

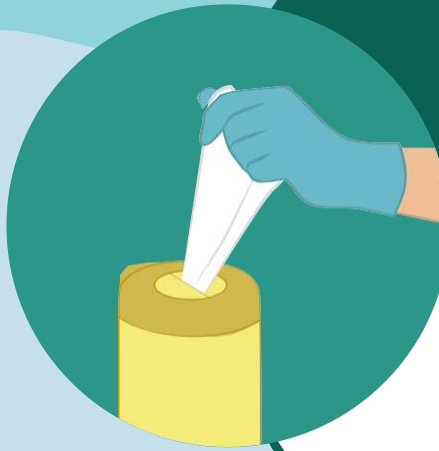
# ማጽዳት እና በጸረ ተባይ ማጽዳት



## ማጽዳት ምንድን ነው?

የሚታይ ቆሻሻን፣ አባራን፣ ፈሳሾችን፣ ጠብታዎችን እና እድፍን እንዲሁም አንዳንድ ጀርሞችን ከምድር ገጽ የማስወገድ ሂደት ነው።

- በጤና እንክብካቤ ውስጥ ንፅህናን መጠበቅ ለህመምተኞች ቆሻሻ እና እድፍ እንዳይተላለፍ ለመከላከል በጣም አስፈላጊ ነው።
- በአንዳንድ ሁኔታዎች ፅዳት ብቻውን በቂ ሊሆን ቢችልም በጤና እንክብካቤ አካባቢዎች ግን በቂ አይደለም ምክንያቱም ጀርሞችን በብቃት አያስወግድም።
- ከመበከሉ በፊት ወለሎችን ማጽዳት ጀርሞችን የማስወገድ ውጤታማነትን ሊያሳድግ ይችላል።



## በጸረ ተባይ ማጽዳት ምንድን ነው?

ጎጂ የሆኑ ረቂቅ ተሕዋሲያንን (ባክቴሪያዎችን፣ ቫይረሶችን እና ፈንገሶችን) በማስወገድ ላይ የሚደረግ ሂደት ነው።

- ማጽዳት ብቻውን ጀርሞችን ስለማይያስወግድ በጸረ ተባይ ማጽዳት ወሳኝ ነው።
- ፀረ-ተባይ መድኃኒቶች ብቻቸውን ከመጠን በላይ ቆሻሻን፣ ፍሳሾችን ወይም ፍሳሾችን በብቃት አይከላከሉም እንዲሁም ብክለቶችን ሊያሰራጩ ይችላሉ።
- መጻዳት ከመጀመሩ በፊት በጸረ ተባይ መጻዳት መደረግ የለበትም። በተመሳሳይ ጊዜ ማጽዳት እና በጸረ ተባይ ማጽዳት ወይም ከጸረ ተባይ ማጽዳት በፊት ማጽዳት ባለ ሁለት ደረጃ ሂደት ይመከራል።

የመረጃ ምንጮች፡- Centers for Disease Control and Prevention (CDC፣ የበሽታ ቁጥጥር እና መከላከል ማዕከላት) ፕሮጀክት የመጀመሪያ መስመር የአካባቢ ፅዳት እና ማጽዳት (የክፍለ ጊዜ አቅድ) (cdc.gov) እና የፕሮጀክት የመጀመሪያ መስመር ዋሽንግተን፡- የመስመር ላይ ኢንፎርሜሽን መቆጣጠሪያ ስልጠና ተከታታይ