



Дети и молодежь с особыми потребностями в медицинском уходе

www.doh.wa.gov/cyshcn



Информация о вакцинах от COVID-19 и гриппа

Информация для лиц, осуществляющих уход

Вакцинация особенно необходима (CYSHCN, дети и молодежь с особыми потребностями в медицинском уходе), потому что они подвержены большему риску заразиться COVID-19 и гриппом. Это связано с тем, что у них есть сопутствующие заболевания и они тесно контактируют с медперсоналом. У них также могут возникнуть проблемы с ношением масок, мытьем рук и соблюдением безопасной дистанции.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) и American Academy of Pediatrics (Американская академия педиатрии) рекомендуют вакцинироваться от COVID-19 и гриппа всем людям в возрасте от 6 месяцев.

COVID-19

- Вакциной Pfizer от COVID-19 рекомендуется прививать людей в возрасте от 6 месяцев.
- Вакциной Moderna от COVID-19 рекомендуется прививать людей в возрасте от 6 месяцев.
- Вакциной Novavax от COVID-19 разрешено прививать людей в возрасте от 12 лет.
- Эти вакцины максимально безопасны и эффективны для защиты детей и молодежи от респираторных инфекций.

ГРИПП

- Инъекционные вакцины. Для людей в возрасте от 6 месяцев до 64 лет отсутствуют рекомендации относительно определенной марки вакцины от гриппа. Все вакцины от гриппа на 2023–2024 гг. защищают от четырех штаммов вируса гриппа. Состав вакцин ежегодно обновляется, чтобы защищать от самых новых штаммов вируса.
- Спрей для носа. Живая аттенуированная вакцина. Одобрена для применения лицами в возрасте от 2 до 49 лет. Не рекомендуется беременным, людям с ослабленным иммунитетом, пожилого возраста или с определенными видами медицинских травм.
- Высокодозные и адъювантные вакцины. Содействуют более сильному иммунному ответу. Рекомендуются людям в возрасте от 65 лет.

Зачем вакцинировать детей?

Вакцинация повышает безопасность детей, когда они находятся в школе или общаются с друзьями и членами семьи. Она значительно снижает риск тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти от COVID-19 среди детей.

- У детей, зараженных COVID-19, могут развиваться [краткосрочные и долгосрочные осложнения для здоровья](#), включая «долгосрочный COVID-19». Некоторые осложнения, такие как [мультисистемный воспалительный синдром \(MIS-C\)](#), могут протекать в тяжелой форме и привести к госпитализации или даже смерти. Вакцинация — лучший способ сохранить здоровье и безопасность детей.
- У детей, зараженных гриппом, могут развиваться краткосрочные и долгосрочные осложнения для здоровья, включая осложнения со стороны сердца.

Вакцинация — лучший способ сохранить здоровье и безопасность детей.

СЫШСН могут быть подвержены высокому риску заболевания COVID-19 и гриппом в тяжелой форме

Дети с особыми потребностями в медицинском уходе или [определенными заболеваниями](#) могут с большей вероятностью заболеть COVID-19 или гриппом в тяжелой форме. Вакцинация является важным способом защиты детей от респираторных заболеваний.

Еще один способ защитить детей — обеспечить полную и повторную вакцинацию других членов семьи. Это означает, что родителям и лицам, осуществляющим уход, также необходимо вакцинироваться.

Вакцины от COVID-19 и гриппа безопасны для СЫШСН

Дети и взрослые с сопутствующими заболеваниями могут получить прививку от COVID-19.

Единственной причиной, по которой не следует вакцинироваться, является наличие опасной для жизни реакции (реакция, требующая введения адреналина) на любой из ингредиентов вакцины.

- [Состав вакцин от COVID-19](#)
- [Состав вакцин от гриппа](#)

Преимущества вакцинации значительно перевешивают риски. Если у вас есть вопросы или сомнения относительно вакцины, обращайтесь к педиатру.

Побочные эффекты

Опасность для здоровья при заражении COVID-19 или гриппом намного серьезнее, чем риски от побочных эффектов вакцинации. Для детей нормально ощущать некоторые побочные эффекты после вакцинации.

Наиболее распространенные побочные эффекты:

- Боль в руке
- Усталость
- Высокая температура
- Боль в мышцах
- Головная боль
- Озноб

Спросите педиатра, что можно сделать, чтобы облегчить состояние ребенка, если у него проявились побочные эффекты. Кроме того, можно облегчить состояние ребенка с помощью спокойных занятий. Большинство побочных эффектов проходит в течение одного-двух дней.

Если у ребенка была тяжелая аллергическая реакция на другие вакцины, он все еще может вакцинироваться от COVID-19 или гриппа. Врач попросит его подождать около 30 минут после укола, чтобы проследить за любыми немедленными реакциями.

Риск серьезной реакции на вышеуказанные вакцины очень низкий. Риск проявления серьезных симптомов после заражения респираторной инфекцией намного выше, чем риск развития серьезных побочных эффектов после вакцинации. Подробнее о потенциально серьезных побочных эффектах вакцинации от COVID-19 см. [здесь](#):

[Вакцина от COVID-19](#)

[Вакцина от гриппа](#)

Если после вакцинации от COVID-19 вам необходима экстренная медицинская помощь, незамедлительно позвоните по номеру 9-1-1.

Как вакцинировать ребенка?

Узнайте у педиатра, есть ли в его медучреждении вакцина от COVID-19 или гриппа. Если нет, вы можете воспользоваться [реестром пунктов вакцинации](#).

Запрос на предоставление необходимых условий

Когда вы записываетесь на прием или прибываете в пункт вакцинации, сообщите персоналу, если вашему ребенку нужна дополнительная помощь. Например, ребенок не может носить маску или сидеть и ждать после прививки. Возможно, ему мешает яркое освещение и шум в помещении. Вы можете запросить указанные ниже условия.

- Возможность ходить после получения прививки, вместо того чтобы сидеть.
- Вакцинация ребенка медицинским работником в вашем автомобиле.
- Наличие любимой игрушки ребенка рядом с ним во время приема.
- Вакцинация ребенка в тихом помещении без скопления людей.

Где можно получить подробную информацию?

Чтобы получить самую актуальную информацию о вакцинации молодежи, посетите указанные ниже веб-сайты.

От COVID-19: VaccinateWA.org/Kids

От гриппа: Flufreewa.org

Другие источники информации:

- Руководство от American Academy of Pediatrics по [уходу за CYSHCN во время пандемии](#).
- Информация о гриппе и поддержка для [людей с особыми потребностями](#) от CDC.
- [Ресурсы о COVID-19 для CYSHCN](#) от фонда Lucile Packard Foundation.
- [Информация и поддержка касательно COVID-19](#) от организации Informing Families.
- [Руководство по гриппу для родителей](#), которое поможет защитить детей от гриппа и ухаживать за ними во время болезни.
- [Информационная карточка о вакцине от COVID-19](#) от Department of Health и [социальная история](#) от Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities (Центр обеспечения достойного медицинского обслуживания для людей с особыми потребностями) могут помочь при разговоре с ребенком или молодежью о вакцине.
- Слепые и слабовидящие люди могут обратиться с вопросами о доступе к ресурсам о COVID-19, позвонив на линию BLIND COVID Access (360-947-3330). На веб-сайте BLINDCOVID.com будут размещены дополнительные ресурсы и сообщения о тестировании вакцин, сайтах, посвященных вакцинам, и организации повседневной жизни во время пандемии.
- По вопросам, связанным с CYSHCN, обращайтесь по адресу электронной почты cyshcn@doh.wa.gov.

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.