

Миокардит после вакцинации против COVID-19: о чем следует знать родителям и молодым людям?

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org

Что такое миокардит?

Термины «миокардит» и «перикардит» используются для обозначения воспалительных процессов в сердечной мышце и наружной оболочке сердца соответственно. К общим симптомам относятся боль в груди, затрудненное дыхание и аритмия. Иммунная система организма часто вызывает такое воспаление в ответ на проникновение инфекции, например вирусов.

Миокардит мало распространен и редко приводит к смерти.

Ежегодно в США фиксируется не более 200 000 случаев заболевания миокардитом, из которых менее 2 % приводят к смерти. В ходе клинических испытаний вакцины, в которых приняли участие более 3000 детей в возрасте от 5 до 11 лет, не было обнаружено случаев миокардита, вызванного вакциной.



- Случаи заражения неизвестны.
- Как правило, заболевание протекает в легкой форме.
- Лечение обычно минимальное и направлено на устранение симптомов (прием препаратов и отдых).

Существует ли связь между развитием миокардита и вакцинацией против COVID-19?

Хотя подобные случаи редки, исследования показали связь между вакциной против COVID-19 на основе мРНК и развитием миокардита или перикардита. Заражение COVID-19 также может вызывать миокардит. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) [опубликовали исследования](#), которые свидетельствуют, что большинство случаев миокардита вызвано вирусом COVID-19, а не вакциной. В США не зафиксированы случаи смерти от миокардита, вызванного вакцинацией против COVID-19.

На какие признаки и симптомы следует обратить внимание после вакцинации?

Случаи заболевания преимущественно наблюдаются у подростков и молодых людей мужского пола. Симптомы чаще проявляются после введения второй дозы вакцины.

CDC рекомендуют людям, которые недавно вакцинировались, обратиться за медицинской помощью, если после вакцинации у них будут наблюдаться следующие симптомы (особенно в течение первой недели):



- боль в груди;
- одышка;
- ощущение учащенного сердцебиения, трепетания или громкий стук сердца.

Состояние большинства пациентов, у которых был диагностирован миокардит или перикардит, быстро улучшалось после соответствующего лечения. После ослабления симптомов пациенты, как правило, могли вернуться к нормальной ежедневной деятельности. Люди, у которых был диагностирован миокардит, должны проконсультироваться у кардиолога, прежде чем возвращаться к физическим упражнениям.

Помните: в течение первой недели после введения любой вакцины против COVID-19 считается нормой появление симптомов малой и средней тяжести, таких как: жар, головная боль, усталость, боль в суставах или мышцах.

Вакцинация по-прежнему остается лучшим вариантом.

Существенные преимущества вакцинирования значительно перевешивают потенциальный риск таких побочных эффектов, как миокардит. CDC по-прежнему [рекомендуют всем, кто имеет право на вакцинацию от COVID-19, своевременно пройти ее.](#)