

التعرض لدخان الحرائق قد يسبب مشكلات صحية أو يؤدي إلى تفاقمها تعرف على الأعراض

إذا كنت تعاني من مشكلة صحية، فقد يؤدي دخان الحرائق إلى تفاقم الأعراض. عندما ترتفع مستويات الدخان، حتى الأشخاص الأصحاء يمكن أن يعانون من أعراض أو مشكلات صحية.

قد تتراوح الأعراض بين تهيجات طفيفة ومضاعفات تهدد الحياة، بما في ذلك:

يمكن أن تشمل الظروف الصحية:

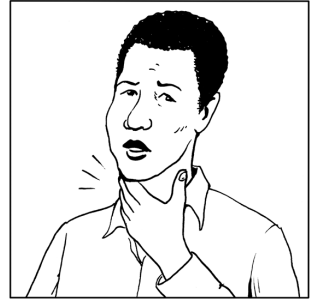
- الربو
- الانسداد الرئوي المزمن
- السكري
- أمراض القلب أو الرئة
- أمراض الجهاز التنفسي
- نزلات البرد
- الناجين من السكتات الدماغية



حرقة العين



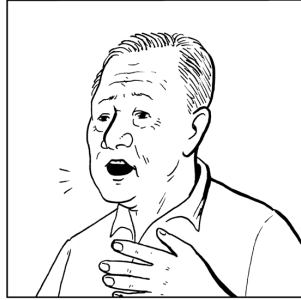
الصداع



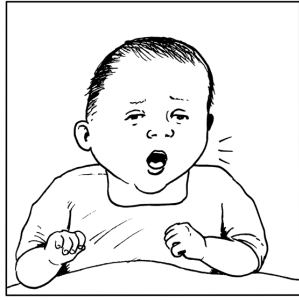
احتقان الحلق



ألمًا في الصدر



ضيق التنفس



الأزيز (تنفس مصحوب بصفير)



السعال

إذا أصبت بأي تهيج طفيف، فاتبع خطوات لتحمي صحتك. قلل مدة بقائك خارج المنزل، وتجنب الأنشطة المُجهدة وحافظ على نظافة الهواء داخل المنزل

اتصل بالرقم 911 (في الولايات المتحدة) للحصول على مساعدة طارئة إذا كانت الأعراض خطيرة، مثل ضيق التنفس أو ألم في الصدر.

لمزيد من المعلومات عن كيفية البقاء في حالة صحية وآمنة، تفضل بزيارة موقع (DOH) Washington State Department of Health، إدارة الصحة بولاية واشنطن) صفحة Smoke From Fires (دخان



www.doh.wa.gov/SmokeFromFires