

វ៉ាក់សាំង COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2023-2024៖ មណ្ឌលថែទាំរយៈពេលវែង



តើវ៉ាក់សាំង COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2023-2024 ជាអ្វី? តើវ៉ាក់សាំងនេះកំណត់គោលដៅលើអ្វីសម្រាប់ប្លែងថ្មីបំផុតមែនទេ?

វ៉ាក់សាំង COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2023-2024 គឺជាវ៉ាក់សាំងចុងក្រោយបំផុតដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតពី Food and Drug Administration (FDA, រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ) និងណែនាំឱ្យប្រើដោយ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ)។ វីរុសដែលបង្កជំងឺ COVID-19 បានផ្លាស់ប្តូរទៅតាមពេលវេលាដោយប្រើទៅជាវីរុសប្លែងខ្លួនផ្សេងៗ។ វ៉ាក់សាំងនេះនឹងកំណត់គោលដៅលើវីរុសប្លែងថ្មីដែលបណ្តាលឱ្យមានការឆ្លង និងការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យភាគច្រើននាពេលបច្ចុប្បន្ននៅសហរដ្ឋអាមេរិក។ វ៉ាក់សាំងនេះស្តារ និងពង្រឹងការការពារប្រឆាំងនឹងវីរុសប្លែងថ្មីបច្ចុប្បន្ន។

តើនរណាខ្លះគួរចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2023-24?

មនុស្សពេញវ័យគួរចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2023-2024 ចំនួនមួយដូស។ មនុស្សពេញវ័យមួយចំនួនដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយអាចត្រូវការចាក់ដូសបន្ថែម។ វ៉ាក់សាំងថ្មីគួរចាក់នៅយ៉ាងតិចពីរខែបន្ទាប់ពីដូសចុងក្រោយ ប្រសិនបើបានចាក់វ៉ាក់សាំងពីមុន។

ហេតុអ្វីបានជាវ៉ាក់សាំងឆ្នាំ 2023-24 មានសារៈសំខាន់ចំពោះបុគ្គលិកថែទាំរយៈពេលយូរ និងអ្នកស្នាក់នៅ?

ការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយសារការឆ្លងវីរុសជំងឺដើមមានខ្ពស់ជាងធម្មតានៅឆ្នាំមុន។ ការឆ្លងទាំងនេះអាចកើតឡើងក្នុងពេលតែមួយ និងអាចបង្កើនហានិភ័យនៃការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬស្លាប់។ វ៉ាក់សាំងបន្ថែមស្រទាប់ការពារដល់បុគ្គលិក និងអ្នកស្នាក់នៅពីការឆ្លង។

- មនុស្សពេញវ័យដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ ជាពិសេសអ្នកដែលស្ថិតក្នុងមណ្ឌលថែទាំរយៈពេលវែងមានហានិភ័យនៃផលវិបាកធ្ងន់ធ្ងរខ្ពស់ពី COVID-19 និងជំងឺផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀតដោយសារពួកគាត់មានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ។



ការលើកទឹកចិត្តគ្រួសារ និងអ្នកស្នាក់នៅឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំង

ការបង្កើតភាពជឿជាក់ជាមួយបុគ្គលិក អ្នកស្នាក់នៅ និងគ្រួសារគឺមានសារៈសំខាន់។ ការបង្កើតការប្រាស្រ័យទាក់ទងច្បាស់លាស់ពាក់ព័ន្ធនឹងស្ថានភាពបច្ចុប្បន្ននៃ COVID-19 នៅក្នុងមណ្ឌលថែទាំ និងវិធានការពារនានាដែលយកមកអនុវត្តដោយបុគ្គលិកអាចជួយបង្កើតភាពជឿជាក់នេះ។ អ្នកស្នាក់នៅក្នុងមណ្ឌលថែទាំរយៈពេលវែង នឹងគ្រួសាររបស់ពួកគាត់គួរទទួលបានការជូនដំណឹងថា បើមានមនុស្សរស់នៅក្នុងមណ្ឌលណាមួយកាន់តែច្រើន នោះហានិភ័យនៃការឆ្លងជំងឺមានកាន់តែខ្ពស់។ ប្រាប់ដល់គ្រួសារអំពីវិធីនានាដែលពួកគាត់អាចជួយក្សានុកេតភាពកាន់តែខ្ពស់ដល់សមាជិកគ្រួសារ និងសហគមន៍របស់ខ្លួនពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ តាមរយៈការបន្តទទួលបានវ៉ាក់សាំងថ្មីអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19។

របៀបផ្តល់ការណែនាំយ៉ាងមុតមាំអំពីវ៉ាក់សាំង៖

- ប្រាប់អំពីសារៈសំខាន់នៃការចាក់វ៉ាក់សាំង។
- ឆ្លើយសំណួរ និងដោះស្រាយក្តីកង្វល់របស់អ្នកស្នាក់នៅ ហើយរំលឹកពួកគាត់ថា អត្ថប្រយោជន៍នៃការចាក់វ៉ាក់សាំងមានច្រើនជាងហានិភ័យ។
- ពន្យល់អំពីហានិភ័យដែលអាចកើតមាននៃជំងឺ COVID-19 (មានជាភាសាអេស្ប៉ាញ) ប្រសិនបើមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង។

បុគ្គលិកមណ្ឌលថែទាំ រយៈពេលវែងត្រូវប្រឈមនឹងកិច្ចការលំបាកក្នុងការថែទាំអ្នករងផលប៉ះពាល់ដោយសារជំងឺ ខណៈពេលតាមដានរកការឆ្លងលើខ្លួនឯង។ ការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកស្នាក់នៅរបស់អ្នកដោយចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ថ្មីឆ្នាំ 2023-24។

