам вступающим в половые отношения с мужчинами, нужно сдавать анализ на хламидиоз.

### МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Обратитесь к врачу, если у вашего партнера хламидиоз или симптомы, которые могут указывать на хламидиоз.

## ЕСЛИ У МЕНЯ ХЛАМИДИОЗ, ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ ДЛЯ МОЕГО ПАРТНЕРА?

- У вашего партнера также может быть хламидиоз.
- Расскажите об этом своим недавним половым партнерам, чтобы они могли сдать анализы и пройти курс лечения от ЗППП.
- Избегайте половых контактов в течение семи дней после начала курса лечения вас и вашего партнера, чтобы не заразить друг друга повторно.

## КАК ЛЕЧИТЬ ХЛАМИДИОЗ?

- Хламидиоз можно вылечить антибиотиками.
- Завершите прием всех лекарственных препаратов, чтобы точно знать, что вы выздоровели.
- Не делитесь ни с кем своими лекарственными препаратами. Вам необходимо принять их все.
- Если после курса лечения у вас все еще сохраняются симптомы, снова обратитесь к врачу.
- Примерно через три месяца после окончания курса лечения необходимо снова сдать анализ. Это особенно важно, если вы не уверены в том, что ваш партнер также проходил курс лечения.



## МОГУ ЛИ Я СНОВА ЗАРАЗИТЬСЯ ХЛАМИДИОЗОМ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ?

Да. Вы можете заразиться хламидиозом снова. Вы можете заразиться от партнера, который не проходил лечение, или от нового партнера.

## ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ Я НЕ ПРОЙДУ КУРС ЛЕЧЕНИЯ? ЕСЛИ ВЫ ЖЕНЩИНА

- Если хламидиоз не лечить, он может распространиться в матку или фаллопиевы трубы и вызвать воспалительное заболевание органов малого таза (ВЗОМТ) — серьезную инфекцию половых органов.
- ВЗОМТ может нанести вред фаллопиевым трубам. Это, в свою очередь, может привести к тому, что вы не сможете забеременеть или беременность будет внематочной (плод развивается вне матки).
- ВЗОМТ также может стать причиной хронических болей в области малого таза.
- Если у вас хламидиоз, который не лечили, вы можете передать инфекцию своему ребенку во время родов. Хламидиоз может вызвать серьезные проблемы со здоровьем новорожденных.



## ЕСЛИ ВЫ МУЖЧИНА

Хламидиоз редко может вызвать долгосрочные проблемы со здоровьем у мужчин. Инфекция может попасть в канал, по которому сперматозоиды попадают в яички. К тому же, она может привести к возникновению болей и повышенной температуре. В редких случаях эта инфекция может привести к тому, что вы не сможете иметь детей.

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

### ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО ПАРТНЕРА

Всегда обращайтесь к врачу, если ваш партнер проходит лечение от хламидиоза. Вам и вашему партнеру необходимо пройти лечение. Также обратитесь к врачу, если вы или ваш партнер заметили какие-либо симптомы, например необычные выделения. Обязательно расскажите об этом своим недавним половым партнерам, чтобы они также могли сдать анализы. Открыто и честно поговорите со своим партнером о хламидиозе и других ЗППП.



### ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- Обратитесь к своему врачу.
- Позвоните по телефону 1-800-CDC-INFO.
- Посетите сайт [www.cdc.gov/std/chlamydia](http://www.cdc.gov/std/chlamydia)



**Centers for Disease  
Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention