

Vacuna actualizada 2023-2024 contra el COVID-19 : Centros de cuidados de largo plazo



¿Qué es la vacuna contra el COVID-19 actualizada 2023-2024? ¿Está diseñada para las variantes más nuevas?

La vacuna actualizada contra el COVID-19 2023-2024 es la vacuna más reciente autorizada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). El virus que causa el COVID-19 ha cambiado con el tiempo, transformándose en diferentes variantes. Esta vacuna se dirige a las variantes más nuevas, actualmente responsables de la mayoría de las infecciones y hospitalizaciones en los Estados Unidos. Esta vacuna restablece y mejora la protección contra las variantes existentes.

¿Quién debe recibir la vacuna actualizada 2023-24 contra el COVID-19?

Los adultos deben recibir una dosis actualizada 2023-2024 de la vacuna contra el COVID-19. Algunos adultos inmunodeprimidos pueden necesitar dosis adicionales. La vacuna actualizada debe darse al menos dos meses después de la última dosis si se ha vacunado previamente.

¿Por qué es importante la actualización de la vacuna 2023-24 para el personal y los residentes de los centros de cuidados a largo plazo?

Las hospitalizaciones por infecciones de virus respiratorios fueron más altas de lo normal el año pasado. Estas infecciones pueden ocurrir al mismo tiempo y aumentar el riesgo de hospitalización o muerte. Las vacunas añaden una capa de protección frente a las infecciones para el personal y los residentes.

- Los adultos de 65 años o mayores, especialmente los que se encuentran en centros de cuidados a largo plazo, corren un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por COVID-19 y otras enfermedades respiratorias debido a la debilidad de su sistema inmunitario.



Motivar a las familias y a sus residentes para que se vacunen

Es importante generar confianza entre el personal, los residentes y las familias. Establecer una comunicación frecuente y transparente sobre el estado actual del COVID-19 en el centro y las medidas de protección aplicadas por el personal puede ayudar a generar esta confianza. Los residentes de centros de atención a largo plazo y sus familias deben ser informados de cuántas personas viven en un centro, mayor es el riesgo de exposición. Comparta con las familias las formas en que pueden ayudar a mantener a los miembros de su familia y a la comunidad más seguros frente a enfermedades graves manteniéndose al día con la vacunación contra el COVID-19.

Cómo dar una recomendación fuerte de vacunación:

- Comparta la importancia de vacunarse.
- Responda a las preguntas y preocupaciones de los residentes y recuérdelos que los beneficios de la vacunación superan los riesgos.
- Explicar los riesgos de contraer la enfermedad de [COVID-19](#) si no se está vacunado.

El personal de los centros de atención a largo plazo se enfrenta a la difícil tarea de cuidar a las personas afectadas por una enfermedad y, al mismo tiempo, vigilarse a sí mismo para evitar infecciones. **Protégete a ti mismo y a tus residentes con la vacuna actualizada 2023-24 contra el COVID-19.**

